



federación
SALUD MENTAL
Castilla y León

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015





Federación Salud Mental Castilla y León inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter social en Castilla y León con el número 47.0298E

Calle San Blas nº 14 Entrepantalla Derecha
47003 - Valladolid
Tlf.: 983 301 509

info@saludmentalcyf.org
www.saludmentalcyf.org

Únete a Salud Mental Castilla y León



Federación Salud Mental Castilla y León



@saludmentalcyf

3 Saludo del Presidente

4 Quiénes somos

9 Cómo nos organizamos

17 Qué hemos hecho

18 Empleo

19 Ocio y Deporte. Voluntariado

21 Exclusión social. Envejecimiento Activo

22 Formación

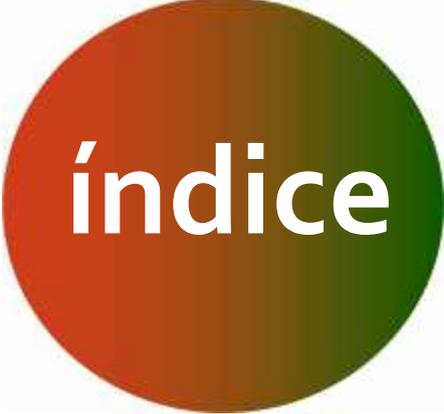
23 Sensibilización

25 Premios Salud Mental

26 Comunicación

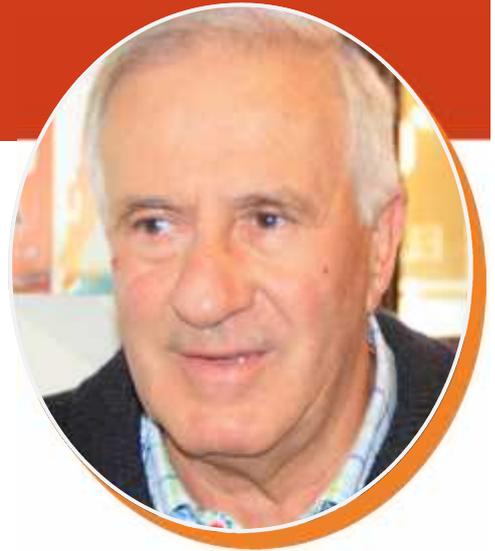
27 Alianzas y Relaciones Institucionales

29 Información económica



índice

Saludo del Presidente



Querida/o amiga/o,

sumamos un año más a nuestras espaldas en el que hemos iniciado un importante número de proyectos y algún que otro cambio, siempre pensando en el crecimiento y en la mejora del movimiento asociativo Salud Mental Castilla y León.

Puedo decir orgulloso que nuestras asociaciones crecen, maduran y nos sorprenden con su capacidad de lucha y entrega a la hora de seguir abordando los nuevos retos que la salud mental les ofrece cada día.

Seguimos apostando por defender, con el espíritu de quienes saben que están en el camino correcto, los derechos de todas las personas que de forma directa o indirecta se ven "rozados" por los problemas de la salud mental. De las personas que pueden mostrar en su alma las cicatrices de una discapacidad llena de prejuicios, estigma y desinformación.

Este año 2015 ha sido el año del inicio de los cambios. Unos cambios pensados siempre en mantenernos fuertes en nuestras reivindicaciones. Hemos iniciado el camino sin retorno hacia el cambio de marca. Dejamos atrás la que ha sido nuestra seña de identidad hasta el momento, FEAFES, para dar paso a un concepto más cercano a los nuevos vientos que soplan. La denominación SALUD MENTAL quiere trasladar a la sociedad un concepto de normalidad alejado de lo negativo o de lo estigmatizante. Queremos que las personas dejen de ser consideradas por su situación saludable o no, enferma o no, para dar paso a ver a las personas en toda su integridad. Somos quienes somos y no la enfermedad que tenemos.

Los procesos que afectan a nuestros estados de salud no deben en ningún caso marcarnos ni clasificarnos dentro de nuestra sociedad. Por ello, queremos sumarnos al cambio de marca iniciado desde nuestra Confederación Salud Mental España y mostrar a la sociedad que nuestro mensaje gira en torno a la salud y no a la enfermedad. Somos capaces, somos válidos y somos parte de esta sociedad.

Además, en este año 2015 hemos apostado de forma definitiva por dirigir nuestros esfuerzos hacia el fomento del empleo. Las encuestas nos sitúan como el colectivo dentro de la discapacidad con la menor tasa de empleabilidad, lo que nos hace tener presente la necesidad de trabajar en esta línea. Hemos reforzado una nueva línea dirigida al trabajo basada en itinerarios hacia el empleo. El acompañamiento y asesoramiento individualizado que ya veníamos desarrollando dentro de nuestras entidades se ha visto reforzado por las líneas de inserción sociolaboral del Fondo Social Europeo, que nos han dado la posibilidad de incrementar nuestros recursos humanos y materiales para iniciar una apuesta sin duda hacia la plena inclusión de las personas con problemas de salud mental en el mercado laboral. Es un derecho y es un instrumento de recuperación que no debemos abandonar y del que ya estamos recogiendo importantes resultados.

A todos aquellos que de una forma directa o indirecta nos habéis ayudado a conseguir todos nuestros objetivos queremos agradecer vuestra valentía y vuestro compromiso. Ahora también formáis parte de esta "familia".

Jesús Corrales (Presidente de la Federación Salud Mental Castilla y León)



Quiénes somos

La Federación Salud Mental Castilla y León, antes FEAFES CyL, somos una entidad sin ánimo de lucro integrada por una red de asociaciones y de personas comprometidas, que trabajamos por y para las personas con discapacidad y con problemas de salud mental y sus familias. Buscamos mejorar su calidad de vida y para ello abordamos todos los frentes (sanitario, social, laboral, educativo, económico, político ...). Nuestra acción quiere trascender más allá de las personas a las que representamos, por eso buscamos el interés general del conjunto de personas con discapacidad y problemas de salud mental.

QUIÉNES SOMOS

Salud Mental Castilla y León (antes FEAFES CyL) somos una Federación formada por 11 asociaciones, y sus 11 delegaciones, repartidas por todo el territorio de Castilla y León, que desarrolla un gran número de programas y prestan numerosos servicios para dar **apoyo y soporte social** a las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental, y a sus familias.

Constituimos, hoy en día, una amplia red de centros en los que prestamos **servicios sociales especializados** a más de 3.800 personas con discapacidad y/o problemas de salud mental a través de nuestra red de servicios, en la que trabajan cerca de 400 profesionales. El número de asociados es de más de 4.000 personas y atendemos cada año a más de 3.000 familias.

NUESTRA MISIÓN

Desde el movimiento asociativo Salud Mental trabajamos cada día para **mejorar la calidad de vida** de las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental y sus familias, así como la defensa de sus derechos.

A QUIÉNES NOS DIRIGIMOS

Nuestro trabajo consiste en prestar todo tipo de **apoyo, orientación y asesoramiento** a nuestras asociaciones, a través de varios servicios, coordinando sus demandas y propuestas.

CUÁLES SON NUESTROS FINES

Defender la **dignidad** de las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental y la de sus familiares y los **derechos** que otorga la Constitución Española, el Estatuto de Autonomía de Castilla y León, y las leyes para todos los ciudadanos, sin distinción.

Exhortar a los poderes públicos la remoción de cuantos obstáculos impidan o dificulten la plenitud de los mismos y la realización de una política coherente y efectiva de prevención, educación, tratamiento, rehabilitación, asistencia e **integración** de dichas personas.

Divulgar y formar **conciencia colectiva** para que la sociedad respete la participación de las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental y sus familias en todos los ámbitos de la vida.

NUESTRO RETO

Nuestro reto es conseguir la **igualdad real y una óptima calidad de vida** de las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental y sus familiares, no sólo de los que representamos sino primando el interés general de todas las personas.





**Promovemos la salud mental.
Apostamos por la
recuperación de las personas**



QUÉ NOS MUEVE

En el movimiento asociativo SALUD MENTAL Castilla y León **trabajamos por las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental y sus familias**. Por ello, **defendemos sus derechos**, exigimos servicios sociales y sanitarios óptimos y trabajamos de manera conjunta para mejorar su calidad de vida en todos los aspectos y durante todas las etapas de su vida.

EL MOVIMIENTO ASOCIATIVO EN CIFRAS



**Más de 3.800
personas con
discapacidad
y/o problemas
de salud
mental**



**Más de 400
profesionales**



**Más de 3.000
familias**



**Más de 4.000
socios**

RECONOCIMIENTOS

- Entidad Declarada de Utilidad Pública en 2003 (Orden INT/485/2003, de 12 de febrero).
- Premio *Jaime Albert Solana* 2007 (Confederación FEAFES).
- Premio *Toda Una Vida Para Mejorar* 2007 (Asociación Española de Neuropsiquiatría AEN, Asociación Nacional de Informadores de Salud ANIS y Confederación FEAFES).
- Premio *Farmaindustria* 2008, *Mejores Iniciativas al Servicio del Paciente*.
- Premio *Luis Noé Fernández* 2010 de Fundación Alimerka.
- Premio *Sanitaria 2000 a la Sanidad de Castilla y León* 2012.
- Premio Centro Hospitalario Benito Menni 2012.
- Premio *Solidarios KutxaBank* de El Norte de Castilla 2013.
- Premio *Mutualista Solidario* 2015, Fundación A.M.A.



Nuestras asociaciones

FAEMA Salud Mental Ávila—920 352 732— www.asociacionfaema.org

PROSAME Salud Mental Burgos—947 223 916— www.saludmentalburgos.org

SALUD MENTAL Aranda—947 546 080— www.saludmentalaranda.org

SALUD MENTAL Miranda—947 312 801— www.saludmentalmiranda.org

ALFAEM Salud Mental León—987 210 126— www.alfaem.org

SALUD MENTAL Palencia—979 746 342— www.saludmentalpalencia.org

ASOVICA Salud Mental Soria—975 215 101— www.asovica.es

AFEMC Salud Mental Salamanca—923 190 150— www.feafessalamanca.org

AMANECER Salud Mental Segovia—921 431 608— www.asociacionamanecer.org

EL PUENTE Salud Mental Valladolid—983 356 908— www.elpuentesaludmental.org

FEAFES Zamora—980 536 831— www.feafeszamora.es

Delegaciones:

Provincia de León: Ponferrada, Astorga, Villablino.

Provincia de Salamanca: Ciudad Rodrigo, Guijuelo.

Provincia de Burgos: Villarcayo.

Provincia de Valladolid: Medina de Rioseco, Rueda, Tudela de Duero.

Provincia de Ávila: Barco de Ávila.

Provincia de Segovia: Cuéllar.



Cómo nos organizamos

Somos una Federación sin fines lucrativos y de interés social, regida por una Junta Directiva con representación de todas nuestras asociaciones. La participación de las personas con problemas de salud mental es fundamental, por lo que promovemos una participación real y efectiva en la toma de decisiones. Contamos con más de 400 profesionales, y todos compartimos el compromiso y la ilusión de formar parte de un movimiento asociativo que pretende mejorar la calidad de vida de las personas. Trabajamos bajo sistemas de gestión de calidad. La transparencia, tanto económica como en la gestión, en uno de nuestros principios más importantes.

EN ESPAÑA

Somos miembro de la Confederación **SALUD MENTAL ESPAÑA** (antes FEAFES), que se encuentra integrada por 19 federaciones autonómicas y asociaciones uniprovinciales, las cuales agrupan a cerca de 300 asociaciones y suman más de 44.000 socios y socias en todo el territorio estatal.

Juntos, trabajamos directamente en nuestras respectivas Comunidades de manera multidisciplinar, para que las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental y sus familias mejoren su calidad de vida. Para ello, les **prestamos los apoyos necesarios y colaboramos con el entorno** para promover oportunidades que hagan efectivos sus derechos como ciudadanos.

EN CASTILLA Y LEÓN

La Federación SALUD MENTAL Castilla y León **está integrada por 11 asociaciones** (y sus 11 delegaciones en el medio rural), en las que trabajan más de 400 profesionales, para prestar servicios a las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental y sus familias.

A lo largo de 2015 se **atendió a través de los diferentes centros y servicios a un total de 3.845 personas** con discapacidad y/o problemas de salud mental, **y a 838 familias de forma directa**, más de 3.000 en el cómputo total de familias. En estas cifras no se encuentran las personas que recurrieron de forma puntual a algún servicio concreto.

Promovemos la autonomía personal de las personas, con una apuesta decidida por los programas de participación en la comunidad, vivienda autónoma y empleo.



Identificamos el **envejecimiento activo** como uno de los principales retos a abordar a corto y medio plazo.

Creemos en las capacidades de las personas y las ponemos en valor. Ofrecemos los apoyos necesarios orientados a la mejora de la calidad de vida y a la participación comunitaria.

Facilitamos una **atención personalizada** y especializada a través de proyectos de vida, que se presta en servicios y centros, diseñados según las necesidades de las personas.

Servicios que Prestamos

CENTROS DE DÍA Y CENTROS OCUPACIONALES

Ofrecen una **atención integral durante el periodo diurno**, con el objetivo de mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal y apoyar a las familias y cuidadores.

Cubren, desde un enfoque biopsicosocial, las necesidades de asesoramiento, prevención, rehabilitación, orientación para la promoción de la autonomía, habilitación o atención personalizada.

SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Conjunto de actuaciones que tienen por finalidad desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencia propias, y facilitar la ejecución de las **actividades básicas de la vida diaria**. Incluye, Habilitación y terapia ocupacional, Estimulación cognitiva, Promoción,

mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional, Habilitación psicosocial.

VIVIENDAS SUPERVISADAS

Alojamientos alternativos para aquellas personas que no presentan necesidades de apoyo continuado y tienen dificultades para cubrir autónomamente sus necesidades de **alojamiento y soporte**. Se configuran como unidades de convivencia de idéntico formato y ubicación a las que tiene cualquier familia.

ATENCIÓN RESIDENCIAL

Recurso residencial comunitario que ofrece un apoyo y una atención integral y continuada de carácter personal y social.

OCIO

Son servicios coordinados por personal especializado con la colaboración de voluntarios, que prestan apoyos y generan situaciones en las cuales las personas disfrutan y se divierten con actividades deportivas, culturales, viajes, vacaciones, fiestas, etc.

ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL

El programa favorece el desarrollo de la **autonomía personal e integración en la comunidad**, a través de apoyos integrales. Está dirigido a personas que presentan dificultades en áreas básicas de la vida diaria, en la continui-

dad de la atención sociosanitaria o en la participación de actividades en la comunidad, con grave riesgo de tenerlas a corto o medio plazo, asegurando la implicación de la persona en su proceso de recuperación.

ASISTENTE PERSONAL

Centrado en el derecho a **vivir de forma independiente**, a fomentar la **recuperación personal** y promover el acceso a los recursos comunitarios en **igualdad** de condiciones que el resto de la población, favoreciendo con ello la recuperación de las personas y fomentando la integración socio-laboral.

HÁBITOS SALUDABLES Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Servicios destinados a la **difusión de conocimiento de autocuidado** con el objeto de mejorar su salud y la calidad de vida, para alcanzar un envejecimiento óptimo.

APOYO A FAMILIAS

Orientado a ofrecer información, formación, asesoramiento y apoyo para **mejorar la capacidad de las familias de manejo de la enfermedad mental**, contribuyendo con ello a promover la autonomía personal de las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental y contribuir a mejorar su calidad de vida y la de su entorno familiar o de las personas cuidadoras.

AYUDA MUTUA

Intenta dar soporte y comprensión a través de grupos que comparten un mismo problema, sean familiares o personas afectadas, ayudándoles a **potenciar el desarrollo de conductas y actitudes positivas**, aumentando las redes de **apoyo social** y el nivel de **participación ciudadana**.

ATENCIÓN EN CENTROS PENITENCIARIOS

El objetivo es **mejorar la situación** de las personas internas en los centros penitenciarios, favorecer su **reinserción social** y potenciar el **apoyo familiar**, tanto en la fase de internamiento como en la preparación de la salida. Además se da formación a los funcionarios de estos centros. También, se pretende favorecer

el cumplimiento de penas alternativas a la privación de libertad.

CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO

Son empresas competitivas que se enmarcan dentro del empleo protegido y la economía social, cuyo objetivo principal es el de proporcionar a los trabajadores con discapacidad la realización de un **trabajo productivo y remunerado**, adecuado a sus características personales y que facilite la futura integración laboral de éstos en el mercado ordinario de trabajo.

ITINERARIOS DE EMPLEO

Diseño de **itinerarios de inserción sociolaboral**, con una planificación individualizada, con el objetivo de mejorar la empleabilidad de personas con discapacidad y jóvenes con discapa-

cidad en edad laboral, mediante un conjunto de apoyos que potencien sus capacidades. Incluyen diferentes acciones: Orientación laboral; Formación orientada al empleo; Intermediación laboral; Prospección empresarial; Apoyos en el mantenimiento del puesto de trabajo y en la promoción del mismo.

VOLUNTARIADO

El programa tiene como fin **sensibilizar a la población general sobre la importancia del voluntariado** y sobre la realidad de las personas con problemas de salud mental y sus familias. Fomentar la incorporación de personas voluntarias a las entidades de la red promocionando su formación y permanencia en las entidades.



Quiénes lideran nuestra organización

Las personas que conforman la Asamblea y la Junta Directiva de la Federación SALUD MENTAL Castilla y León son las encargadas de liderar la estrategia que nos permite alcanzar nuestros objetivos a largo plazo. Cuentan con el asesoramiento del Comité Pro-Salud Mental "En Primera Persona" y del Comité de Técnicos, todos trabajando en consonancia, para promover el cambio social que deseamos.

LA ASAMBLEA

Es el máximo órgano de gobierno de la Federación y está integrada por miembros de sus 11 asociaciones. Se encarga de velar por la estrategia, el destino y el control de los resultados y de la identidad de la organización.

LA JUNTA DIRECTIVA

Es el órgano directivo formado por los/as presidentes/as de las 11 asociaciones o personas en quién éstos deleguen. Participan de manera voluntaria y motivados por su compromiso con el movimiento asociativo SALUD MENTAL en Castilla y León.



Miembros de la Junta Directiva: Jesús Corrales Mateos (Presidente), Elena Briongos Rica (Vicepresidenta), Valentina del Palacio Domínguez (Secretaria), Raquel Barbero de Pablos (Tesorera), Ascensión Sedano Prieto (Vocal), José Herrero González (Vocal), Francisco Arenas Herrero (Vocal), Eusebio Pérez García (Vocal), Rosario Martín Laguna (Vocal), Rosa M^a Gómez Iglesias (Vocal), Juan José Milla Miranda (Vocal) y José M^a Vallejo López (Vocal).

COMITÉ PRO SALUD MENTAL "EN PRIMERA PERSONA"

Está compuesto por personas con un problema de salud mental, **representantes de cada una de las asociaciones que integra la Federación**. Se trata de un órgano asesor de la Junta Directiva y del equipo técnico, que desarrolla propuestas, establece posicionamientos y da voz propia a las personas con problemas de salud mental de cara, tanto a la organización, como a la sociedad en general.



El movimiento asociativo SALUD MENTAL en Castilla y León lleva años promoviendo la participación efectiva de las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental dentro de nuestras organizaciones. El Comité Pro Salud Mental "En Primera Persona" creado en noviembre de 2009 sentó las bases para una participación real. Desde entonces muchas son ya las personas con problemas de salud mental que se han incorporado a las Juntas Directiva y/o que hablan en primera persona y con experiencia propia en varios foros, en representación del movimiento asociativo.



LOS PROFESIONALES

El equipo de profesionales que trabajan para el movimiento asociativo SALUD MENTAL Castilla y León es uno de los activos más importantes que tenemos para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental y sus familias. Cada día más de 400 profesionales, de múltiples perfiles, desarrollan todo su potencial bajo la dirección del equipo de gerentes para contribuir a la consecución de nuestros objetivos como movimiento asociativo.

COMITÉ DE TÉCNICOS

Formado por los gerentes de las 11 asociaciones, se constituye como un órgano consultor de la Junta Directiva, así como ejecutivo de coordinación y de planificación de la gestión de la Federación.



EQUIPO TÉCNICO DE LA FEDERACIÓN

Ángel Lozano de las Morenas
direccion@saludmentalcyl.org
FUNCIONES: Director-Gerente.

Patricia Quintanilla López
coordinacion@saludmentalcyl.org
FUNCIONES: Coordinación Técnica.

Elena Robles Peña
programas@saludmentalcyl.org
FUNCIONES: Trabajadora Social - Técnico de Programas.

Diana Gutiérrez Arranz
comunicacion@saludmentalcyl.org
FUNCIONES: Técnico de Comunicación.

Noelia Cabrera Carrasco
integracionlaboral@saludmentalcyl.org
FUNCIONES: Técnico de Integración Laboral.

Laura Vizcay Machado
itinerarios@saludmentalcyl.org
FUNCIONES: Técnico de Integración Laboral.

Alejandra Julio Berrio
psicologa@saludmentalcyl.org
FUNCIONES: Psicóloga - Técnico de Programas.

Ana Sevilla Merino (hasta el 31/12/2015)
psicologa@saludmentalcyl.org
FUNCIONES: Técnico de Programas

María Vivanco Repiso
administracion@saludmentalcyl.org
FUNCIONES: Técnico de Gestión Administrativa.

Margarita Moreno Fuente
auxgestion@saludmentalcyl.org
FUNCIONES: Técnico de Gestión Administrativa

GRUPOS DE TRABAJO

Con el objetivo de compartir experiencias y buenas prácticas, generar conocimiento y facilitar la conexión entre los profesionales se crean, a través de la Federación, diversos grupo de trabajo de carácter técnico: Empleo y Formación, Autonomía Personal, Centros Penitenciarios, Programas Residenciales, Gestión y Administración, etc.



A lo largo de 2015 se ha trabajado intensamente en la coordinación y puesta en marcha del Programa de Itinerarios de Empleo, a través del intercambio de experiencias, conocimiento interasociativo y actividades colaborativas.

También se ha trabajado intensamente en el Modelo de Servicio de Promoción de la Autonomía Personal y en la acreditación de los servicios que prestan nuestras entidades.

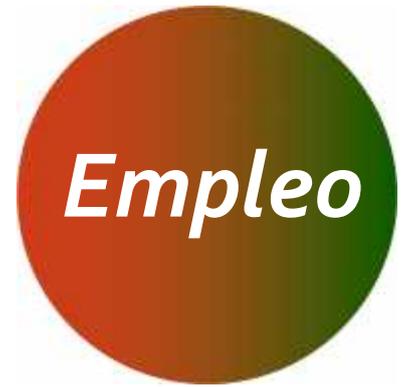




Qué hemos hecho

A lo largo de 2015, desde la Federación, hemos desarrollado múltiples acciones que promueven la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental, la mejora del conocimiento y visibilidad del movimiento asociativo, la promoción de la salud mental y la sensibilización con todas las personas afectadas. Además hemos potenciado diferentes áreas imprescindibles para la inclusión. Y sobre todo, hemos apoyado a nuestras entidades en su labor diaria, en la gestión de los centros y servicios y en la consecución de sus objetivos, que son comunes al conjunto del movimiento asociativo.

Una de las principales áreas que se ha visto reforzada en 2015 ha sido el Área de Empleo y Formación, con el programa de Itinerarios Personalizados de Integración Sociolaboral para Personas con Discapacidad y Jóvenes con Discapacidad. El programa de Itinerarios de Empleo ha supuesto un cambio organizativo en nuestras entidades. Una orientación decidida de los recursos que gestionamos hacia la recuperación de las personas, con un importante papel de impulso y liderazgo de la Federación. En 2015 hemos conseguido el **Sello de Entidad Adherida a la Estrategia de Emprendimiento y Empleo Joven**.



**Trabajamos con 874
Personas en Itinerarios
de Empleo:**

- 694 personas con discapacidad.
- 180 jóvenes con discapacidad (YEI)



Se han visitado 659 empresas y 430 recursos de toda índole en la comunidad.



Se han realizado 250 acciones de mejora de la empleabilidad.



Se han realizado 127 prácticas no laborales en empresas: formación en entornos reales de trabajo.



Se han conseguido un total de 349 contratos de trabajo para 254 inserciones .



Ocio y Deporte

PROGRAMA DE VACACIONES OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA EL BIENESTAR

68 personas con discapacidad, con el apoyo de 14 monitores, han viajado en 3 turnos a lugares como Mijas y Benicassim gracias al Programa de Vacaciones, gestionado por la Confederación Salud Mental España con la co-financiación del IMSERSO, y que pretende facilitar la vida independiente y lograr la máxima integración personal y social de las personas con problemas de salud mental.



Al margen de estas actuaciones, enmarcadas en el Programa de Actuaciones de Turismo y Termalismo para Personas con Discapacidad, nuestras asociaciones han organizado numerosas acciones de ocio y vacaciones en entornos rurales y/o entornos turísticos, tanto de fin de semana como de mayor duración, donde han participado más de 300 personas con problemas de salud mental.

Todas estas acciones suponen un respiro para los familiares y/o cuidadores y permiten que las personas con problemas de salud mental perfeccionen sus habilidades sociales, mejoren su autoestima y amplíen sus relaciones sociales, disfrutando de su ocio.

VOLUNTARIADO

El movimiento asociativo SALUD MENTAL en Castilla y León cuenta con la colaboración de más de 80 personas voluntarias que, principalmente, participan en actividades de ocio y tiempo libre, con acciones de acompañamiento a las personas con problemas de salud mental en salidas organizadas desde los centros de día y los programas de ocio de nuestras asociaciones. La labor del voluntariado en salud mental se ve reforzada con nuestros programas de Promoción y Formación del Voluntariado.

Voluntariado



MEntEGOLES. DEPORTE Y SALUD MENTAL

Más de 200 personas participan en la Liga de Fútbol Sala MEntEGOLES que organiza la Federación Salud Mental Castilla y León. Una sana competición que se desarrolla a lo largo del año y que culmina con una jornada deportiva y de fomento de la actividad física. En 2015 la fase final se desarrolló en el pabellón polideportivo "Infanta Juana" de Zaratán (Valladolid).

El objetivo principal de este proyecto, que aúna deporte y salud mental, es el fomento de hábitos de vida saludables, pero también pretende conectar a nuestras asociaciones favoreciendo el conocimiento mutuo y las relaciones sociales.



DESMÁRCATE del ESTIGMA con SALUD MENTAL ESPAÑA

Cinco equipos compuestos por personas con problemas de salud mental procedentes de Aragón, La Rioja, Asturias, Cantabria y Castilla y León, participamos en este torneo de Fútbol 7 celebrado en las instalaciones de la Ciudad Deportiva del Real Madrid junto con voluntarios de Telefónica.



Exclusión Social

ATENCIÓN EN CENTROS PENITENCIARIOS

Un total de 245 personas con problemas de salud mental han sido atendidas en 2015 en el marco del Programa de Rehabilitación Psicosocial implantado en 6 centros penitenciarios de Castilla y León: Mansilla de las Mulas (León), Topas (Salamanca), Villanubla (Valladolid), Dueñas (Palencia), Brieva (Ávila) y Burgos. El programa se desarrolla bajo el marco del PAIEM (Programa de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental) del Ministerio del Interior, y contempla otras acciones como formación a funcionarios, formación a "internos de apoyo", coordinación con los Centros de Inserción Social (CIS), etc.



Las entidades integradas en la Federación Salud Mental Castilla y León desarrollan diversos programas y actuaciones con personas con problemas de salud mental en riesgo de exclusión social. Destacamos los programas que favorecen la inclusión social a través del fomento de habilidades sociales y prelaborales, que buscan luchar contra las barreras y el aislamiento social. También se actúa con personas en grave riesgo de exclusión social, facilitando un alojamiento o en viviendas supervisadas o en residencias.

PROGRAMA DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

Abordar de manera adecuada el envejecimiento de las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental es una de las necesidades más acuciantes que detectamos desde el movimiento asociativo.

A lo largo del 2015 se ha intervenido con más de 200 personas en el marco del Programa de Envejecimiento Activo y Saludable, que principalmente se centra en la promoción de hábitos y estilos de vida saludables y la prevención de la enfermedad física.

Envejecimiento Activo

Formación

JORNADAS TÉCNICAS SALUD MENTAL

Los días 21 y 22 de mayo se celebraron en Salamanca, las XIV Jornadas Técnicas organizadas por la Federación Salud Mental Castilla y León, bajo el título "Abordaje sociosanitario de la patología dual". Las jornadas contaron con 150 participantes, que se reunieron para abordar y profundizar en la atención a la patología dual, es decir, la coexistencia, por lo menos, de un trastorno por uso de sustancia y otro trastorno de salud mental, una situación que cada vez preocupa más al movimiento asociativo, por el aumento de la prevalencia y la compleja realidad que presentan estas personas.



PROSPECT. EMPODERAMIENTO EN SALUD MENTAL

34 personas participaron los días 27 y 28 de marzo en el curso de formación PROSPECT para Formadores de facilitadores, acción formativa en el ámbito del empoderamiento en salud mental, organizada de la mano de la Confederación Salud Mental España.

El objetivo de esta acción formativa es conseguir implantar en el mayor número de nuestras asociaciones los diferentes programas formativos que integran la actividad PROSPECT, bajo el objetivo final de fomentar el empoderamiento y la autonomía de las personas con problemas de salud mental y sus familiares.



Sensibilización

TEATRO SOCIAL.

“TODOS CONTAMOS, TODOS ACTUAMOS”.

Iniciativa de la Confederación Salud Mental España y la compañía de teatro social “La Rueda”, que se sirve del teatro como herramienta para sensibilizar sobre la salud mental. El espectáculo con formato de teatro social, es una forma de hacer interpretación para socializar y en la que el público también es protagonista del propio desarrollo de la obra, participando en la resolución de distintos conflictos generados en torno a problemas de salud mental. 150 espectadores participaron y disfrutaron de esta obra el día 8 de octubre en el LAVA (Laboratorio de las Artes de Valladolid).



#DI_CAPACITADOS ([Pincha aquí](#) para ver el documental completo)

UN VIAJE POR EL CAMINO DE LA RECUPERACIÓN EN SALUD MENTAL

El 19 de noviembre, en los Cines Broadway de Valladolid, se estrenó la película documental “#Di_Capacitados. Un viaje por el camino de la recuperación en salud mental”, proyecto impulsado por Janssen y varias asociaciones de Salud Mental, entre ellas la Federación Salud Mental Castilla y León. El largometraje pretende reducir el estigma asociado a los problemas de salud mental a través del testimonio de 14 personas que demuestran que, lejos de ser personas con discapacidad, son personas que tienen muchas capacidades, superando así barreras y prejuicios que generalmente se asocian a la salud mental. La proyección contó con 300 espectadores. Este largometraje fue pre-seleccionado a 6 candidaturas a los Premios Goya, entre ellas “Mejor película documental”.



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL . PONTE EN MI LUGAR, CONECTA CONMIGO

El 10 de octubre es un día clave para el movimiento asociativo SALUD MENTAL, ya que se celebra en todo el mundo el Día Mundial de la Salud Mental, promovido por la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH), bajo el auspicio de la Organización Mundial de la Salud (OMS).



Por este motivo, con la intención de aunar esfuerzos para luchar por un fin común: la promoción de la salud mental entre la población, el movimiento asociativo Salud Mental en Castilla y León se reunió el 9 de octubre en Segovia, en una jornada reivindicativa y festiva de la que disfrutaron más de 800 personas.

En esta ocasión, el lema elegido, mediante votación pública por internet, fue **“Ponte en mi lugar, conecta conmigo”**. Un lema con el que se pretendió acercar la realidad de la salud mental a la sociedad y romper con el estigma y los prejuicios.

Destacar la importante **colaboración del cantante Víctor Manuel** en el grabación y difusión de un mensaje con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2015, que se puede ver [pinchando aquí](#).



Premios Salud Mental

El 5 de noviembre se entregaron los Premios SALUD MENTAL Castilla y León que concede la Federación Salud Mental Castilla y León. Unos galardones con los que se quiere reconocer la labor realizada a favor de la mejora de la calidad de vida y la defensa de los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

En esta octava edición, celebrada en la Capilla del Hospital viejo de la Diputación Provincial de Valladolid, se reconoció la labor de José M^a Sánchez Monge, expresidente de la Confederación Salud Mental España, la compañía teatral "Locos por el Teatro" y el programa de RTVE "Documentos TV".



Comunicación

VISIBILIDAD EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Tratamos de difundir nuestro trabajo y el de nuestras asociaciones, así como nuestras reivindicaciones a través de los medios de comunicación, informando sobre las actividades que realizamos y comunicando nuestro posicionamiento ante determinados acontecimientos sociales. En 2015 hemos registrado 379 impactos en medios de comunicación, repartidos entre medios digitales, prensa escrita, radio y televisión.



BOLETÍN CONTAMOS

Cada mes facilitamos a nuestros suscriptores información sobre la marcha de nuestra entidad, de nuestras asociaciones y el conjunto de actividades que se realizan.

El Boletín electrónico CONTAMOS cuenta con 1.059 suscriptores.

Para suscribirte [pincha aquí](#).

PÁGINA WEB www.saludmentalcytl.org

Contamos con una web totalmente renovada con el objetivo de dar mayor visibilidad a nuestras actividades y ser una ventana de acceso, con una información veraz y objetiva a cerca de la salud mental.

A lo largo de 2015 se han registrado un total de 57.848 visitas.

Igualmente se han publicado en nuestra web un total de 141 noticias.

REDES SOCIALES

Hoy en día la presencia en las redes sociales es fundamental a la hora de "lanzar" mensajes a nuestros principales grupos de interés y dar mayor visibilidad a nuestras actuaciones.

1.182 seguidores en [Facebook](#)

2.189 seguidores en [Twitter](#)

OTROS ESPACIOS

www.mentalizate.info

Instagram [@saludmentalcytl](#)

[Canal YouTube](#)

Alianzas y relaciones institucionales

A lo largo del 2015 hemos sumado nuevas alianzas y colaboraciones que refuerzan nuestra misión de mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familiares, y defender sus derechos.

Somos la principal entidad referente en Castilla y León en el sector de la discapacidad y la salud mental. Trabajamos siempre por el interés general de todo el colectivo y de la sociedad.

Aquí mostramos en imágenes un resumen de nuestras principales alianzas y colaboraciones en 2015:



Konecta, compañía líder en servicios integrales de BPO y Contact Center, apoyó a través de su Fundación nuestro proyecto de intervención en centros penitenciarios.

Aportamos nuestra visión en la *Jornada sobre Avances en la Estrategia de Atención al Paciente Crónico de Castilla y León*, organizada por SACYL.



Las personas con problemas de salud mental participaron de manera activa en el *VII Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico*, que organizó la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC).

Participamos en la Campaña "Vales Solidarios" promovida por la Fundación Alimerka, que nos reportó una donación que destinamos a seguir creciendo en la red de viviendas supervisadas.

Para ver el vídeo del proyecto [pincha aquí](#)





Participamos de manera activa en el **XIX Congreso Nacional de FEAFES** celebrado en La Coruña, organizado por nuestros compañeros de FEAFES Galicia y de la Confederación Salud Mental España.

Firmamos, en el marco del programa *Juntos Somos Capaces* de Fundación MAPFRE, un convenio de colaboración con la Universidad de Salamanca (USAL).



Sumamos a personas convencidas de colaborar en la prevención y la promoción de la salud mental. El cantante Víctor Manuel colaboró en la grabación de un mensaje con motivo del Día Mundial de la Salud Mental. Para ver el vídeo [Pincha aquí](#)

Trasladamos al Consejero de Sanidad las principales reivindicaciones y demandas de las personas con problemas de salud mental y sus familiares



Iniciamos un camino de colaboración con la Consejería de Educación para un mejor abordaje, prevención y detección de los problemas de salud mental en las aulas.

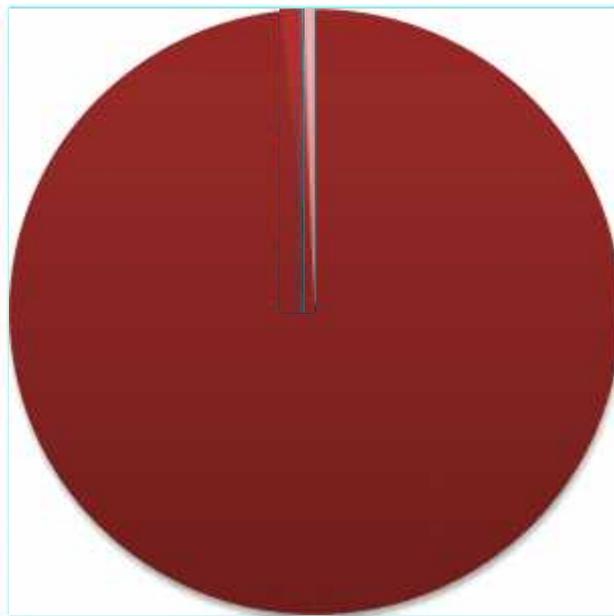


Contamos con el apoyo y colaboración de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades. Canalizamos las necesidades de las personas con discapacidad y/o problemas de salud mental.



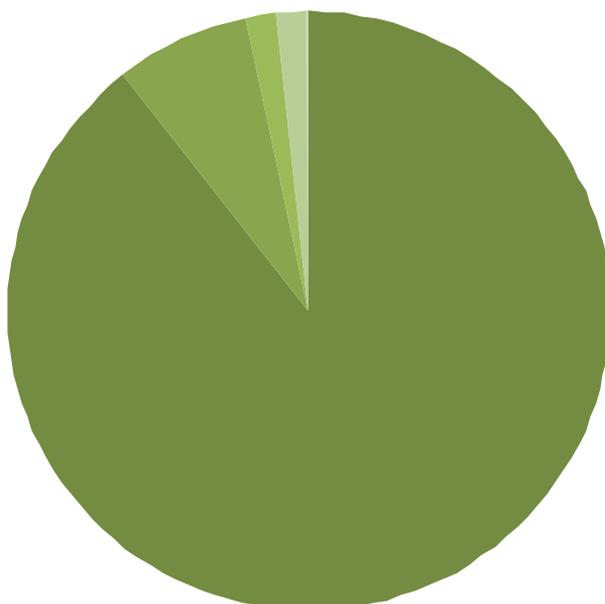
Información económica

Procedencia de los ingresos



- Subvenciones Públicas 2.412.743,20 €
- Subvenciones Privadas 23.668,65 €
- Donaciones 5.000,00 €
- Cuotas asociaciones 3.080,00 €
- Otros ingresos 1.736,04 €
- Colaboraciones privadas 10.500,00 €

Destino de los gastos



- Programas para asociaciones Federadas 2.198.985,65 €
- Personal contratado 177.887,98 €
- Proyectos y actividades de la Federación 38.513,63 €
- Mantenimiento, servicios profesionales, órganos de gobierno y participación 40.765,31 €
- Amortización 2.477,80 €

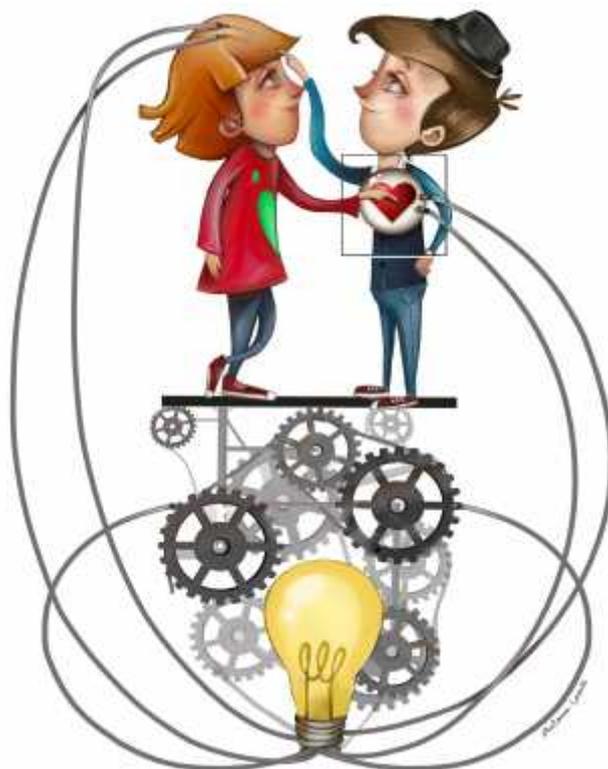
Colaboradores



Fondo Social Europeo (FSE)
Iniciativa de Empleo Juvenil (YEI)
El Fondo Social invierte en tu futuro.



Conecta con nosotros



www.saludmentalcyt.org

info@saludmentalcyt.org

Calle San Blas nº 14 Entreplanta Derecha

47003 Valladolid

983 301 509



federación
SALUD MENTAL
Castilla y León

Síguenos en



Federación Salud Mental Castilla y León



@saludmentalcyt