Delegación de Ponferrada

HUERTO TERAPÉUTICO

JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ DIÑERO
Encargado del Huerto Terapéutico

HUERTO TERAPÉUTICO

- El proyecto surge a principios del año 2016 con la finalidad de realizar un programa de Horticultura Terapéutica en el cual se lleva a cabo una **capacitación y una formación** para las personas con discapacidad por problemas de Salud Mental.

- El proyecto aprovecha los recursos de la zona, contando para ello con un terreno de 4,000 m^2 situado en Camponaraya, que se ajusta a las necesidades e intereses de la Entidad, cuya cesión se materializó en la **firma de un Convenio** entre el Banco de Tierras y ALFAEM.

Delegación de Ponferrada

HUERTO TERAPEÚTICO

Este proyecto de intervención permite tanto **mejorar la calidad de vida** de las personas con problemas de salud mental como conseguir la igualdad de oportunidades de participación en la vida económica, social y cultural, así como la plenitud de derechos.

FINES

❖**Fines ocupacionales y terapéuticos**:

Los usuarios se benefician de la práctica de la horticultura para desarrollar o recuperar la autonomía personal, integrando el aprendizaje de habilidades básicas, mejorando el funcionamiento físico y cognitivo, abordando habilidades sociales o incorporando hábitos de vida saludables.

❖**Fines formativos y de mejora de empleabilidad**:

Es una nueva herramienta para la puesta en marcha de acciones formativas y de prácticas formativas en entornos reales de trabajo.

❖**Creación de empleo y de riqueza**:

Los productos vegetales que resultan de la explotación de este terreno son objeto de comercialización por parte de los trabajadores del Centro Especial de Empleo “ALFAEM La Senda S.L.U”, a empresas de la zona.

RAZONES Y MOTIVACIÓN

Realizar ejercicio físico

Fomentar el funcionamiento psíquico

Mejorar la integración social

Favorecer la inserción laboral

DATOS DE PARTIDA

Se parte con la cesión de un terreno por el Banco de Tierras, y la creación de un grupo de usuarios de Centro Ocupacional “El Valle” y de personas participantes en los Programas de Itinerarios que quieren participar en el proyecto.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Fomentar el funcionamiento físico, psíquico, social y laboral de las personas con enfermedad mental.

Objetivos específicos:

- Mejorar la autonomía personal de las personas con discapacidad por enfermedad mental.
- Incrementar la actividad física.
- Adquirir conocimientos básicos para desarrollar la actividad de horticultura.
- Trabajar hábitos de trabajo ocupacional y laboral.
- Incorporar hábitos de vida saludables.
- Contribuir a la sostenibilidad del territorio, a través del cuidado de un terreno en desuso.

DESCRIPCIÓN DE LA SISTÉMICA

- A nivel ocupacional y terapéutico:
  - Preselección de los usuarios del Centro Ocupacional “El Valle” interesados en participar en el proyecto,
  - Formación teórica inicial y preparatoria para realización de las labores hortícolas.
  - Preparación del terreno y la plantación de los diversos cultivos.

- A nivel formativo y de mejora de la empleabilidad:
  - 6 personas de los Programas de Itinerarios realizaron un curso de formación teórica, de las cuales 2 fueron seleccionados para hacer prácticas formativas en entornos reales de trabajo.

- A nivel de empleo y creación de riqueza:
  - Selección de personal para contrataciones en CEE La Senda SLU.
  - Se han realizado labores de prospección empresarial para la venta y comercialización de los productos.

BENEFICIARIOS

- **<u>Beneficiarios directos</u>**:
  - Usuarios/as del Centro Ocupacional El Valle
  - Participantes de los Programas de Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral para Personas con Discapacidad

- **<u>Beneficiarios indirectos</u>**: familias, el sector primario (a través de la formación y capacitación)

FASES

PLANIFICACIÓN

- Acciones de gestión del terreno: elección del terreno, firma del convenio con el Banco de Tierras y con los dueños del terreno y gestiones con la mancomunidad de regantes.
- Donación de materiales (semillas, herramientas y fertilizantes) por parte del Banco de Tierras y de la IGP del Pimiento, de Almacenes Los Rojones y particulares.
- Asesoramiento técnico de los técnicos del Banco de Tierras y de la IGP del Pimiento.
- Acciones de captación de usuarios interesados en participar en el proyecto.

EJECUCIÓN DEL PROYECTO:

- **A nivel ocupacional y terapéutico:**
  - Organización de las tareas a realizar en función de los usuarios.
  - Realización de las diferentes labores en función de las capacidades y de las necesidades detectadas.
  - Seguimiento de la evolución de los/as usuarios/as

- **A nivel formativo y de mejora de la empleabilidad:**
  - Formación teórica: 10 horas de duración
  - Prácticas en entornos reales de trabajo de personas pertenecientes a los Programas de Itinerarios

- **A nivel de empleo y creación:**
  - Contratación como operarios del Centro Especial del Empleo.
  - Prospección empresarial para la venta de los productos.
  - Participación en tres ferias organizadas por el Banco de Tierras del Bierzo para la promoción y comercialización de los productos en los meses de julio y agosto de 2017.
  - Montaje de stand en la empresa Bricolaje AKI, para promocionar los productos del huerto, en el mes de noviembre de 2017.

Delegación de Ponferrada

UBICACIÓN GEOGRÁFICA INICIAL

Carretera del Canal, Paraje F. Arriba, Polígono 15, Parcelas 184, 52 y 31, 24410, Camponaraya, León.

UBICACIÓN ACTUAL DEL HUERTO

- Estamos en Columbrianos, a 5 Km de Ponferrada.
- La superficie de la parcela es de 3.295 m^2
- 500 m^2 son frutales: manzanos, perales, cerezos e higueras.
- Los cultivos hortícolas a los que nos dedicamos son; tomates, lechugas, patatas, pimientos , cebollas, etc.

SEPTIEMBRE 2016

AGOSTO 2016

NOVIEMBRE 2016

AGOSTO 2016

PRINCIPIOS DE JULIO 2016

MAYO 2016

FINALES DE JULIO 2016

JUNIO 2016

JULIO 2017

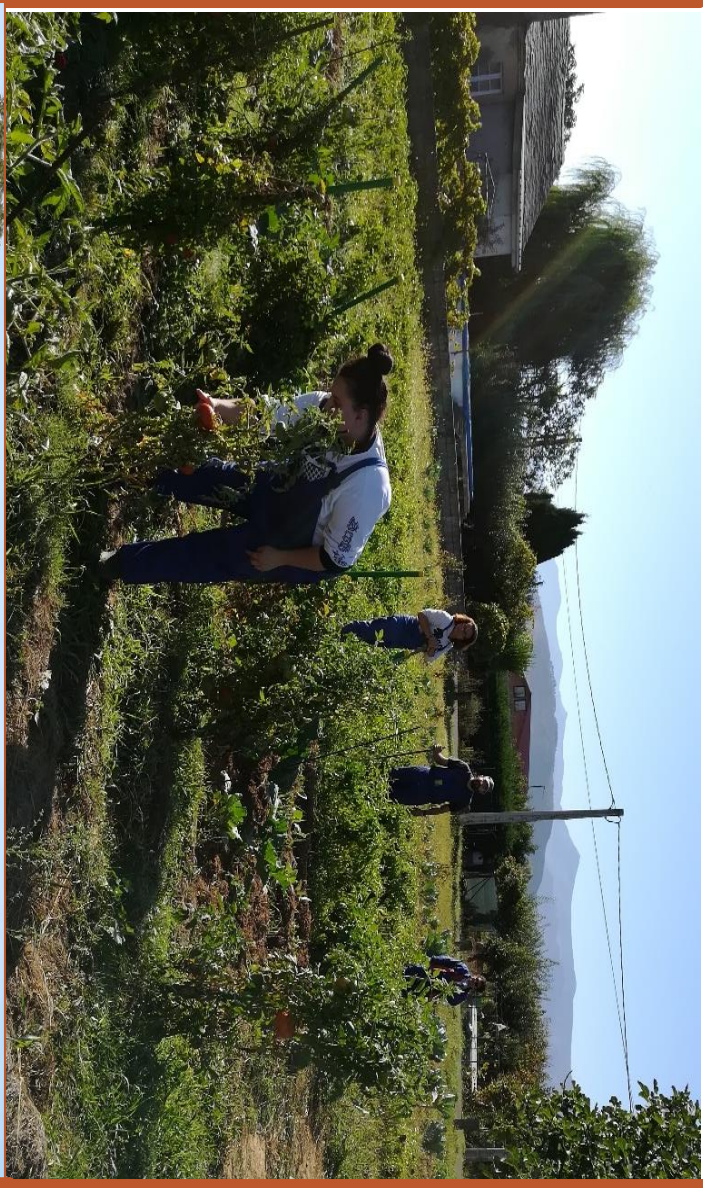
JUNIO 2017

AGOSTO 2017

JULIO 2017

OCTUBRE 2017

AGOSTO 2017



NOVIEMBRE 2017

SEPTIEMBRE 2017

FEBRERO 2018

ABRIL 2018

MARZO 2018

RECURSOS

- HUMANOS:
  - Personal técnico de ALFAEM Salud Mental Léon (Delegación de Ponferrada): Directora, Coordinadora, Educadores Sociales, técnico de empleo y encargado de taller.
  - Personal técnico del Banco de Tierras del Bierzo, ABA (Asociación Berciana de Agricultores), de la IGP (Indicación Geográfica Protegida del Pimiento Asado del Bierzo)
  - Empresas colaboradoras,
  - Operarios de ALFAEM LA SENDA S.L.U.
  - Usuarios del Centro Ocupacional "El Valle".

- MATERIALES:
  - Caseta de obra: vestuarios y almacén
  - Útiles de trabajo
  - Motoazada
  - Furgoneta

SISTEMA DE MEDICIÓN Y EVALUACIÓN

A nivel ocupacional y terapéutico, el sistema de medición y evaluación es mediante la observación directa y continua desde el inicio del proyecto, donde se evalúan las mejoras de las personas participantes.

Delegación de Ponferrada

RESULTADOS

- A nivel ocupacional:
  - Beneficios en: la capacidad de concentración, habilidad a la hora de realizar trabajos de precisión, mayor autoestima, coordinación, razonamiento de porque se hace determinada tarea, movimiento físico al realizar una actividad al aire libre.
  - Adquisición de conocimientos del sector primario.
- A nivel formativo y de mejora de la empleabilidad:
  - Tras la formación teórica 2 personas realizaron prácticas en entornos reales de trabajo.
- A nivel de empleo y creación de riqueza:
  - Contratación de 2 Operarios en el Centro Especial de Empleo en ALFAEM LA SENDA S.L.U.
  - Contacto y visita a diferentes empresas de la zona para conseguir la comercialización de los productos.
  - Participación en 3 ferias agroalimentarias organizadas por el Banco del Tierras del Bierzo, y una organizado por la Asociación de Comerciantes del Mercado de Abastos.

¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

ALFAEM SALUD MENTAL LEÓN
(Delegación de Ponferrada)

C/BRINDIS MORÁN, Nº2 BAJO. 24404 PONFERRADA
987 42 77 20
ponferrada@alfaem.org

C/ BATALLA DE CERIÑOLA, Nº1 BAJO, 24403, PONFERRADA
987 19 80 23/ 620 05 50 39
empleoponferrada@alfaem.org