



XV Jornadas Técnicas Salud Mental CyL

2 de Junio de 2016, Soria

Noelia Jiménez Crespo
Coordinación Fadess - CEE Servifadess



APROXIMACIÓN CONCEPTUAL: EMPLEO Y SALUD MENTAL

- * **FACTOR CLAVE DE INTEGRACIÓN SOCIAL:**
Independencia, sentimiento de utilidad, ocupación, hábitos, estabilidad, mejora del autoestima, cambio de rol
- * **MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA**
- * **APOYOS**
- * **AUTONOMÍA PERSONAL**

SALUD MENTAL Y EMPLEO:

TASA DE ACTIVIDAD 28,5 %
TASA DE EMPLEO 15,8 %

*Encuesta de Población Activa
y de la Base Estatal de Personas con Discapacidad. Año 2014.
Instituto Nacional de Estadística, 21 de diciembre de 2015*

LÍNEAS CLAVE DE ACTUACIÓN

LA
PERSONA

ÁREA PERSONAL, SOCIAL Y
LABORAL

APOYOS

MEJORA DE
SU
BIENESTAR

AUTONOMÍA

GRUPO



GRUPO ASOVICA FADESS

NECESIDADES y LIMITACIONES

EMPLEO Y SALUD MENTAL

- * VARIABILIDAD INDIVIDUAL DE LA PERSONA
- * COMPLEJIDAD DE ACTIVIDADES:
afectación de capacidades cognitivas,
perceptivas, afectivas y relacionales

FILOSOFÍA DE INTERVENCIÓN

**ITINERARIOS
PERSONALIZADOS
de EMPLEO**



- * CONOCIMIENTO DE LA PERSONA Y SU ENTORNO. ANÁLISIS Y EVALUACIÓN PERSONAL
- * INTERÉS CENTRADO EN LA AUTONOMÍA DE LA PERSONA
- * CONOCIMIENTOS DE SUS LIMITACIONES
- * ÉNFASIS EN SUS CAPACIDADES
- * RESPETO A SUS INTERESES: PAPEL ACTIVO REHABILITADOR

FILOSOFÍA DE INTERVENCIÓN

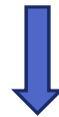
NECESIDADES

APOYOS



DIFICULTADES

APOYOS / RED DE PROFESIONALES
SOCIOSANITARIOS



AUTONOMÍA

METODOLOGÍA DE TRABAJO “SALUD MENTAL SORIA”

SERVICIO CENTRADO EN LA PERSONA:

Implica a todas las partes que interactúan entre ellas y la persona.



Área de Empleo y Formación

ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE EMPLEO:



- Entrevista inicial-primeros contactos: Detección de necesidades, limitaciones, intereses...
- **LA PERSONA DELIMITA SUS OBJETIVOS PERSONALES/LABORALES Y LAS ACCIONES A SEGUIR EN MATERIA DE EMPLEO**
- APOYO - GUÍA PROFESIONALES
- Grupos de TRABAJO: Programa de empleo (habilidades laborales, recursos para la búsqueda de empleo, afrontar entrevistas de empleo, etc), Acciones formativas, motivación, atención psicológica, ocio, etc
- Seguimiento personalizado. ACOMPAÑAMIENTO EN EL PROCESO LABORAL. (sensaciones, emociones, opiniones en todo el proceso)



FORMACIÓN

- **OBJETIVOS FORMACIÓN:**
 - 1) CUALIFICACIÓN PROFESIONAL
 - 2) EVITAR MIEDOS Y POTENCIALES AMENAZAS.
 - 3) SENTIMIENTO UTILIDAD Y DE OCUPACIÓN
 - 4) COMPROBAR EL GRADO DE ADECUACIÓN DEL PACIENTE CON EL PUESTO DE TRABAJO
- **ORGANIZACIÓN DE LA FORMACIÓN:**
 - Competencias básicas, profesionales y **TRANSVERSALES** (Habilidades laborales, trabajo en equipo, comunicación efectiva en entornos laborales, autoestima, motivación, gestión emocional, resolución de conflictos, toma de decisiones, afrontamiento del estrés, etc)
- **FORMACIÓN ORIENTADA CON LA LÍNEA DE TRABAJO Y LOS INTERESES DE LA PERSONA PARA LA MEJORA DE SU AUTONOMÍA Y LA BÚSQUDA ACTIVDA DE EMPLEO.**



EMPLEO

- **CONTRATO DE TRABAJO: UTILIDAD E INDEPENDENCIA ECONÓMICA**



- **AUTONOMÍA**
- **TOMA DE DECISIONES:** mejoras, ampliaciones, cambios de puesto, reciclaje formativo, etc

Red social



FAMILIA:

- **Papel Fundamental:** facilita, impulsa, apoya, complementa, refuerza, decisiones en consenso, etc
- **Comunicación permanente** con su red de apoyo social.
- **Reeducación familiar:** reducir la sobreprotección + cambio de rol de enfermo a trabajador / persona activa/ persona autónoma.

Área de Atención psicológica



Atención Psicosocial:

- TERAPEUTA de referencia.
- Plan Individualizado: P.I.R. se marcan los objetivos que la persona quiere conseguir. TOMA DE DECISIONES AUTÓNOMA.
- Seguimiento y COORDINACIÓN con ÁREA DE EMPLEO + Red social de la persona.

CONCLUSIONES y RESULTADOS

PROYECTO DE VIDA INDEPENDIENTE

EMPODERAMIENTO

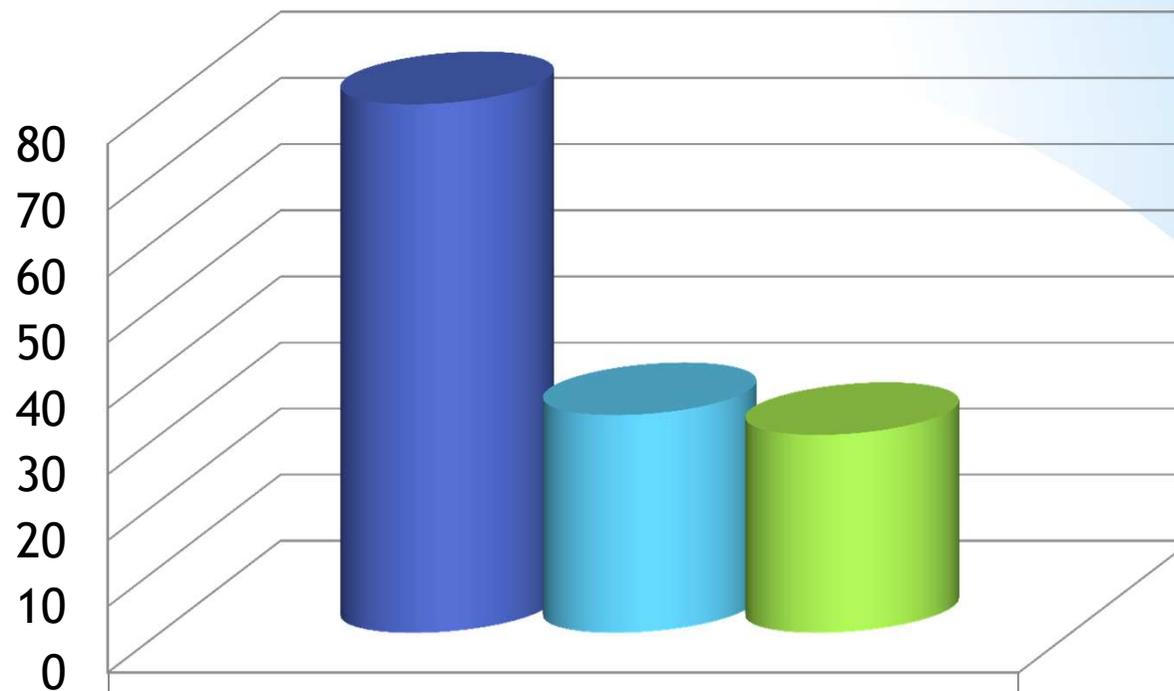
PROPUESTAS DE LA RED
APOYOS

TOMA DE DECISIONES

PARTICIPACIÓN SOCIAL
Y LABORAL

AUTONOMÍA PERSONAL

CONCLUSIONES y RESULTADOS



PERSONAS ATENDIDAS 2015	
■ ITINERARIOS EMPLEO	80
■ CEE SERVIFADESS	33
■ CEE ASOVICAUTO	30

**MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA
ATENCIÓN**

Noelia Jiménez Crespo
Fundación FADESS - CEE Servifadess
fadess-servifadess@asovica.es

@GrupoAsovicaFadess
www.asovica.es



GRUPO ASOVICA FADESS