



MUJER Y SALUD MENTAL

Qué iniciamos en 2017?

- ✓ Incorporamos acción específica: Mujer y Salud Mental
- ✓ Articular un servicio de asesoramiento e intervención.
- ✓ Desarrollar análisis e investigaciones en materia de Igualdad de Oportunidades e Inclusión en la Federación y Asociaciones

Mujeres con problemas de Salud Mental

Mujeres cuidadoras o de apoyo de personas con trastorno mental

- ✓ Diseñar y desarrollar protocolos, programas y actividades con perspectiva de género y en materia de género, salud mental e inclusión.

Cómo?

ANÁLISIS CUANTITATIVO: Conocer servicios, programas y centros en relación con la atención a mujeres, demandas atendidas, tipos de respuesta, criterios de acceso, prioridades de atención.

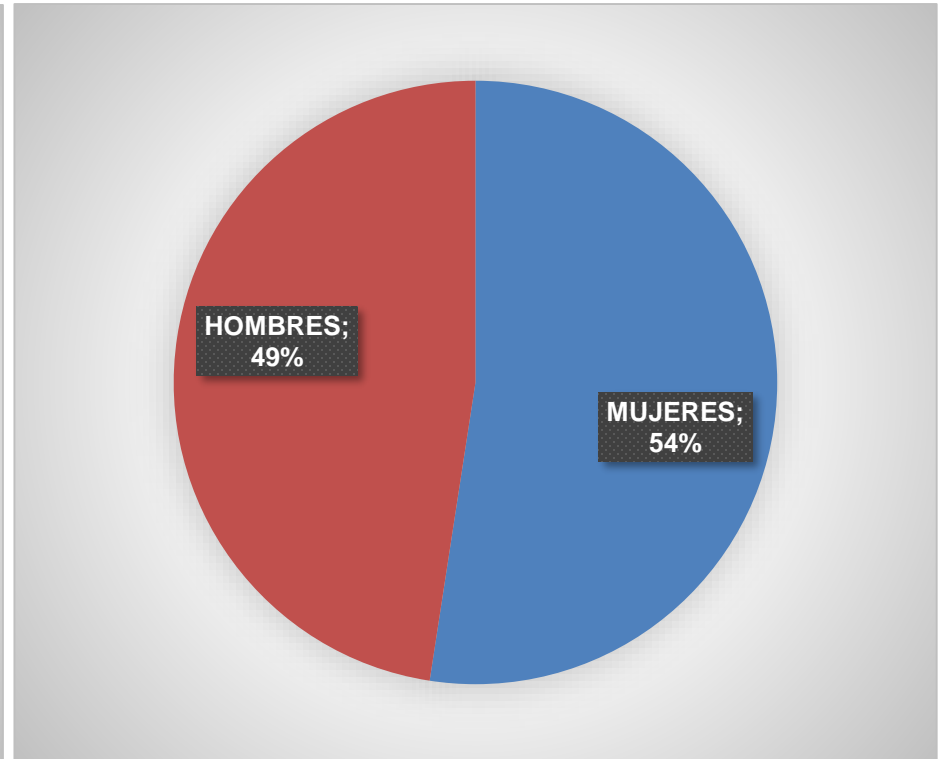
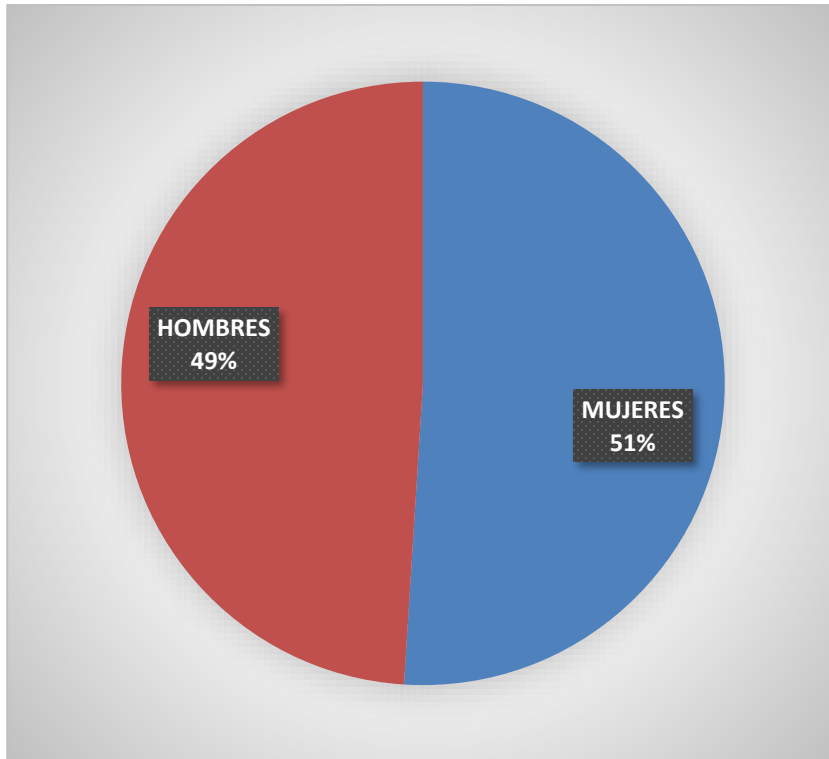
ANÁLISIS CUALITATIVO: entrevistas grupales

- ✓ **Mujeres con problemas de salud mental usuarias** (con representación de todas las áreas, centros, servicios y comités).
- ✓ **Mujeres cuidadoras y/ o de apoyo** (con representación de todas las áreas, centros o servicios).
- ✓ **Gerentes y equipos profesionales**
- ✓ **Órganos de Gobierno: representantes Juntas Directivas**

Algunos resultados cuantitativos

PERSONAS ASOCIADAS TITULARES

LIDERAZGOS JUNTAS DIRECTIVAS



Algunos resultados cuantitativos

Inclusión y Recuperación: Centros Días, Centros Ocupacionales; Servicios de la Promoción y Autonomía Personal (SEPAP) y Asistencia Personal

Autonomía y Alojamiento: Viviendas y Residencias

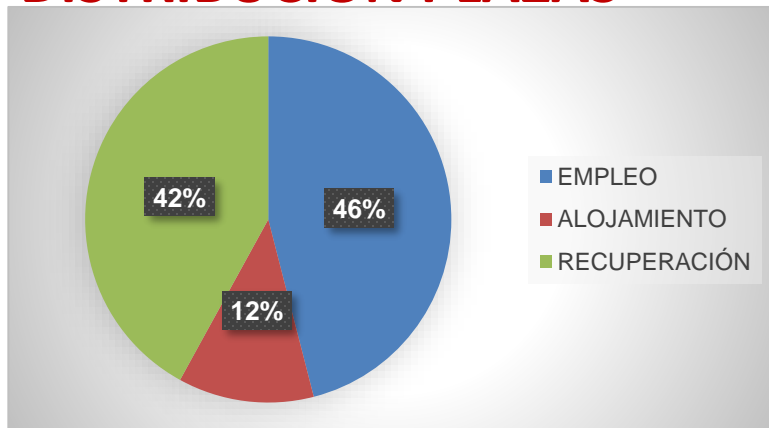
Empleo e Inclusión: Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral



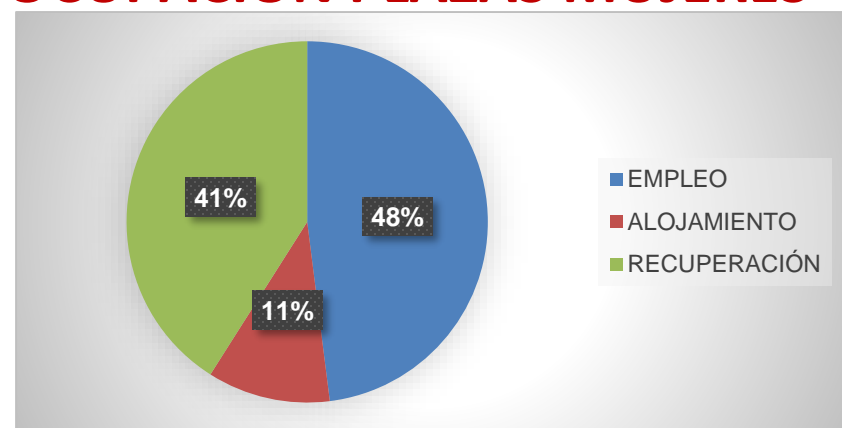
Algunos resultados cuantitativos



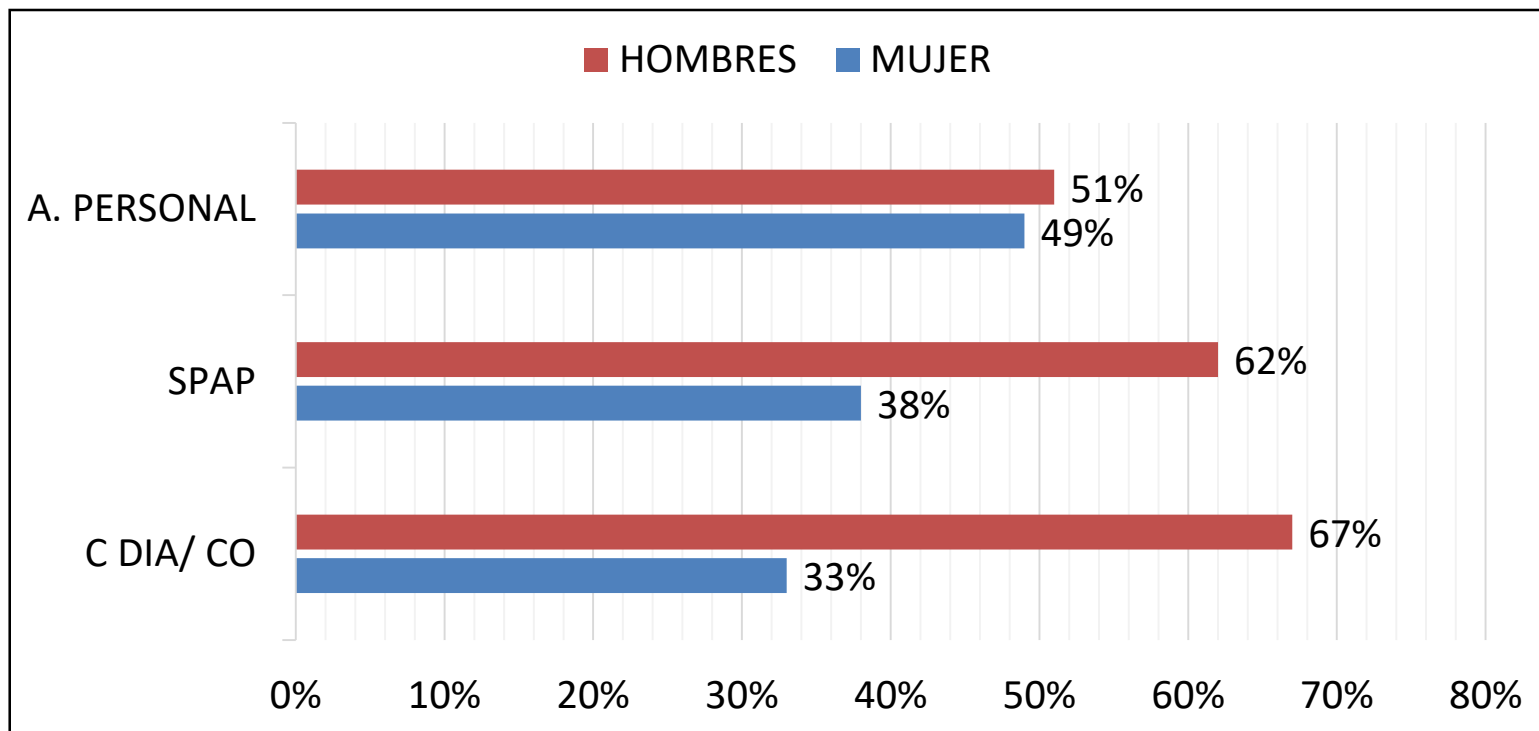
DISTRIBUCIÓN PLAZAS



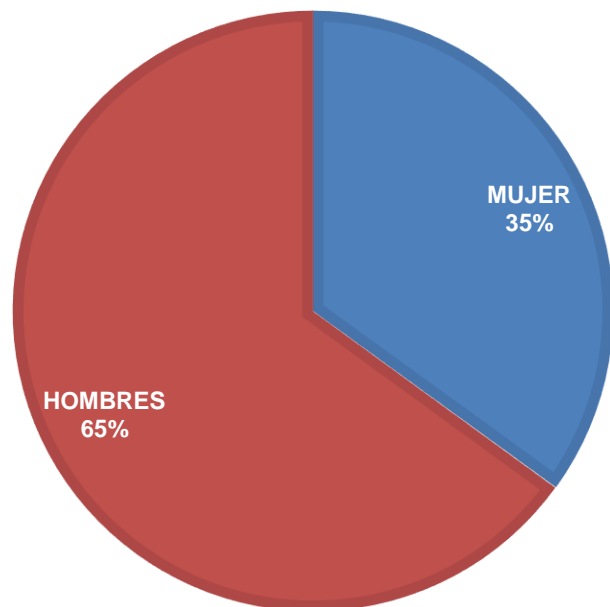
OCUPACIÓN PLAZAS MUJERES



Inclusión y Recuperación: Centros Días, Centros Ocupacionales; Servicios de la Promoción y Autonomía Personal (SEPAP) y Asistencia Personal



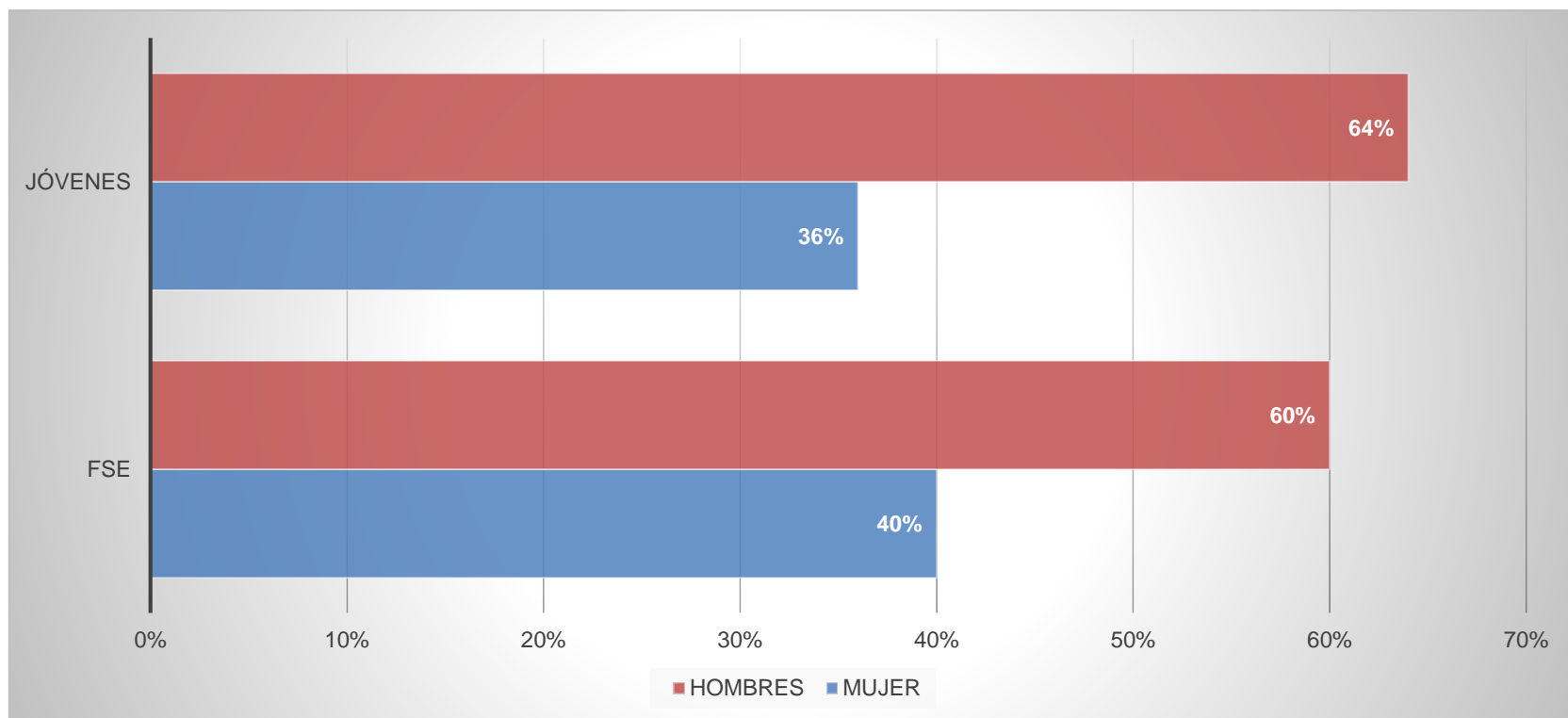
Autonomía y Alojamiento: Viviendas y Residencias



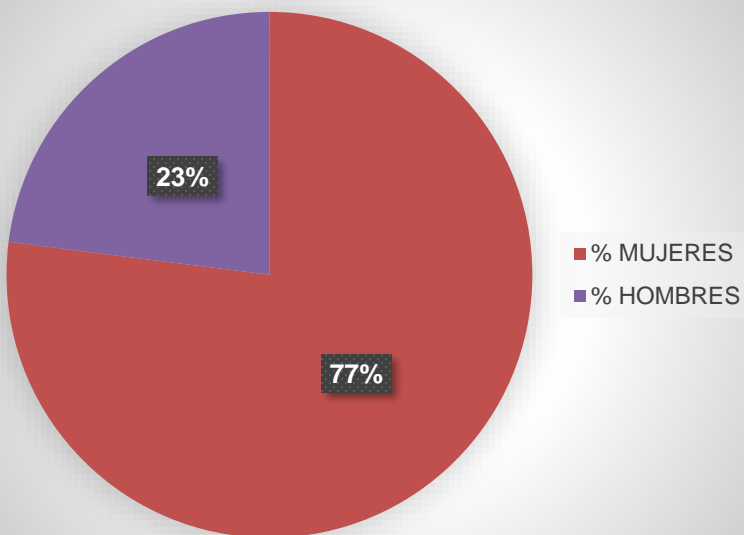
En Residencias: destacan mujeres entre 50-60 años, procedentes de zonas rurales o de otros recursos de alojamiento y hospitales psiquiátricos de larga duración, con familiares y un alto porcentaje actualmente separadas/ divorciadas y con hijas/os, con estudios primarios, con certificados de discapacidad y dependencia.

En Viviendas: Existe mayor variabilidad, influyendo las características iniciales de la creación de dicho recurso por Asociación. Destacan mayoritariamente las mujeres mayores de 40 años con problemas de salud y necesidades de apoyos significativos, con escasos ingresos económicos (mayoritariamente pensiones no contributivas).

Empleo: Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral



APOYO FAMILIAR PARA MUJERES CUIDADORAS Y/ O DE APOYO

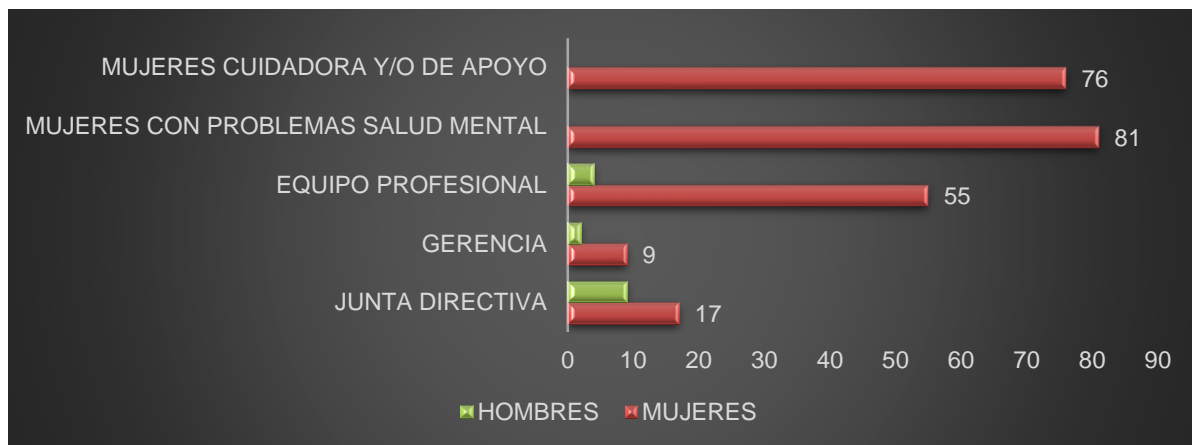


Perfiles tipo destacados:

cuidadoras de personas con trastornos mentales de larga duración y apoyo significativo, mayores de 50 años, madres y hermanas, con trabajo remunerado o pensionistas que conviven en el mismo domicilio con la persona cuidada. Perciben dificultades en la convivencia y manejo y con problemas añadidos de salud y vida personal que relacionan directamente con las cargas de dicho cuidado y/o apoyo.

Algunos resultados cualitativos

Entrevistas grupales semiestructuradas 253 personas
en las sedes de todas las asociaciones (11)



Necesidades y propuestas

- **Salud, derechos sexuales y derechos reproductivos**
- **Autoconcepto y autoestima**
- **Autonomía, participación y liderazgo**
- **Empleo y formación**
- **Nivel de vida y protección social**
- **Imagen social**
- **Violencia de género**



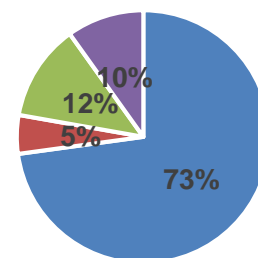
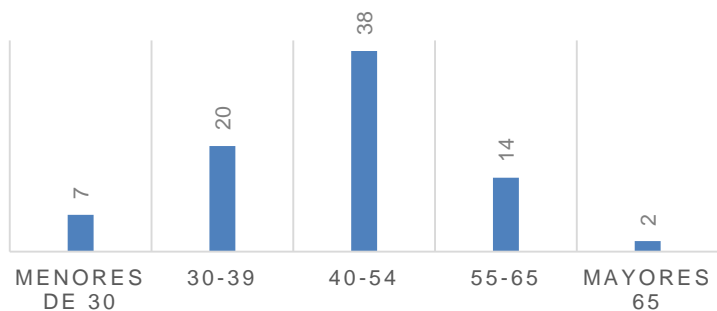
FACTORES QUE NOS CONDICIONAN POSITIVA O NEGATIVAMENTE

INTERNOS: recursos, conocimiento, estructura organizacional, predisposición al cambio, toma decisiones,...

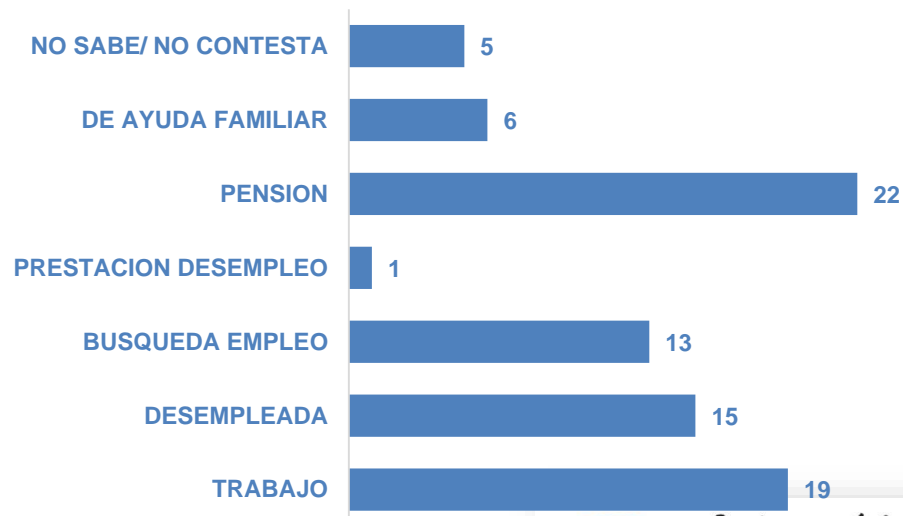
EXTERNOS: normativas, cambios sociales, valores sociales, alianzas,...



Mujeres con problemas de Salud Mental



■ URBANA ■ RURAL ■ VIVI TUTELADA ■ RESIDENCIA



Mujeres con problemas de Salud Mental

1º EMPLEO y FORMACIÓN

2º VIOLENCIA DE GÉNERO

3º SALUD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

4º IMAGEN SOCIAL

5º AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA

6º AUTONOMIA, PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO

7º NIVEL DE VIDA Y PROTECCIÓN SOCIAL



federación
SALUD MENTAL
Castilla y León

Algunas propuestas de las Mujeres con problemas de Salud Mental

EMPLEO Y FORMACIÓN

- Ofrecer respuestas a los **empleos en precario** que suelen tener las mujeres con problemas de salud mental.
- **Ampliar las actividades de formación** para el empleo y los servicios de empleo **para sus familiares directos**
- Ampliar las opciones legales de **compatibilidades de trabajo y pensiones**.
- Aumentar **puestos de trabajo adaptados** (teletrabajo, medias jornadas...) a las capacidades y características de las mujeres con problemas de salud mental.
- Ampliar los puestos de **CEE para mujeres con problemas de salud mental**
- Aumentar los salarios de la plantilla de los CEE.

Algunas propuestas de las Mujeres con problemas de Salud Mental

EMPLEO Y FORMACIÓN

- Reivindicar la existencia de **bonificaciones a las empresas y ayudas a la contratación de mujeres con problemas de salud mental.**
- Realizar **campañas de información al empresariado** dando a conocer las capacidades de las mujeres con problemas de salud mental
- Desarrollar acciones específicas para que las mujeres con problemas de salud mental se **incorporen a sectores laborales subrepresentadas**
- Promocionar y desarrollar la línea de **tutorización en la creación de empresas de mujeres con problemas de salud mental.**
- Crear **equipos multidisciplinares para el empleo** en los que se incluyan las figuras de orientación laboral, prospección, trabajo social, educación social y psicología.

Algunas propuestas de las Mujeres con problemas de Salud Mental

VIOLENCIA DE GÉNERO

- Recibir **formación** en temas de Violencia de Género: tipología, recursos,...
- Realizar **formación y acciones de sensibilización** en materia de VG en formato de taller mixto utilizando el teatro u otros medios culturales que favorezcan la sensibilización de hombres y mujeres usuarias
- Realizar actividades específicas en relación con la VG: **información, formación, sensibilización.**
- Ofrecer **espacios de apoyo y escucha a mujeres víctimas de VG en las Asociaciones.**
- **Ofrecer recursos para mujeres con problemas de salud mental víctimas** (alojamientos, apoyo a familiares, trabajo, garantía de ingresos y profesionales de apoyo, SEPAP y/o AP)
- Ofrecer desde la Asociación **formación específica a los centros y servicios específicos de atención a mujeres víctimas de violencia de género.**

Algunas propuestas de las Mujeres con problemas de Salud Mental

SALUD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS

- **Conocer derechos** relacionados con maternidad, adopción y derechos sexuales.
- Recibir formación sobre el impacto, relación y minimización de los efectos de la **medicación y su relación con las relaciones sexuales y la libido femenina**.
- Crear un **grupo de mujeres no mixto** para abordar temas
- **Apoyo psicológico individual y grupal** para abordar la resignación como mujeres con problemas de salud mental por no ejercer derechos sexuales en plenitud
- **Alojamientos para madres con problemas de salud mental sin hogar** con hijos/as a su cuidado.
- Programas de **apoyo hijos e hijas** de mujeres con problemas de salud mental.
- **Programas de apoyo dirigido a mujeres con problemas de salud mental que deseen ser madres.**

Algunas propuestas de las Mujeres con problemas de Salud Mental

- Promoción de las figuras de **Asistentes Personales** como figuras de apoyo a mujeres.
- Formar a mujeres con problemas de salud mental en Asistencia Personal como elemento generador de empleo.
- Atender a las necesidades de las mujeres del **medio rural**.
- Ofrecer a las **familias y personas de apoyo formación** y orientación sobre los problemas de salud mental, necesidades y capacidades de las mujeres con problemas de salud mental.
- Reinvidicación de **la aplicación de la Ley de Dependencia** para la población mayor y dependiente como mujeres cuidadoras de ascendientes dependientes.
- Mejorar la **formación de profesionales de la red sanitaria de salud mental en relación con las necesidades, capacidades y derechos de las mujeres** con problemas de salud mental
- Reinvidicar una mayor flexibilización y revisión de **las tutelas** con el fin de apoyar la autonomía de las mujeres con problemas de salud mental tuteladas.

Mujeres cuidadoras y de apoyo

1º AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA

2º SALUD, DERECHOS SEXUALES Y
DERECHOS REPRODUCTIVOS

3º VIOLENCIA DE GÉNERO

4º IMAGEN SOCIAL



federación
SALUD MENTAL
Castilla y León

Algunas propuestas de las Mujeres cuidadoras y/o de apoyo

AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA

- Apoyo e **intervención psicológica individual y grupal** a mujeres cuidadoras
- Ampliar y realizar **Escuelas de Familias y Grupos de Apoyo** en las diversas asociaciones para mujeres cuidadoras y sus parejas.
- Ampliación y desarrollo de **actividades de ocio y respiro específico** a mujeres cuidadoras y/o de apoyo y orientación hacia el entorno.



Algunas propuestas de las Mujeres cuidadoras y/o de apoyo

SALUD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

- **Apoyo e intervención psicológica individual y grupal** a mujeres cuidadoras
- Aplicar y poner en marcha **programas dirigidos a “Cuidar a la Cuidadora”** **teniendo en cuenta la perspectiva de género.**
- Llevar a cabo programas de formación, apoyo y asesoramiento a **hermanas de personas** con problemas de salud mental relacionados con sus **derechos reproductivos** y su relación con la predisposición genética.
- Desarrollar programas e intervenciones específicas a **mujeres hijas cuidadoras de personas con problemas de salud mental**



Algunas propuestas de las Mujeres cuidadoras y/o de apoyo

VIOLENCIA DE GÉNERO

- Recibir **formación en materia de Violencia de Género.**
- Desarrollo de **recursos específicos a mujeres cuidadoras víctimas de violencia de género.**
- Desarrollo de **servicios psicológicos específicos a mujeres cuidadoras víctimas de violencia de género.**
- Desarrollo de recursos específicos a **hijos/as de mujeres con problemas de salud mental víctimas de violencia de género**



Algunas propuestas de las Mujeres cuidadoras y/o de apoyo

TRANSVERSALES

- Desarrollar acciones específicas para **implicar a los hombres** (padres, parejas,...) en el cuidado
- Desarrollo de actividades específicas dirigidas a hermanas e hijas de personas con problemas de salud mental, a las mujeres cuidadoras de personas con **patología dual**
- **Reinvindicación de la aplicación de la Ley de Dependencia** en todos sus términos, destacando sus líneas relacionadas directamente con las mujeres cuidadoras.
- **Anular el copago de la prestación de servicios** incluida en la LAPAD



Equipos profesionales y Gerencias

1º. SALUD, DERECHOS
SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

2º VIOLENCIA DE GÉNERO

3º AUTONOMIA,
PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO



federación
SALUD MENTAL
Castilla y León

Algunas propuestas de los equipos profesionales y gerencias

SALUD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

- **Formación** al equipo profesional en relación con los **derechos a la maternidad** con perspectiva bioética y de derechos humanos.
- **Formación** en modelos de intervención y orientación en **derechos sexuales y reproductivos** (prioridad: mujeres jóvenes)
- Crear servicios de **alojamiento para mujeres con problemas de salud mental madres y sus menores, y de parejas.**
- Desarrollo de programas de acompañamiento de **parentalidad positiva con mujeres con problemas de salud mental con hijos/as.**



Algunas propuestas de los equipos profesionales y gerencias

VIOLENCIA DE GÉNERO

- **Formación en Violencia de Género a todas las partes** implicadas del movimiento asociativo
- Formación en modelos de intervención con familias y entorno en situaciones de Violencia de Género
- Diseño de **protocolos de actuación e intervención en situaciones de violencia de género**
- Diseño y puesta en marcha de programas de intervención grupal con Mujeres Cuidadoras con parejas (abordaje de conflictos de pareja).
- Diseño y desarrollo de programas de intervención específica ante situaciones de Violencia de Género.
- Creación de redes y alianzas locales en materia de mujer, discapacidad y violencia de género

Algunas propuestas de los equipos profesionales y gerencias

TRANSVERSALES

- **Formación en perspectiva de género, igualdad y detección de micromachismos de todas las partes** implicadas de la Asociación (equipos profesionales, juntas directivas, usuarias y usuarios).
- **Ampliación, formación y redefinición de los puestos de trabajo de la plantilla profesional** para poder atender las necesidades de la población usuaria bajo una perspectiva de género.
- Desarrollar e implantación **Planes de Igualdad** en todas las Asociaciones.
- **Incorporar el lenguaje inclusivo** a todas las comunicaciones de la Asociación y Federación
- **Creación de redes y alianzas** locales y autonómicas en materia de mujer y género

Algunas propuestas de los equipos profesionales y gerencias

EN RELACIÓN A LOS CENTROS Y SERVICIOS:

- **Redefinir y ampliar la cartera de servicios dirigidos a las mujeres cuidadoras y/o de apoyo**
- Abordar específicamente la situación de la **mujer del ámbito rural**
- Ampliación de plantilla hacia el servicio de **Asistencia Personal**
- Aumentar y replicar la formación en **Asistencia Personal a mujeres del ámbito rural.**

Juntas Directivas

1º VIOLENCIA DE GÉNERO

2º EMPLEO Y FORMACIÓN

3º SALUD, DERECHOS SEXUALES
Y DERECHOS REPRODUCTIVOS

4º IMAGEN SOCIAL



federación
SALUD MENTAL
Castilla y León

Algunas propuestas de Juntas Directivas

VIOLENCIA DE GÉNERO

- **Formación en materia de Violencia de Género a todas las partes** implicadas de la red asociativa.
- Desarrollo de proyectos específicos en materia de Violencia de Género.
- Diseño de **protocolos de actuación e intervención en situaciones de violencia de género**
- Diseñar un plan de actuación federativa y asociativa específica en relación con la Violencia de Género.
- Desarrollo de modelos de **mediación familiar y de conflicto de pareja** en situaciones de violencia de género con mujeres con problemas de salud mental y/ cuidadoras

Algunas propuestas de Juntas Directivas

EMPLEO

- Promocionar el **autoempleo y la orientación laboral para la mujer** con problemas de salud mental en línea con la experiencia desarrollada por **El Puente- SM Valladolid**
- Ampliar y consolidar los programas de empleo y de formación para el mismo, dedicando **especial atención a las mujeres como sector subrepresentado.**
- Priorizar la autonomía de las mujeres con problemas de salud mental a través del empleo, **interviniendo tanto con las empresas, sindicatos, etc.**
- Motivar y apoyar la **formación para el empleo**
- Búsqueda de respuestas rentables a **los CEE.**

Algunas propuestas de Juntas Directivas

SALUD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

- **Formación en materia de derechos sexuales y derechos reproductivos a todas las partes** implicadas de la red asociativa.
- Desarrollo de proyectos específicos en materia de Derechos sexuales y de apoyo al **derecho a la maternidad**.
- Formación específica a los **hombres parejas** de mujeres con problemas de salud mental.
- Abordar desde todas las áreas de la asociación **la sobreprotección que la familia tiene para con las mujeres con problemas de salud mental**



Algunas propuestas de Juntas Directivas

TRANSVERSAL

- **Formación en materia de Mujer, Igualdad y Perspectiva de género.**
- Necesidad de **ampliación de plantilla profesional** en las asociaciones para este abordaje.
- Implicar a la **Dirección General de La Mujer en una campaña específica sobre Mujer y Salud Mental** con los recursos suficientes y necesarios,
- Promocionar y desarrollar una línea de actuación específica relacionada con los cuidados (**Cuidando a la cuidadora**) **en coordinación con la Administración.**
- Diseñar un plan específico para la **mujer del ámbito rural** y reivindicación su prioridad ante la Administración.
- Diseñar un plan específico para la **mujer joven** con problemas de salud mental y reivindicación su prioridad ante la Administración.
- Promoción de **Asistentes Personales** como figuras de apoyo a mujeres y, con prioridad en el ámbito rural.



Muchas gracias