

Proyectos:

“Amb experiència propia”

“Activa’t”

De la federación “Salut Mental Catalunya”



7-jun-16



Proyectos: "Amb Experiència propia" y
"Activa't" de F SMC

Ponente:

Angel A. Urbina

#angelurbinaTGN

Junio 2016

Inciso



«Estoy buscando a alguien que sea un experto en el arte de la tortura: ¿sabe usted de PowerPoint?»

Construyendo el futuro



“Un sueño soñado por una única persona es un sueño, un sueño que sueñas con alguien es una realidad.”

John Lennon

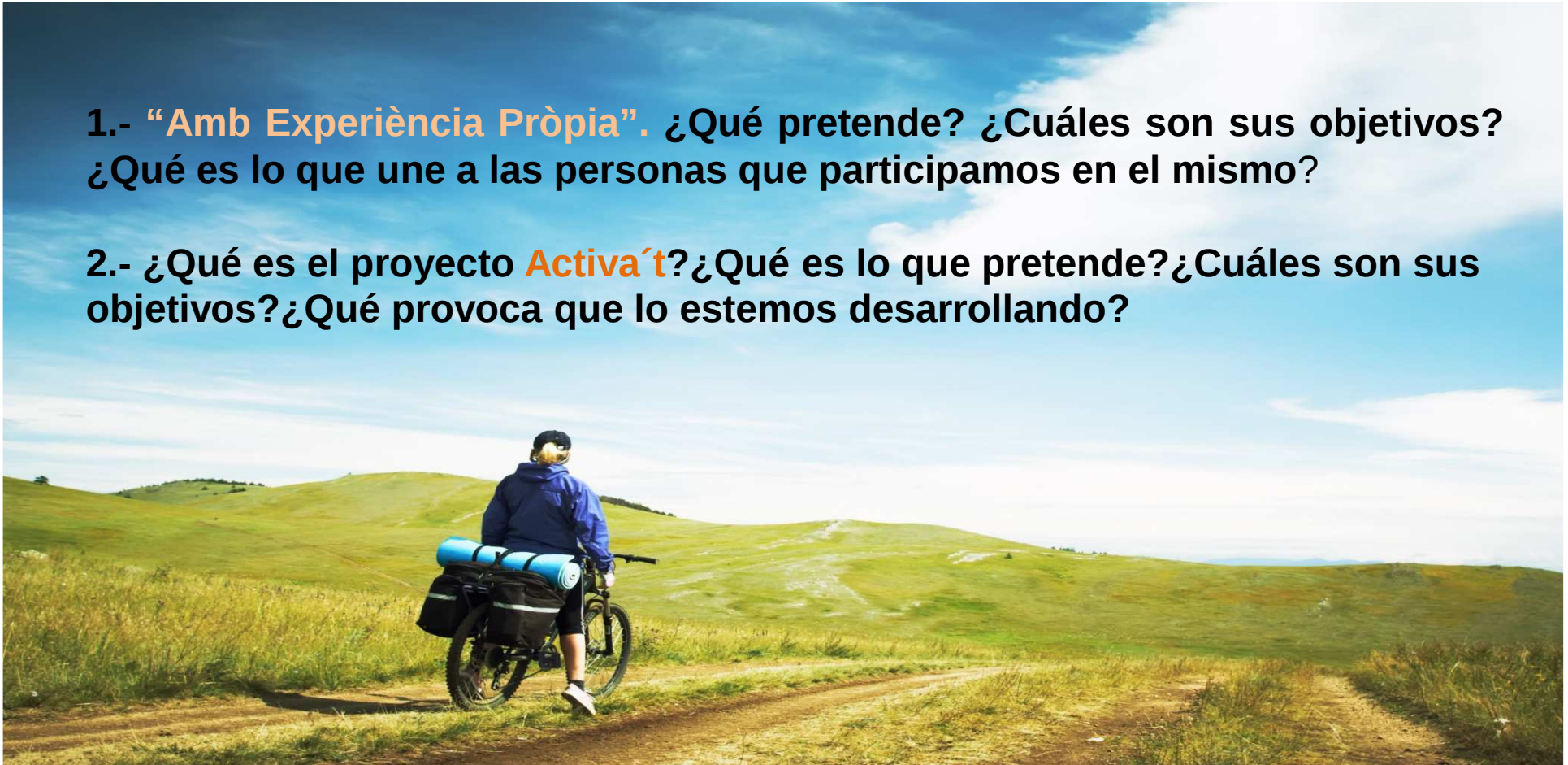


7-jun-16

Proyectos: "Amb Experiència propia" y
"Activa't" de F SMC

Dos Narraciones paralelas

- 1.- “**Amb Experiència Pròpia**”. ¿Qué pretende? ¿Cuáles son sus objetivos? ¿Qué es lo que une a las personas que participamos en el mismo?
- 2.- ¿Qué es el proyecto **Activa’t**? ¿Qué es lo que pretende? ¿Cuáles son sus objetivos? ¿Qué provoca que lo estemos desarrollando?



AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA

OBJECTIVO GENERAL

Fomentar la participación activa y real de las personas con problemáticas de salud mental dentro del movimiento asociativo y en cualquier espacio de incidencia política y social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Creación de grupos
influyentes de personas con
problemas de salud mental

Trabajar a nivel de territorio
estrategias de participación
en las entidades

Favorecer la capacitación y
la formación de los
participantes

Constituir un espacio de
coordinación territorial de
las diferentes iniciativas
asociativas

EJES DE TRABAJO actuales



GRUPOS LOCALES “AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA”

Potenciar la creación de grupos en las asociaciones que desarrollen acciones dentro las asociaciones y en la comunidad



ESPACIO DE COORDINACIÓN

Puesta en marcha de un espacio de coordinación para referentes de cada grupo local “Amb Experiència Pròpia”



PROGRAMA FORMATIVO

Desarrollo de acciones formativas a partir de las necesidades detectadas por los propios participantes.



9 GRUPOS LOCALES

ASOCIACIONES QUE PARTICIPAN 2016	MUNICIPIO	PROVINCIA	Nº PARTICIPANTES
SALUT MENTAL BAIX LLOBREGAT NORD	MARTORELL	BCN	8
EMILIA	BARCELONA	BCN	2
ACFAMES AFAMMCA	BARCELONA	BCN	7
AFAMMG.	VILANOVA	BCN	6
SALUT MENTAL TERRASSA	TERRASSA	BCN	6
SUPORT CASTELLAR SALUT MENTAL CATALUNYA	CASTELLAR VALLES	BCN	4
LA MURALLA	TARRAGONA	TARRAGONA	10
PORTA OBERTA	VALLS	TARRAGONA	5
SALUT MENTAL LA NOGUERA	BALAGUER	LLEIDA	1
TALMA	JUNEDA	LLEIDA	1
SALUT MENTAL PONENT	LLEIDA	LLEIDA	1
ASSOCIACIÓ ALBA	TÀRREGA	LLEIDA	1
ASSOCIACIÓ ONDARA SIÓ	CERVERA	LLEIDA	1
ASSOCIACIÓ PER LA SALUT MENTAL EL PLA D'URGELL	MOLLERUSA	LLEIDA	1
NO ASSOCIATS	LLEIDA	LLEIDA	2
TOTAL	13	3	56



ESPACIO COORDINACIÓN

Para poner en común los proyectos de cada grupo local, planificar, hacer seguimiento y valoración de las acciones del proyecto





PROGRAMA FORMATIVO 2015-2016

- FORMACIÓN COMUNICACIÓN
- INFORMANDO EN PRIMERA PERSONA FEAFES
- FORMACIÓN DINAMIZACIÓN DE GRUPOS
- FORMACIÓN dinamizador/a GAM dentro del proyecto “Activa’t”
- FORMACIÓN EN PROCESOS DE EMPODERAMIENTO

EJES DE TRABAJO a potenciar



Fomentar la participación en los Órganos de gobierno y otros espacios de F SMC y de las asociaciones.



Trabajo conjunto con Obertament



Incidencia política



ÓRGANOS DE GOBIERNO

Asociaciones

- Trabajo con las familias y personas de las juntas de las asociaciones (reuniones para compartir experiencias, talleres para trabajar prejuicios)

Federación SMC

- Incorporación de más personas con problemáticas de salud mental a los órganos de gobierno de la Federación



INCIDENCIA POLÍTICA

- COMITÉ PRO-SALUD MENTAL (C SM ESPAÑA)
- “CONSELL CONSULTIU PACIENTS”
- “FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA”
- “TAULES SALUT MENTAL”



afers socials Afers socials.gencat @aferssocialscat · 3 h
Comença l'acte de constitució del #Codiscat amb President @KRLS i consellera @dolorsbassac

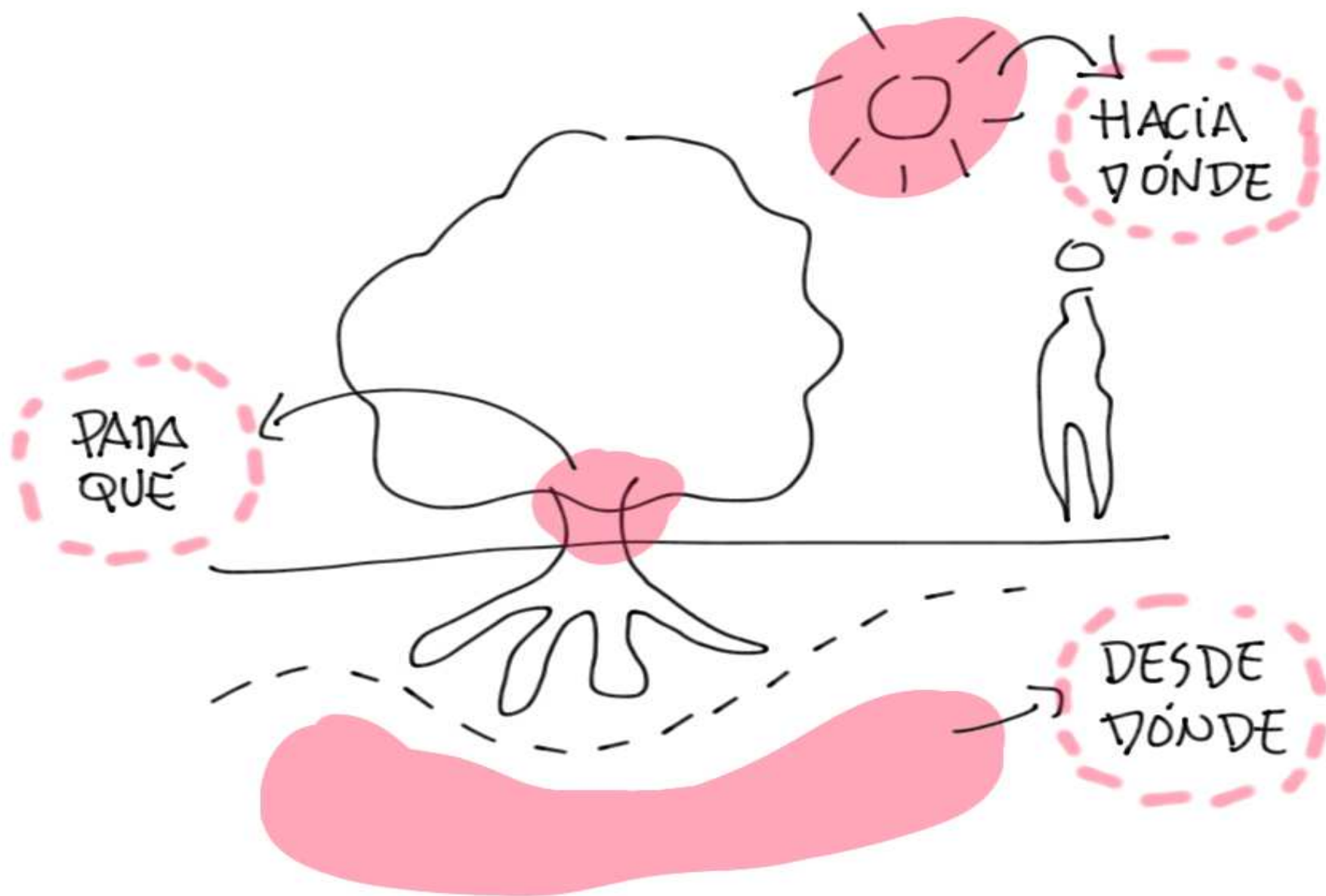
7-jun-16

Proyectos: "Amb Experiència propia" y
"Activa't" de F SMC

15

Trabajo conjunto con Obertament

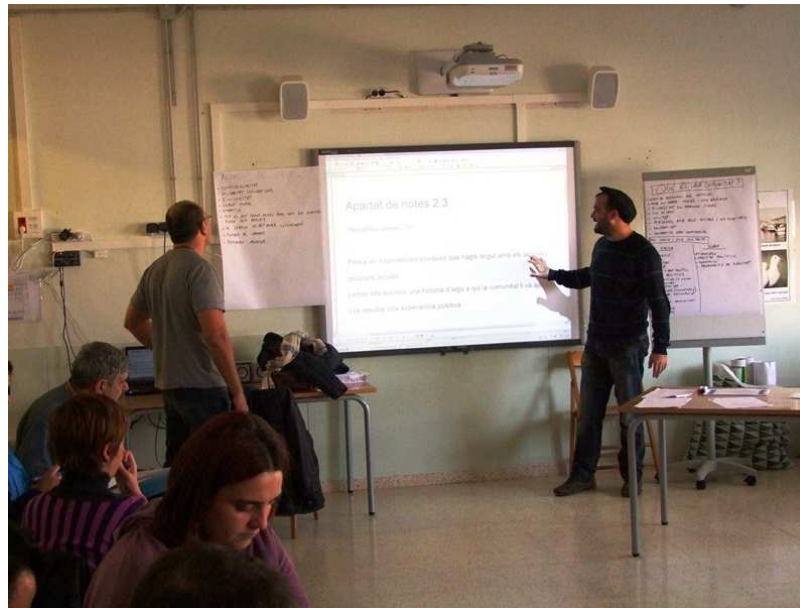




¿Qué es “Amb experiència pròpia”?

Proyecto para la dinamización del movimiento asociativo de personas afectadas por un problema de salud mental.

Proyecto que pretende transformar la realidad del día a día de la gestión de las entidades que forman el tejido asociativo mediante el empoderamiento y la participación en la gestión de las entidades de las personas usuarias de las mismas.



¿Qué se pretende?

Se apuesta por generar espacios liderados por las personas con problemas de salud mental encaminados a aumentar la participación de los mismos como colectivo en un determinado territorio con necesidades formativas, representativas, activistas, etc.



OBJETIVO GENERAL

GENERAR ESPACIOS QUE PERMITAN
AUMENTAR E INCORPORAR LA
PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS CON
PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL
CONJUNTO ASOCIATIVO

La verdadera dificultad, al cambiar el curso de cualquier organización reside no en desarrollar nuevas ideas, sino en librarse de las viejas

John Maynard Keynes





7-jun-16

Proyectos: "Amb Experiència propia" y
"Activa't" de F SMC

22



7-jun-16

Proyectos: "Amb Experiència propia" y
"Activa't" de F SMC

23



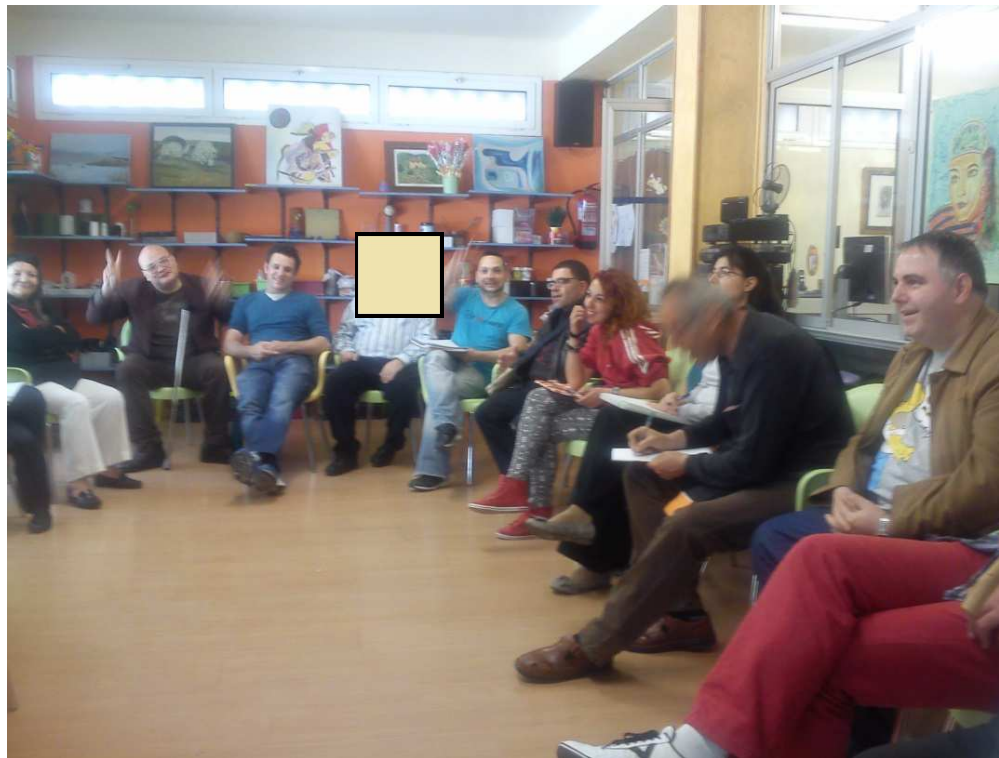
7-jun-16

Proyectos: "Amb Experiència propia" y
"Activa't" de F SMC

24

Para qué :

- Dejaré que las personas que participan en el proyecto hablen en primera persona:



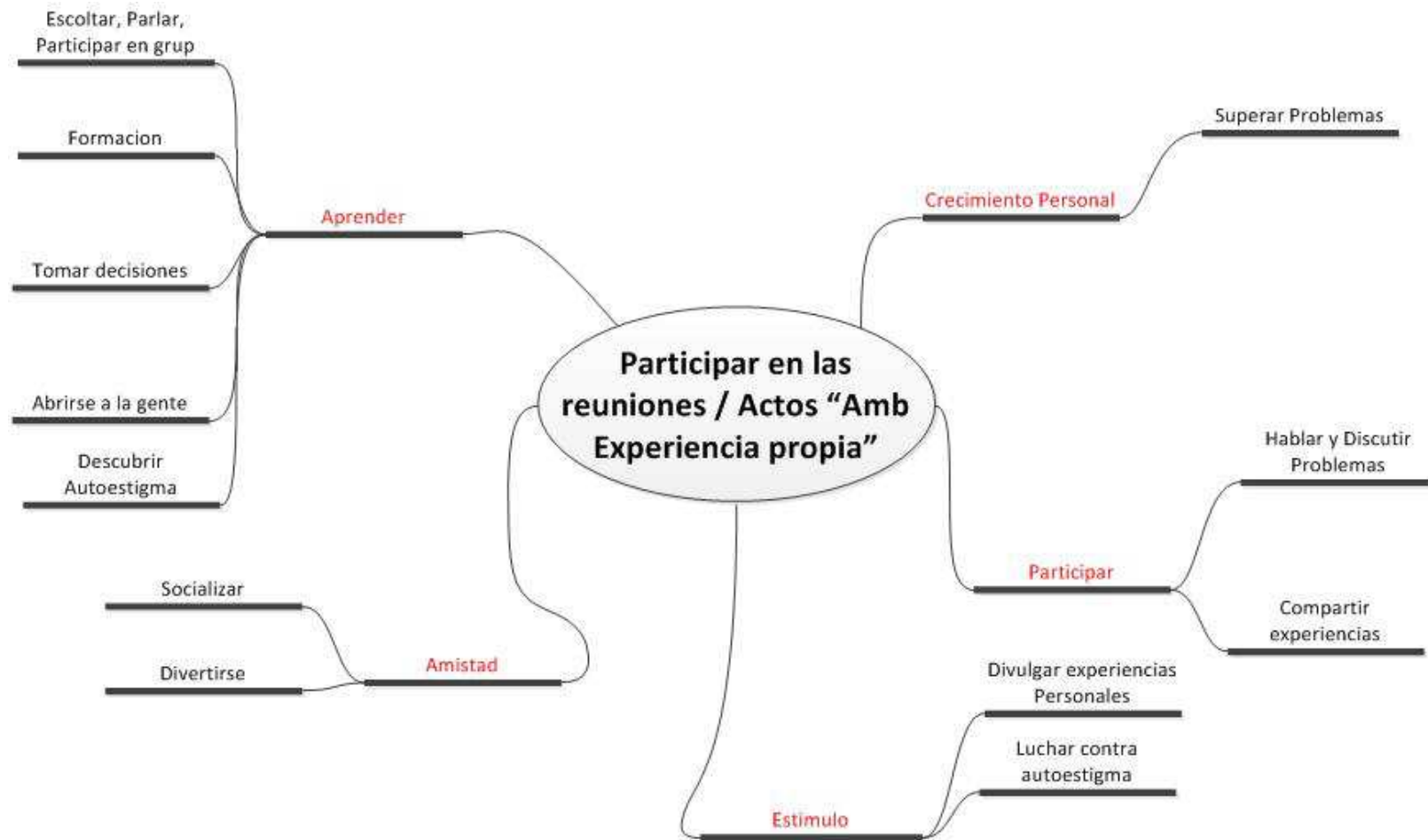
AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA

Se preguntó a los participantes:

- 1.- ¿Qué supone para ti participar en las reuniones / actos de 'Amb Experiència Pròpia'?
- 2.- ¿Os está aportando algo? ¿Qué?
- 3.- ¿Crees que te beneficia? ¿Cómo?
- 4.- ¿Qué querías sacar de "Amb Experiència Pròpia"?



Pregunta 1



Algunas respuestas

1.- ¿Qué supone para ti participar en las reuniones?

- Mucho, aprendo y me encuentro muy a gusto
- Decisiones y formaciones para saber lo que piensan las personas con enfermedad mental
- Aprender de la enfermedad, participar en los grupos y relacionarse con los compañeros y aprender a soltarse y abrirse a la gente.
- Hacer amistades
- Suposa per a mi creixement personal, créixer dels problemes de les malalties...
- Un privilegio
- Para mi supone un estímulo para divulgar mis experiencias
- Em sembla molt be, crec que es útil per aprendre a escoltar, parlar i participar en grup
- Poder hablar y discutir los problemas que me afectan a mi y a mis compañeros
- poder aportar una opinión mas. Compartir con otros compañeros experiencias y aprender todo lo que pueda y luchar sobretodo con mi autoestigma que no soy libre del todo
- Actividad, socializar, aprender, divertirse, hacer amistades. Me ha abierto una nueva etapa en mi vida con objetivos y proyectos nuevos
- Pasar el tiempo aprendiendo de los compañeros
- experiencia e información, conocimiento

Pregunta 2

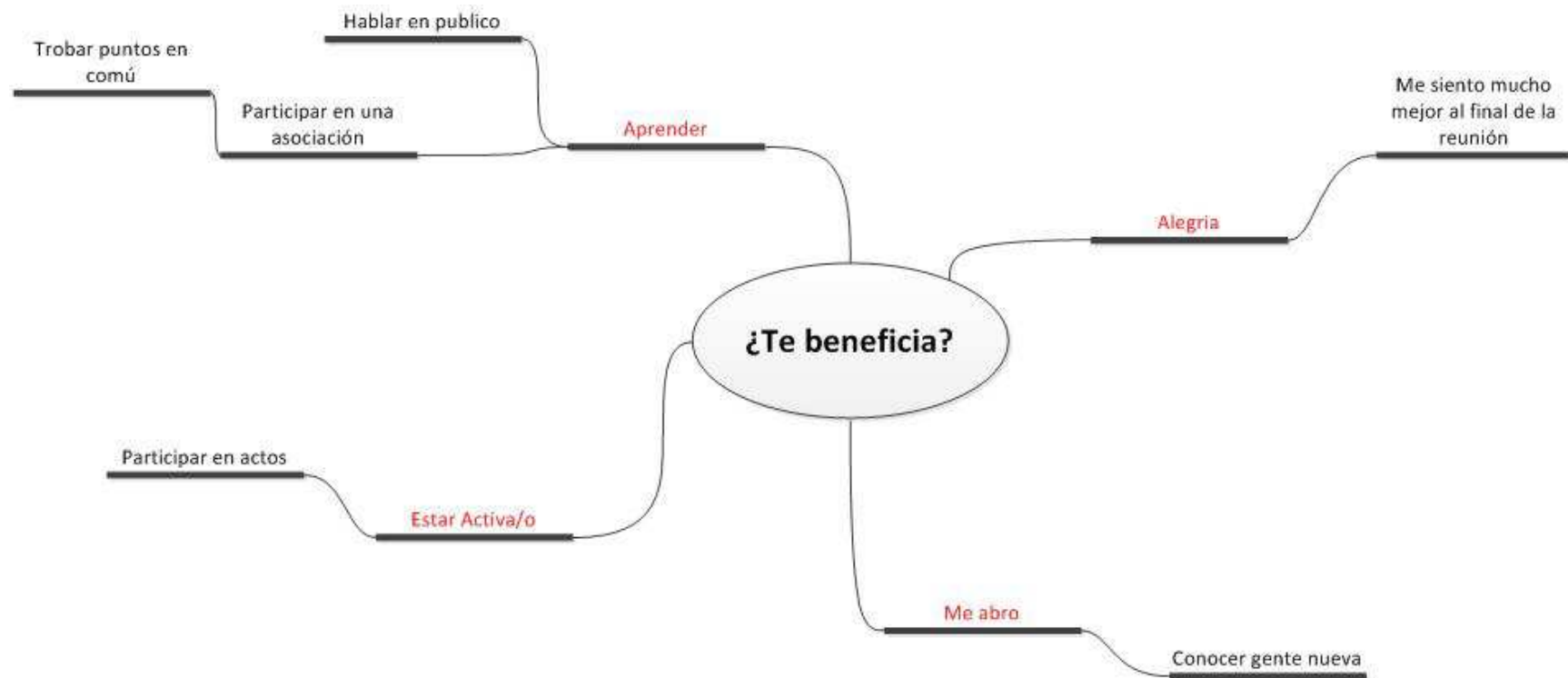


Algunas respuestas

2.- ¿Qué te está aportando?

- Aprender
- Confianza y amigos
- Información y ayuda para expresarte mejor para hablar en público
- Relaciones
- Conoixements i experiencia
- Una visión mas normalizada de la enfermedad mental
- Experiencia en el trato a los demás
- Benestar, mas participación. Conoixer a altres persones
- Conocer otros puntos de vista distintos al mio
- Mucha seguridad en mi misma. Mas consciencia de la enfermedad que padezco. Mas autoconocimiento.
- Conocimiento sobre el colectivo de personas con un problema de salud mental.
- Ganas de superarme y un poco de disciplina a la hora de trabajar en grupo
- Pasar el rato intentando escuchar experiencias de mis compañeros.

Pregunta 3

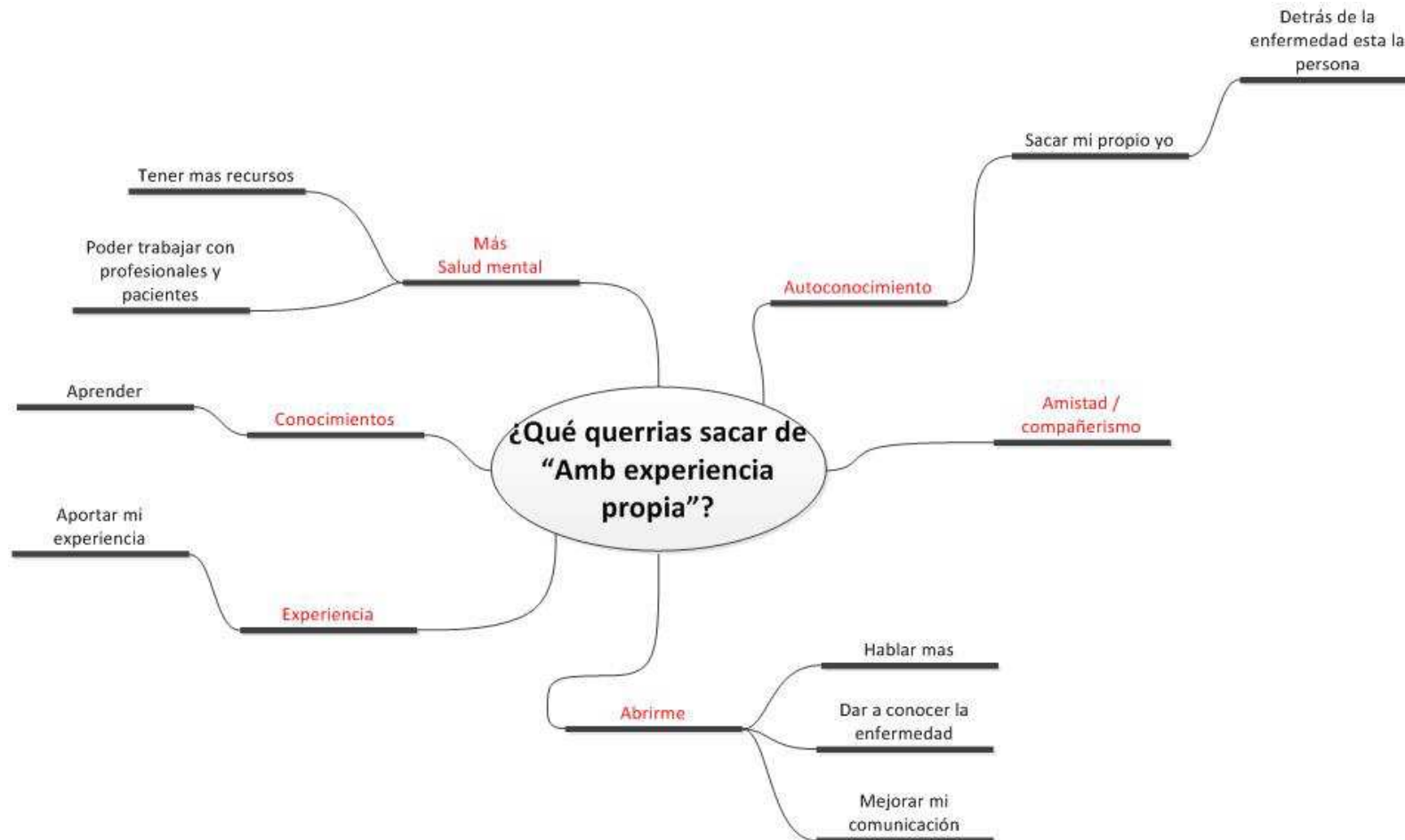


Algunas respuestas

3.- ¿Crees que te beneficia? ¿Cómo?

- Yo creo que si para aprender a hablar en publico un poco
- Si, formándome y adquiriendo conocimientos para hablar con colegios y medios de comunicación
- Me alegra la vida
- Em beneficia molt per estar més activa, per participar en un fet molt important.
- Si, me abro i aprendo a expresarme
- Si, en conocer gente nueva
- En aprendre a participar en una associació.Trobar punts en comú.
- Si
- Si, con la primera y segunda creo que he contestado.
- Mucho, es muy positivo para mí y me hace sentir mucho mejor al final de una reunión. Con ideas y gansa renovadas
- Si, porque en tanto aprender a hablar en publico y aprender cosas por experiencias propias

Pregunta 4



Algunas respuestas

4.- ¿Qué querías sacar de “Amb experiencia propia”?

- Mi vida como ha cambiado de antes hasta ahora de mi enfermedad mental
- Conocimiento y experiencia para comunicarse y realizarme como persona.
- Mas salud mental
- Tener más recursos sobre la malaltia
- Yo querria que no me consideravan esquizofrénica por tener experiencias paranormales
- Quiero dar mi experiencia i sacar diferentes puntos de vista
- Interès per comentar coses i parlar més. Tambe acceptar la opinió dels altres.
- Poder cambiar ciertas cosas y dar a conocer la enfermedad a los demás y conseguir que más gente sea capaz de dar la cara
- Sacar mi propio yo y dejar la enfermedad como secundaria. Es decir , dejar o dejarme claro que detrás de la enfermedad esta la persona.
- Me gustaría poder “curarme”, pero a falta de una solución, me gustaría poder “trabajar” mano a mano con profesionales y pacientes, para mejorar los procesos de asesoramiento para la recuperación
- Mejorar mi comunicación y aprender
- Compañerismo y amistad

¿Qué te aporta participar en “Amb experiencia propia”

- Experiencias nuevas
- Experiencias compartidas con compañeros
- Salir del modo “aletargamiento”, quieres conocer, quieres descubrir, ganas de conocer, quieres compartir, experiencias con compañeros.
- Antes no tenía amigos con quien compartir lo que me pasaba
- Compartir, conocer a compañeros que tienen los mismos problemas
- Quitarse la timidez de hablar según que cosa
- Activar el modo “social”, de ser introvertido a ser extrovertido
- Conocimiento de asociaciones

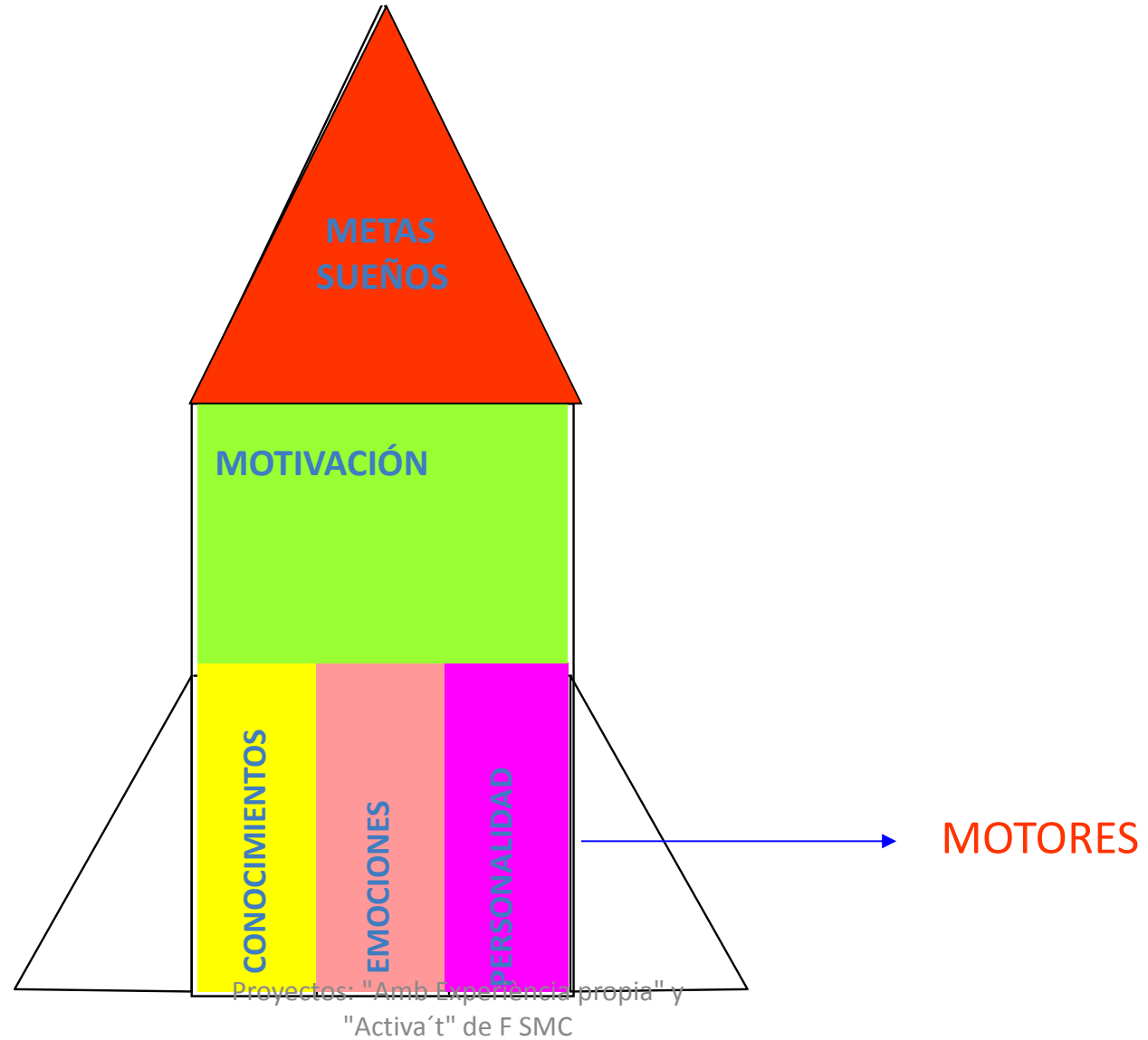
¿Cómo crees que te beneficia?

- Autoestima
- Salir de ti
- Sentirse vivo, útil
- Vuelves a tener objetivos y proyectos
- Durante la enfermedad solo pensaba en no pasarlo mal y dormir lo mas posible para no pararme a pensar
- Poder ayudar a la gente explorando tus experiencias
- Ha llegado un momento que explicar a la gente es como si saliese a la sociedad por lo que estamos haciendo
- Granito de arena para luchar contra el estigma.

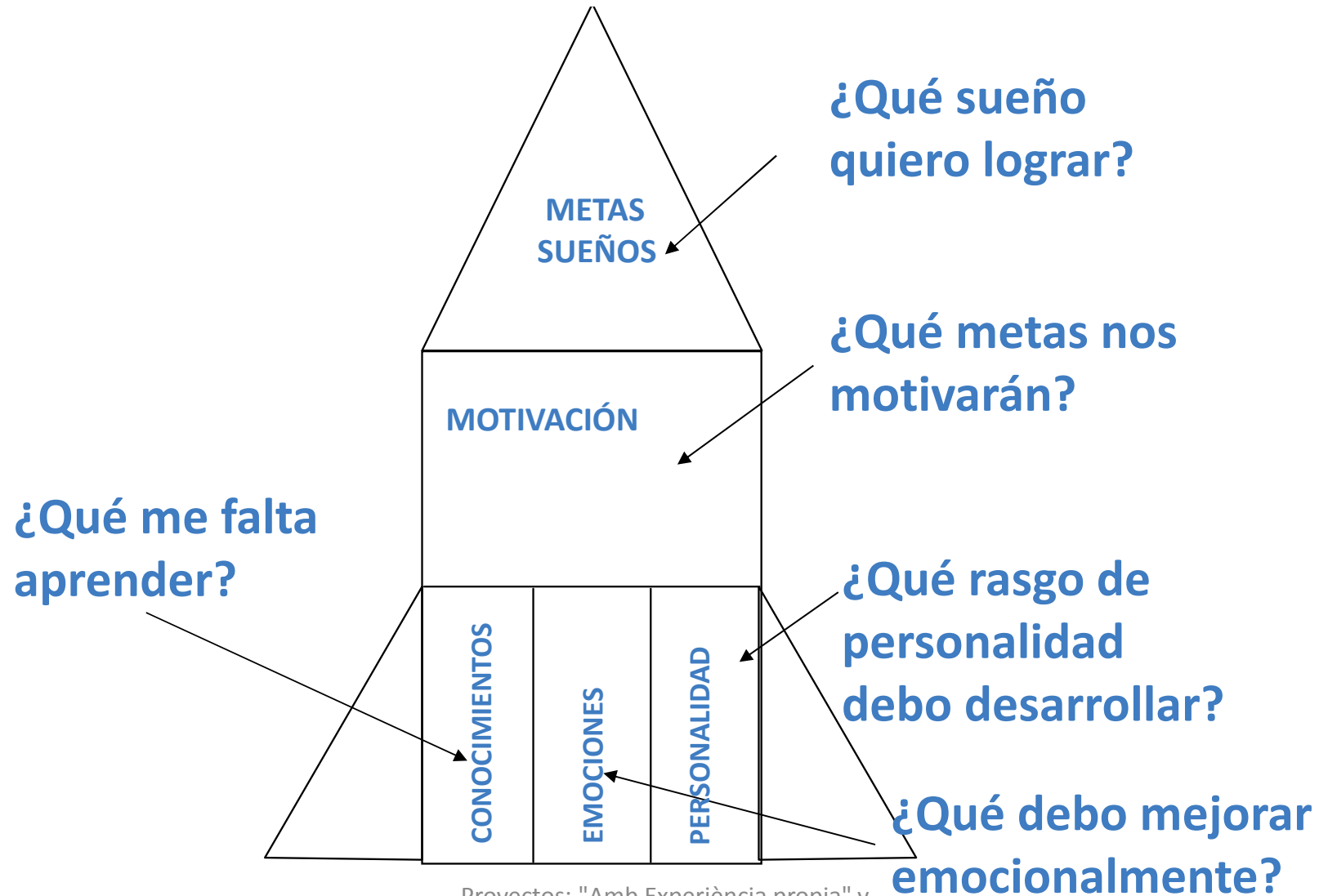
¿Qué querías sacar de “Amb experiencia propia”

- Poder compartir tu experiencia en grupos de terapia para explicar como se sale del modo “aletargamiento”
- Poder llegar a ser un paciente que ayuda a otros pacientes
- Conocimiento de las enfermedades mentales
- Como mejorar tu vida, el bienestar mio y de los demás
- Ayudar a la gente
- Comunicar a todo el mundo que hay un colectivo con problemas

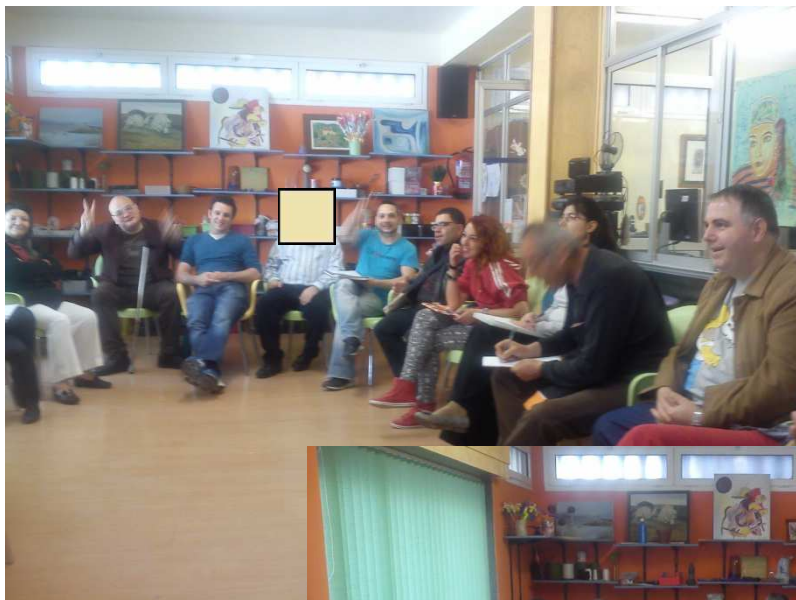
Nuestro Cohete Vital



Nuestro cohete – Nuestras tareas



¿Cómo lo hacemos?



7-jun-16

Proyectos: "Amb Experiència propia" y
"Activa't" de F SMC

38

ACCIONES QUE SE HAN REALIZADO (EJEMPLO TGN)

- **DIFUSIÓN DEL PROYECTO:**
CSM Tarragona , Institut Pere Mata (dirección) ,Jornada Trimestral del IPM, Jornada Consell Consultiu de Pacients, Charlas a enfermería, asociaciones, Taula de salut mental, Centre de Dia e Institutos.
- **COLABORACIÓN DIRECTA CON LOS PROFESIONALES DE LA RED DE SALUD MENTAL:** visita a nuestras reuniones de psiquiatras, trabajadores sociales, estudiantes, voluntarios, etc.
- **PARTICIPACIÓN EN LA GESTIÓN Y LOS ÒRGANOS DE GOBIERNO DE LA ASOCIACIÓN:** junta directiva...
- **FORMACIÓN** sobre los Derechos Humanos de los Discapacitados de la ONU, de comunicación, portavoces de Obertament, trabajo en equipo, como gestionar una asociación, etc.
- **PARTICIPACIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN:** COPE Reus, entrevista diari digital, programa "Tengo Once" de La 2, Diari de Tarragona, Ser, Tarragona Radio, Televisió de Reus, La Vanguardia, etc.

ACCIONES QUE SE HAN REALIZADO

- . Charlas de sensibilización en 30 clases de 14 institutos de la provincia de Tarragona a alumnos de 4º de la ESO (El Morell, Tarragona, Falset, Torreforta, Altafulla, Reus...)
- . Participación en Fires i difusión en **actos comunitarios diversos**
- . Participación en la *Taula de Salut Mental*
- . Grupos de ayuda mutua



Acciones que están previstas

- ***Captación de nuevos miembros*** (Campaña de difusión en otros centros.
Charlas para animar a las personas en otras entidades a unirse al proyecto)
- ***Formaciones*** (Sinergias con Obertament)
- ***Consolidación del grupo de ayuda mutua***
- ***Desarrollo de actividades de contacto social*** (participación en fires)
- ***Charlas de sensibilización*** en escuelas e institutos (Taula de Salut Mental)
- ***Creación de grupos de paciente-experto***
- ***Actuaciones de incidencia política***

Hacia dónde...

- RECOVERY (Empoderamiento, Desarrollar nuestro cohete personal, crear trabajo en red...)



PASOS DEL RECOVERY

- | | |
|--|---|
| 1. Admit you've got a problem | / Admitir que se tiene un problema |
| 2. Take action | / Tomar acción |
| 3. Trust and cooperate | / Confiar y cooperar |
| 4. Get the power | / Asumir el control |
| 5. Use and develop personal resources | / Usar y desarrollar recursos personales |
| 6. Begin personal evaluation | / Empezar una evaluación personal |
| 7. Cultivate healthy thinking | / Cultivar pensamientos saludables |
| 8. Cultivate healthy behaviour | / Cultivar comportamientos saludables |
| 9. Realise that feelings are not facts | / Darse cuenta que los sentimientos no son hechos |
| 10. Get on with your life | / Continuar con tu vida |
| 11. Give it time | / Darle tiempo |
| 12. Pass it on | / Transmitirlo, pasarlo a otras personas |

Recovery Values

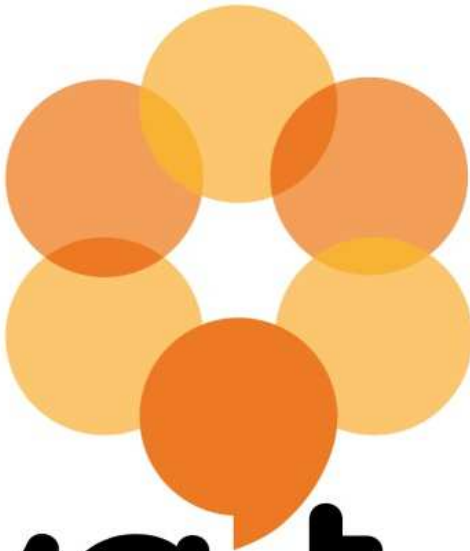
hope
individuality
self-awareness
self-determination
meaningful life
respect
peer support
community focus
advocacy





**¡Superemos
nuestros límites
para alcanzar
nuestro
sueños!**





activa't

X LA SALUT MENTAL



#activatperlasalutmental

Proyectos: "Amb Experiència propia" y
"Activa't" de F SMC



El proyecto

Activa't por la salud mental

Pretende conseguir que las personas con problemas de salud mental, o riesgo de padecerlas, y sus familiares puedan convertirse en agentes de salud, activos en su propio proceso de recuperación, y mejorar así su calidad de vida.

Es un proyecto conjunto entre la **Federació Salut Mental Catalunya** y el **Departament de Salut de la Generalitat**, en colaboración con la "Federació VEUS" y en alianza con los **servicios de salud mental** y las **asociaciones locales de familiares y usuarios**.

Proyectos: "Amb Experiència propia" y
"Activa't" de F SMC

1. ¿Qué es la Federació Salut Mental Catalunya?
2. ¿Por qué hacemos este proyecto?
3. Mañana un posible servicio para todos.
4. Un circuito completo con diversas buenas prácticas.
5. ¿Cómo lo evaluaremos?
6. ¿Cómo lo implantaremos?

1. ¿Qué es la Federació SMC?

Creada el año 1996, integra y representa el conjunto del movimiento asociativo de familiares y personas con problemas de salud mental de Catalunya, actualmente está compuesta por 63 entidades.

Misión

Contribuir a la mejora de la calidad de vida, la no discriminación y la igualdad de oportunidades de las personas con problemas de salud mental y de sus familias, así como la defensa y el ejercicio pleno de sus derechos en todos los ámbitos de la vida.

Visión

Consolidarse como una entidad referente en salud mental en Catalunya, representante y defensora de los derechos del conjunto de personas y sus familias, promotora e impulsora de políticas destinadas al despliegamiento del modelo de atención de base comunitaria, trabajando por la normalización y la igualdad de oportunidades de las personas con problemas de salud mental.

Valores

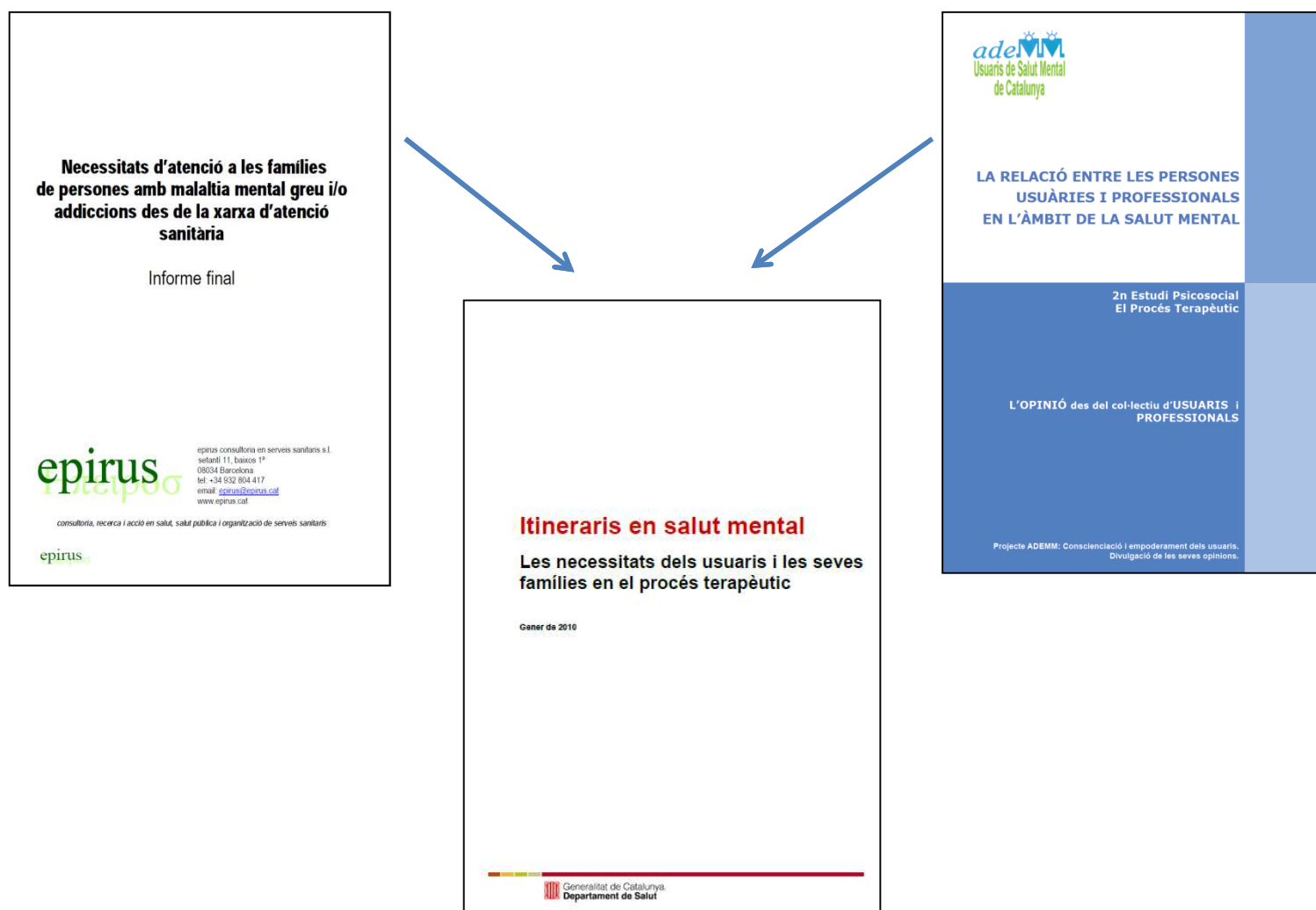
La Federación quiere convertirse en **líder** en su **compromiso** para conseguir una sociedad más justa trabajando por la **igualdad** y la **justicia social** en pro de la mejora de los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias promoviendo el **reconocimiento** de sus capacidades y su **autonomía**, haciéndolos protagonistas del cambio.

Trabajaremos con **transparencia**, fomentando la **participación** y buscando siempre la máxima **eficiencia** en nuestra labor..

Proyectos: "Amb Experiència pròpia" y

"Activa't" de F SMC

2. ¿Por qué hacemos este proyecto?



2. ¿Por qué hacemos este proyecto?

Necesidades de atención no cubiertas

¿Por qué no se tiene en cuenta lo que explico?

¿Por qué unos profesionales dicen una cosa y otros lo contrario?

¿A quién me he de dirigir si necesito ayuda?

¿Cuándo se acabará esto?

¿Cómo me puedo recuperar si he recibido una incapacitación?

¿Qué puedo hacer para ayudar?

¿Qué podemos hacer nosotros?

¿Por qué hemos de hacer lo que nos dicen?

¿Por qué no me hace caso nadie?

¿Quién me puede ayudar?

¿Tengo derecho a alguna pensión?

¿Qué es la recuperación?

¿A quién he de hacer caso?

¿Qué hemos hecho mal para que ocurra esto?

¿Cuándo volveré a tener intimidad?

¿Qué es la curación?

¿Qué he de hacer?

¿Por qué me está volviendo a ocurrir esto?

2. ¿Por qué hacemos este proyecto?

Información, orientación y asesoramiento.

Acogida, escucha del malestar, información significativa para comprender la situación.

Conocimiento sobre pronósticos y evolución.

Información sobre la evolución del tratamiento y sobre la red de servicios y recursos, educación en el conocimiento de los factores predictores.

Estrategias de gestión cotidiana.

Soporte para acompañar los cambios en el lugar de residencia y en el entorno de la persona.

Herramientas para facilitar el proceso de recuperación.

Trabajo de aceptación de las nuevas necesidades, información y educación para tener un papel activo en la cura, acceso a otros recursos significativos.

Romper el aislamiento social.

Dar de visibilidad al importante papel de las asociaciones a la hora de dar a conocer los recursos y las vías de gestión, el conocimiento del circuito asistencial, compartir experiencias y ofrecer soporte.

Proyectos: "Amb Experiència propia" y

"Activa't" de F SMC

2. ¿Por qué hacemos este proyecto?

En Europa

- **Plan Acción Europeo de SaludMental** de la OMS - Región Europea 2013

En el Estado

- **Sistema Nacional de Salud** (Estrategia de salud mental, 2010-2013)

En Catalunya

- **“Pla de Salut 2011-15”** (pacientes activos en su curación)
- **“Pla integral d’atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions”**.
- **“Pla Director de Salut Mental i Addiccions”** establece el soporte a las familias como elemento clave

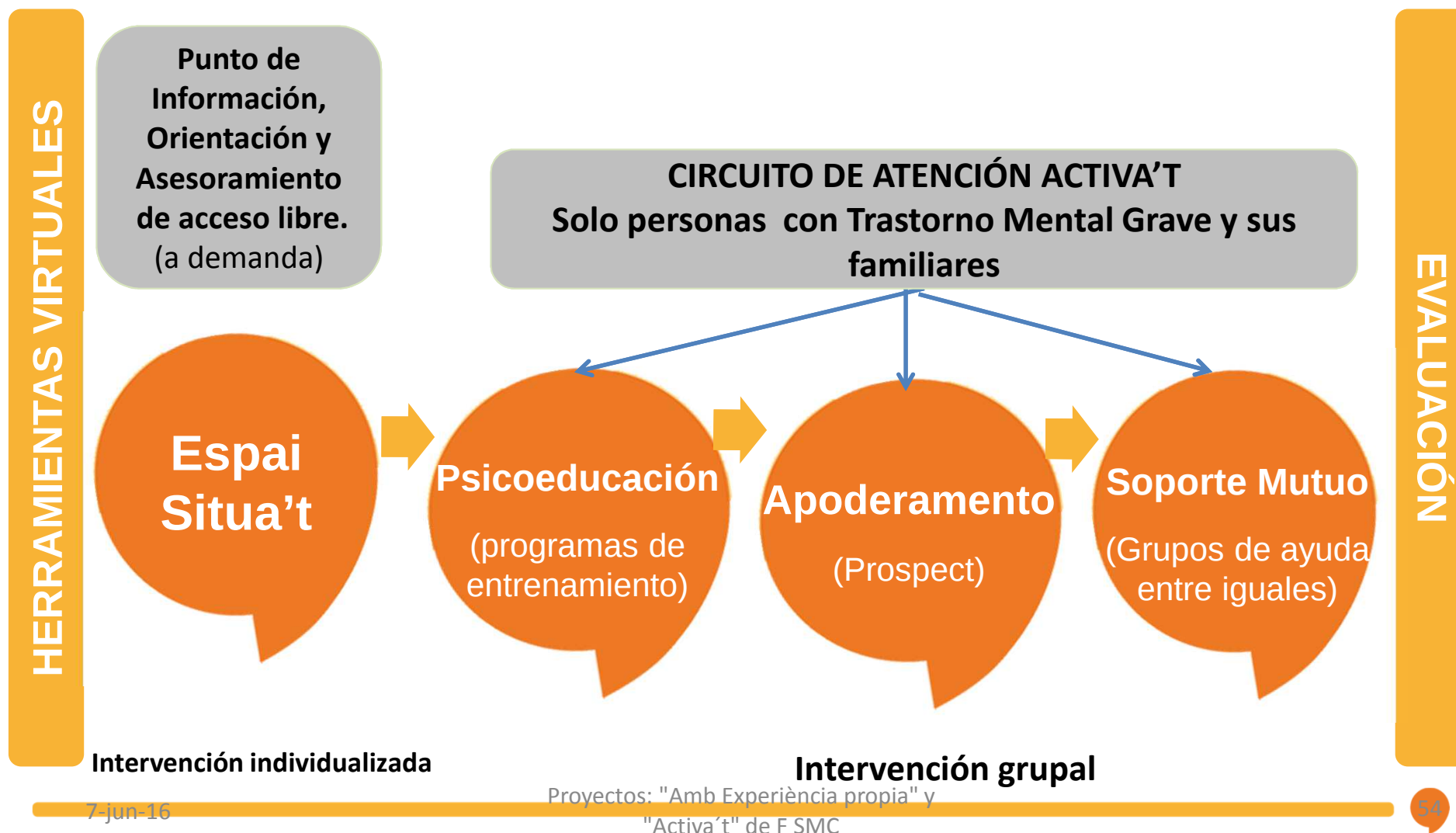
52

3. Mañana un posible servicio para todos.

- En el plan Integral de Salut Mental, hay un compromiso de valorar la inclusión a la cartera de servicios públicos,.
- Es una deuda histórica con las familias.
- Hemos agrupado diferentes servicios que se tendría que valorar que funcionaban bien. Debemos demostrarlo.
- Ìvalua: “Activa’t es un ejemplo de como se tendría que diseñar una política pública”



4. Un circuito completo con diversas buenas prácticas



4. Un circuito completo con diversas buenas prácticas

➤ “Espacio Situa’t”

Ofrece **información y asesoramiento** específico sobre el trastorno mental a la población en general

Referente de información en Salud Mental para personas con un diagnóstico y/o sus familiares (**servicios, información jurídica, trámites, documentación, escucha...**).



Es un servicio abierto a la ciudadanía, **todos** pueden acceder a el

4. Un circuito completo con diversas buenas prácticas

➤ Psicoeducación: programas de entrenamiento

La **formació psicoeducativa** es impartida por los servicios sanitarios territoriales (proveedores), dirigida a familias y personas con trastorno, ofrece información sobre los trastornos mentales graves y entrenamiento en **habilidades y estrategias** que ayudan a abordar las situaciones difíciles más frecuentes.



Para familias: programa PROENFA. Elaborado por diversos profesionales liderados por el Dr. Rojo, diseñado en base a necesidades definidas por familiares, y validado por numerosos profesionales de todo el estado. Pilotado en Granollers. 15 sesiones.

Para personas con un diagnóstico: Programa específico o Klau de Re, en funcionamiento con buenos resultados.

4. Un circuito completo con diversas buenas prácticas

➤ Programas de empoderamiento PROSPECT

- ✓ Resultado de un proyecto europeo desarrollado por EUFAMI.
- ✓ En coordinación con la Confederación Salud Mental España
- ✓ Grupos de iguales
- ✓ Totalmente participativo.
- ✓ 10 años de rodaje.
- ✓ 600 personas participantes

Módulo para
Familiares y
Amigos/interesados



Módulo para **personas**
con problemas de
salud mental



Módulo para
Profesionales de la
Salud y Atención Social



Módulo
Común

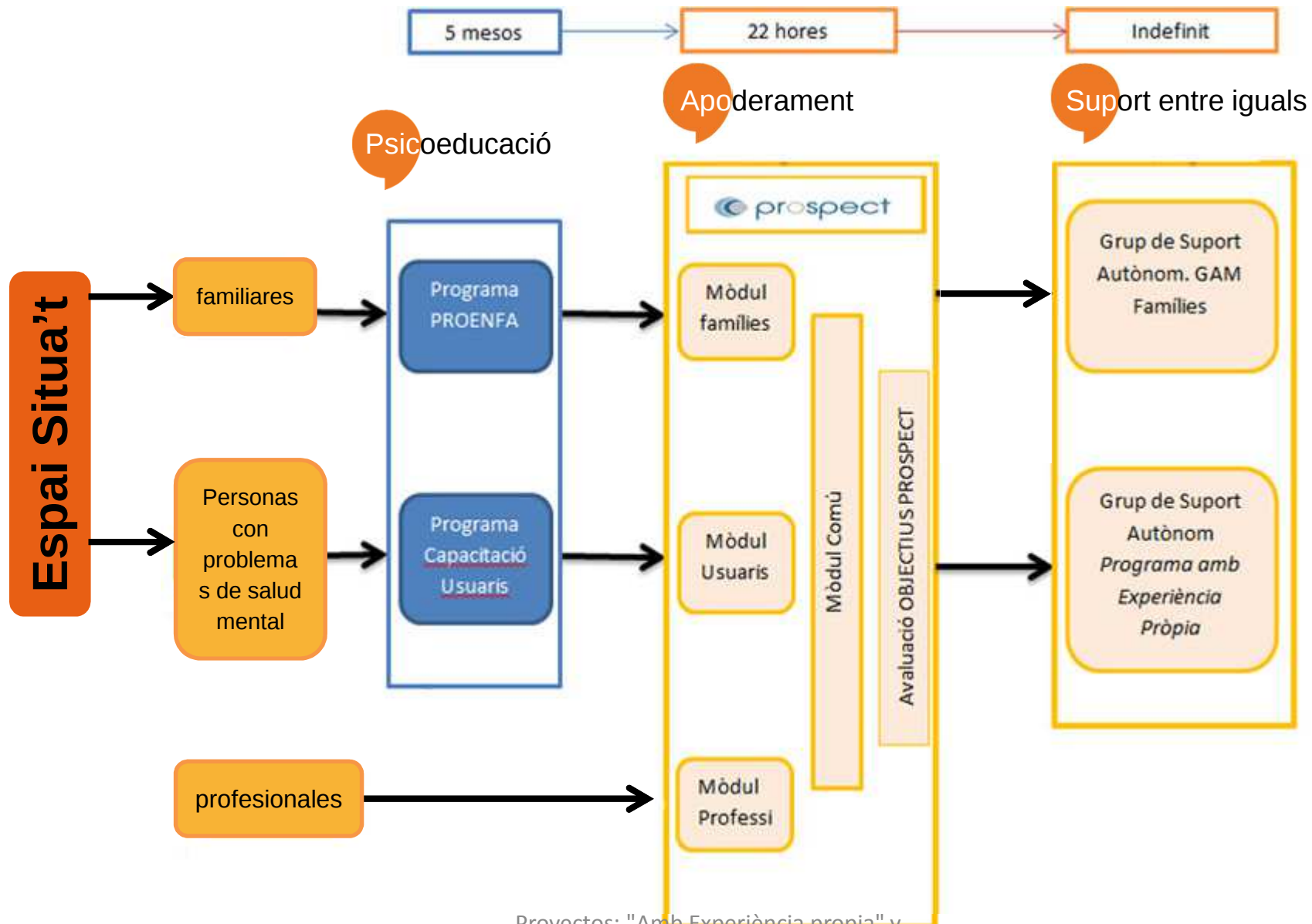
4. Un circuito completo con diversas buenas prácticas

➤ Grupos de ayuda mutua (GAM)

- Realizados por la asociación local.
- Ayuda mutua y trabajo conjuntos para conseguir una **finalidad común**
- **Interacción** personal, **apoderamiento** y soporte emocional
- Dinamizados por **familiares o personas con trastorno mental**.
- Desde el Espai Situa't se dará **soporte a los dinamizadores**.
- **Formación** para dinamizadores de GAMs.



4. Un circuit complet.



5. ¿Cómo lo evaluaremos?

Diseño experimental

- Convenio con Ivalua, agencia catalana de evaluación de políticas públicas.
- Para evaluar el efecto, determinaremos el valor obtenido neto de esta propuesta de intervención completa.
- Creación de dos grupos iguales de características similares, la **única diferencia** entre ellos será que un grupo participará en una intervención (grupo de participantes) y el otro no (grupo de comparación)
- Medidas de impacto:

Recuperación
(STORI)

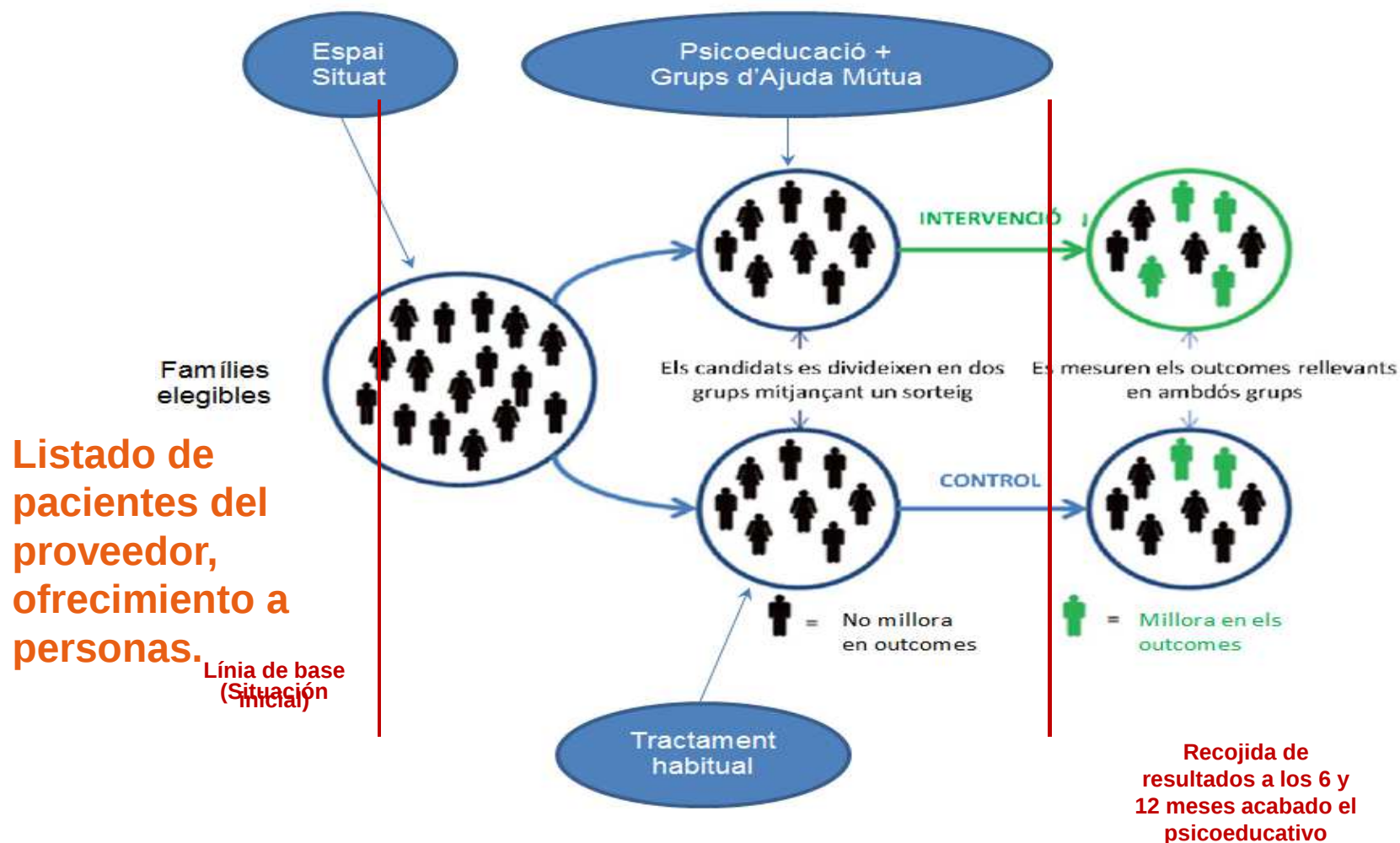
Càrrega de Cura
(ECFOS II i
DUKE)

Uso de servicios
intensivos y/o
consumo de
fàrmacos

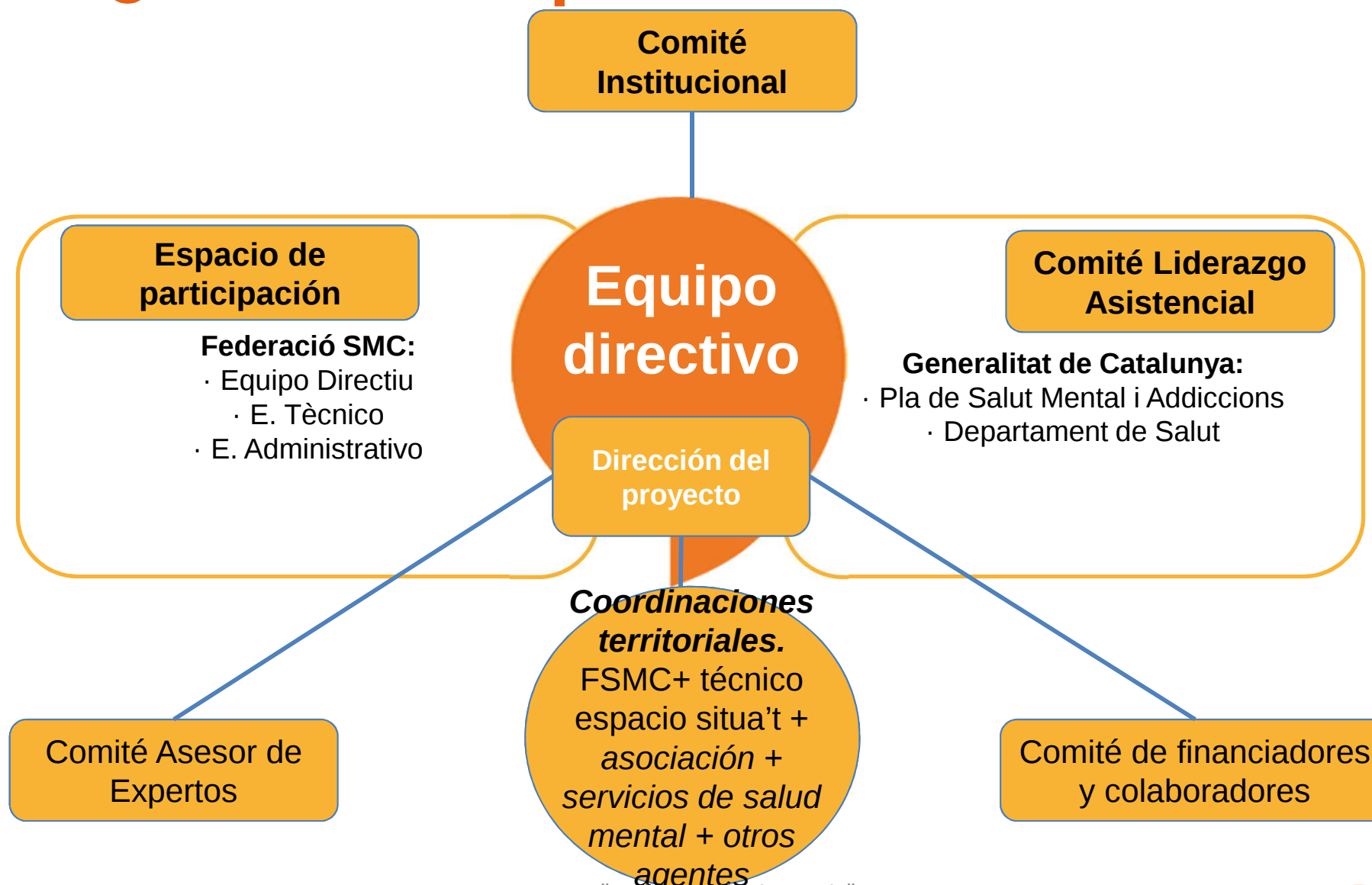
- Se ampliará con un análisis de las datos de actividad en los territorios y técnicas cualitativas.
- Detección de áreas de mejora.

5. ¿Cómo lo evaluaremos?

Diseño experimental



6. ¿Cómo lo implantaremos?



6. ¿Cómo lo implantaremos?

Región
Sanitària
Barcelona

Barcelonès:

- Nou Barris
- Santa Coloma de Gramenet

Vallès Oriental:

- Granollers

El Garraf:

- Vilanova i la Geltrú

Baix Llobregat:

- Sant Boi

Vallès Occidental:

- Sabadell

Región
"Sanitària
Catalunya
Central"

Bages:

- Manresa

Anoia:

- Igualada

Región
Sanitaria
Lleida

Segrià:

- Lleida

Región
Sanitaria
Girona

Gironès:

- Girona

Región
Sanitaria
Tarragona

Tarragonès:

- Tarragona

Montsià: Tortosa/
Amposta



Desplegament programes pilot

● gener 2015

● segona fase

6. ¿Cómo lo implantaremos?

Personas afectadas por un trastorno mental grave y sus familiares y cuidadores,
de la red sociosanitaria de Catalunya.



6. ¿Cómo lo implantaremos?

Colaboradors



Diputació de Girona



Diputació
Barcelona



Diputació de Lleida



Diputació Tarragona



Ajuntament de
Barcelona

ivàlua ✓



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

Patrocinadors



Obra Social "la Caixa"



Otsuka



Fundació Privada
Llagat Roca i Pi

Projectos: "Amb Experiència propia" y
"Activa't" de F SMC



RocaSalvatella



www.activatperlasalutmental.org



7-jun-16

Projectos: "Amb Experiència propia" y
"Activa't" de F SMC

66

Gracias...



Direcciones de contacto

OBERTAMENT

www.obertament.org

SALUT MENTAL CATALUNYA

www.salutmental.org

Proyecto: "Amb Experiència Propia"

Alba Monfort

amonfort@federacio.salutmental.org

Proyecto: "Activa't"

Machús San Pio

mjsanpio@fefedracio.salutmental.org

Ponente:

#angelurbinaTGN

angel.urbina.sanchez@gmail.com