

## CARACTERÍSTICAS

1. ESTÁ ORIENTADO A LA COMUNIDAD
2. PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA
3. ORIENTADO HACIA LA MEJORA DEL COLECTIVO
4. NUEVOS ROLES Y CANALES DE PARTICIPACIÓN
5. EN CONTÍNUA CONSTRUCCIÓN
6. TRABAJO EN EQUIPOS MIXTOS (EXPERTOS Y PROFESIONALES)

## OBJETIVOS

1. VOLVER A SER CIUDADANOS DE PLENO DERECHO
2. RECUPERAR NUESTRA DIGNIDAD/PODER/CAPACIDAD DE DECIDIR SOBRE NUESTRA VIDA
3. CREAR ESPACIOS ALTERNATIVOS Y HORIZONTALES
4. APRENDER A VELAR POR NUESTROS DERECHOS
5. SER RECONOCIDOS COMO EXPERTOS

### GRUPO DE EMPODERAMIENTO

#### Los comienzos...

- ESPACIO DE DEBATE/ INFORMACIÓN
- CREACIÓN DE UN DECÁLOGO
- PARTICIPACIÓN ¿QUÉ QUEREMOS?
- LA FIGURA DEL FACILITADOR
- ACCIONES

#### Momento actual...

- RADIO HIMALIA
- IMPULSO DE UN GAM (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

## EMPODERAMIENTO AFES SALUD MENTAL

### CLUB SOCIAL

- 1.- FUNCIONAMIENTO
- 2.- PROTOCOLO DE ACOGIDA
- 3.- ACTIVIDADES

### ÓRGANOS DE GOBIERNO / GRUPO DE SENSIBILIZACIÓN/ EMPODERAMIENTO LABORAL

1. TENER INFLUENCIA POLÍTICA EN PRIMERA PERSONA. ORIENTAR EL RUMBO DE LA ASOCIACIÓN. ESTAR PRESENTE EN LOS PLANES ESTRATÉGICOS DE SALUD MENTAL BAJO LA PERSPECTIVA DE LA EXPERIENCIA PROPIA
- 2.-PORTAVOCÍA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN. LA SENSIBILIZACIÓN COMO DOBLE ARMA
- 3.-GRUPO DE EXPERIENCIAS COMPARTIDAS ENFOCADAS HACIA LA CONSECUCIÓN DE EMPLEO

