MEMORIA 2018

www.saludmentalcyl.org

Federación
Salud Mental Castilla y León

25 ANIVERSARIO
1993-2018

Federación

Salud Mental Castilla y León

La Federación Salud Mental Castilla y León es una entidad sin ánimo de lucro que está inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter social en Castilla y León con el número 47.0289E y declarada de Utilidad Pública según ORDEN INT-485-2003 de 12 de febrero

www.saludmentalcyl.org

Plaza Marcos Fernández 2, Of. F
47014 Valladolid
983.301.509
info@saludmentalcyl.org

Índice

4 Organigrama

6 Catálogo de servicios de la red asociativa

9 Asistencia Personal

10 Empleo
- Itinerarios Individualizados de Inserción Sociolaboral
- Ciberment 2.0
- PasaXT Hacia el Empleo
- #iMAGINAFUTURO

15 Mujer
- Proyecto JULIA: redes que sanan en espacios rurales
- Jornada y Estudio Mujer y Salud Mental

17 Formación
- XVI Jornadas Técnicas
- Campus Virtual
- Plan Anual 2018
- Nuevas portavocías

21 Deporte y hábitos de vida saludable
- Liga de Fútbol Sala MEnTEGOLES
- Carrera Polígono San Cristobal
- XXV Milla Inclusiva San Pedro Regalado
- Campeonato de Bowling

23 Gestión y desarrollo de programas

25 Sensibilización
- Día Mundial de la Salud Mental
- Premios Salud Mental

27 Comunicación, imagen e influencia social

28 25 Aniversario

30 Memoria económica

Saludo

Para mí es un privilegio encabezar esta Memoria de la Federación Salud Mental Castilla y León del año 2018. Desde enero de 2019 he asumido el cargo de presidenta de esta Federación, sucediendo en dicho cargo a quién lo ha sido durante los últimos diez años, Jesús Corrales, y desde estas líneas quiero agradecer toda su labor al frente de la Federación y en especial agradecer su confianza en mí.

Como persona con experiencia propia en salud mental, he asumido este cargo con mucha responsabilidad y tras una etapa anterior de ocho años como integrante de la Junta Directiva de la Federación y presidenta de la asociación Salud Mental Aranda.

Quiero dar continuidad a las líneas de trabajo ya establecidas y contribuir a fortalecer las bases que, en su día, sentaron todas las asociaciones; y que a lo largo del 2018 hemos querido mostrar a la sociedad con motivo de los 25 años de historia del movimiento asociativo salud mental en Castilla y León.

Quiero agradecer a todas las personas que han formado y forman parte de nuestro movimiento asociativo su contribución. Ese es nuestro motor y nuestro principal activo: las personas.

También quiero agradecer a todas las instituciones, colaboradores y personas aliadas, su apoyo a lo largo de este tiempo. Les quiero decir que seguiremos en nuestro empeño de mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como en defender sus derechos; por lo que les animo a continuar juntos en esta "batalla".

A lo largo del 2018 hemos incrementado de manera significativa las acciones y programas dirigidos a mujeres, en especial a través del Proyecto JULIA. Dentro de la salud mental ellas tienen especiales dificultades y me comprometo a seguir fortaleciendo este área. También hemos apostado por proyectos de empleo y modelos de trabajo innovadores, como CiberMent o PasaXT Hacia el Empleo, reforzando los programas dirigidos a jóvenes y el uso de las nuevas tecnologías.

Elena Briongos Rica, presidenta de la Federación Salud Mental Castilla y León

Continuamos con nuestra apuesta por la asistencia personal en salud mental. En este sentido seguiremos fomentando la vida independiente y la inclusión en la comunidad de las personas con problemas de salud mental; así como el trabajo para evitar su aislamiento, poniendo el foco en los derechos y en una comunidad inclusiva.

Por mi parte, como presidenta de esta Federación, y por mi propia condición de mujer, residente en medio rural y con experiencia propia en salud mental, apostaré por fortalecer estos aspectos en el movimiento asociativo. Los objetivos de trabajo serán: ampliar los apoyos en los entornos rurales; prestar especial atención a situaciones de vulnerabilidad que sufren las mujeres; seguir apostando por el empleo y promover la participación plena de las personas con experiencia propia en salud mental. Estos aspectos, unidos a las situaciones de vulneración de derechos, serán también nuestras principales reivindicaciones.

Por último, quiero recalcar que la Federación Salud Mental Castilla y León somos todas y todos, y sólo recogiendo lo que nos ha permitido llegar hasta aquí podremos continuar otros 25 años facilitando entornos comunitarios más inclusivos y la vida independiente de las personas. Este es mi deseo y os pido poder seguir contando con vuestro apoyo y colaboración en esta nueva etapa.

Movimiento Asociativo

La Federación Salud Mental Castilla y León está integrada por once asociaciones que tienen su sede en la capital de cada provincia y a las que se suman Aranda de Duero y Miranda de Ebro, ambas en Burgos.

Casi todas la entidades, a su vez, han puesto en marcha delegaciones en el ámbito rural dando respuesta a la demanda en salud mental de los núcleos más alejados o peor comunicados con las capitales de provincia. En la actualidad esta red asociativa llega también al entorno rural de 15 localidades de la región.

La misión de la Federación y sus asociaciones es mejorar la calidad de vida de las personas con experiencia propia en salud mental y de su entorno, así como la defensa de sus derechos. Para ello, la entidad trabaja en el desarrollo de proyectos, servicios y recursos dirigidos al avance en la igualdad real y efectiva del colectivo.

Estructura Orgánica

Junta Directiva Actual

Elena Briongos Rica, presidenta
Jesús Corrales Mateos, vicepresidente
Valentina del Palacio Domínguez, secretaria
Rosa M.ª Gómez Iglesias, tesorera
Antonio Álvarez Ruano, vocal
Eusebio Pérez García, vocal
Laura de la Torre Fernández, vocal
Rosario Martín Laguna, vocal
Fernando Heras Fernández, vocal
Juan Luis Antón Martínez, vocal
Francisco Arenas Herrero, vocal
José Javier Pereda Rodríguez, vocal

Equipo Técnico

Ángel Lozano de las Morenas, gerencia direccion@saludmentalcyl.org
Patricia Quintanilla López, coordinación técnica coordinacion@saludmentalcyl.org
Elena Robles Peña, área de programas programas@saludmentalcyl.org
Noelia Cabrera Carrasco, área de empleo integracionlaboral@saludmentalcyl.org
Claudia de las Cuevas Lobato, área de empleo itinerarios@saludmentalcyl.org
Diana Gutiérrez Arranz, área de comunicación comunicacion@saludmentalcyl.org
María Vivanco Repiso, área de gestión administrativa administracion@saludmentalcyl.org
Jonatan Barajas Sanz, área de informática gestion@saludmentalcyl.org
Karina Rocha Currás, área de mujer mujer@saludmentalcyl.org

Otro personal técnico: Ana Isabel Arribas Guerro; Mª Dolores Ares Mendez; Isabel Arribas Leal y Teresa Riesco Pasaje (Asistentes Personales)

Comité Pro Salud Mental en Primera Persona

El Comité Pro Salud Mental en Primera Persona representa un órgano de carácter consultivo integrado por representantes con experiencia propia de cada una de las asociaciones miembro de nuestra Federación.

Servicios

- Relaciones institucionales e influencia social
- Apoyo a las asociaciones
- Gestión y desarrollo de programas
- Información y asesoramiento
- Integración laboral
- Formación
- Ocio y tiempo libre
- Atención a la exclusión
- Deporte y hábitos de vida saludable

Datos Globales de Salud Mental

EL 6,7%
de la población de España está afectada por la ansiedad, exactamente la misma cifra de personas con depresión. En ambas es más del doble en mujeres (9,2%) que en hombres (4%).

ENTRE EL 2,5% Y EL 3%
de la población adulta tiene un trastorno mental grave. Esto supone más de un millón de personas.

2 MILLONES
de jóvenes de 15 a 29 años (30%) han sufrido síntomas de trastorno mental en el último año.

EL 9%
de la población tiene algún tipo de problema de salud mental y el 25% lo tendrá en algún momento a lo largo de su vida, según la OMS.

EL 88%
de las labores de atención y apoyo las realizan personas cuidadoras informales (familia, amigos/as, etc.).

MÁS DE LA MITAD
de las personas con trastorno mental que necesitan tratamiento no lo reciben, y un porcentaje significativo no recibe el adecuado.

ENTRE EL 11% Y EL 27%
de los problemas de salud mental en España se pueden atribuir a las condiciones de trabajo.

8 DE CADA 10
personas con problemas de salud mental no tienen empleo (82%).

Fuente: Salud Mental ESPAÑA

Catálogo de servicios de la red asociativa

> Los servicios que desarrolla la red asociativa de salud mental en Castilla y León se fundamentan en el modelo integrado de atención sociosanitaria para personas con discapacidad por problemas de salud mental

ATENCIÓN RESIDENCIAL

o Residencias. Servicio con apoyos extensos que incluye el alojamiento y garantiza la calidad de vida y la atención integral, continuada y adaptada a las necesidades de las personas, promoviendo su autonomía y potenciando sus capacidades, en un entorno normalizado y accesible, en tanto adquieren habilidades para utilizar un servicio de menor nivel de apoyos profesionales.

o Viviendas supervisadas. Servicio con apoyos limitados que garantiza una atención de la persona compatible con un estilo de vida normalizado, promoviendo su vida autónoma, y potenciando su inclusión social.

CENTRO DE DÍA (OCUPACIONALES Y PRE-LABORALES)

Servicio que garantiza la atención integral y continuada a las necesidades de la persona durante la jornada diurna, promoviendo su autonomía y potenciando sus capacidades según el rol social de su ciclo evolutivo, con especial atención a la posibilidad efectiva de su inclusión laboral.

SERVICIO DE ASISTENCIA PERSONAL

Servicio profesionalizado de apoyo a las personas en situación de dependencia y/o discapacidad para desarrollar su Proyecto de Vida conforme a sus necesidades, intereses y expectativas.

SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Conjunto de intervenciones dirigidas, en función de las necesidades de cada persona, a prevenir o reducir una limitación en la actividad o alteración de la función física, intelectual, sensorial o mental, así como mantener o mejorar habilidades ya adquiridas con la finalidad de conseguir el mayor grado posible de autonomía personal, adaptación a su entorno, mejora de la calidad de vida e integración en la vida comunitaria. Incluye habilitación psicosocial; terapia ocupacional; estimulación cognitiva; y promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional.

Catálogo de servicios de la red asociativa

> La red asociativa de salud mental en Castilla y León también desarrolla otros servicios importantes dentro del marco de las prestaciones del Sistema de Servicios Sociales de responsabilidad pública

- Servicio de información sobre derechos y recursos del sistema de servicios sociales.
- Servicio de información especializada sobre discapacidad y salud mental.

- Servicio de apoyo familiar para la promoción de la autonomía personal.
- Servicio de formación de personas cuidadoras no profesionales.
- Servicio de apoyo técnico a personas en situación de dependencia y/o discapacidad (Acompañamiento integral).
- Servicio de apoyo para la integración sociolaboral de las personas con discapacidad y/o personas en riesgo de exclusión social (Itinerarios de Empleo).

- Servicios de envejecimiento activo y prevención de la situación de dependencia (incluye promoción de hábitos y estilos de vida saludables, competencias para la vida autónoma, promoción de la relación con el entorno, ocio y tiempo libre, promoción del conocimiento y adquisición de habilidades).
- Servicio de atención integral a mujeres víctimas de violencia de género con discapacidad por enfermedad mental grave.

- Servicio de apoyo preventivo a la infancia y a la adolescencia en situación de riesgo.
- Servicio de rehabilitación psicosocial, orientación y asesoramiento a personas con problemas jurídico-penales.

Programas federativos

Asistencia personal

> A lo largo de 2018 se han beneficiado del servicio de asistencia personal en salud mental 238 personas, lo que ha propiciado la contratación de 75 personas de las cuales 8 tenían una discapacidad

La Federación inicia 2018 con la firma del convenio de colaboración para la promoción de la figura del asistente personal junto a la entidad social Predif Castilla y León y la consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades. La asistencia personal representa uno de los servicios más destacados dentro de un planteamiento de intervención centrado en la personas y el diseño de un plan de vida autónomo e independiente. Actualmente, este servicio es desarrollado a través de la red de asociaciones presentes en la mayor parte del territorio regional.

A lo largo de este año , las entidades integradas en la Federación Salud Mental Castilla y León han realizado 75 contrataciones de asistentes personales de los cuales ocho presentaban una discapacidad. A lo largo de este ejercicio se ha solicitado este servicio por parte de 238 personas, tanto del ámbito urbano como del rural. Además, y de forma paralela, se han desarrollado 42 acciones formativas con el objetivo de ir ampliando la bolsa de profesionales en asistencia personal en salud mental.

Cabe destacar que durante este año la entidad ha sido receptora de importantes reconocimientos en torno a los proyectos de promoción de la figura del asistente personal.

Por una parte, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) nos hizo merecedores del Premio Cermi.es 2018 en la categoría de Mejor Práctica de Cooperación Asociativa, con el programa "Promoción de la Asistencia Personal para Personas con Discapacidad" desarrollado de forma conjunta con PREDIF Castilla y León y la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

La apuesta de la Federación Salud Mental CyL por la asistencia personal también ha propiciado recibir el Premio Integra de BBVA por nuestro proyecto innovador para la creación de puestos de trabajo, "La figura del asistente personal en salud mental: un reto de futuro en los Centros Especiales de Empleo (CEE)". Un proyecto que tiene un periodo de desarrollo de cinco años a través del cual se incentivará la contratación de asistentes personales en la red de CEE del movimiento asociativo Salud Mental CyL. Y por último, la entidad fue galardonada en el Foro Premios Albert Jovell , dentro de la categoría "Mejor formación dirigida a pacientes y/o familiares" desarrollada por asociaciones de pacientes y ONG del ámbito de la salud.

Empleo

> Más de 900 personas con discapacidad han pasado por los diferente recursos de búsqueda y asesoramiento en empleo de la red asociativa salud mental en Castilla y León

La actividad que la Federación Salud Mental Castilla y León desarrolla desde el área de empleo se distribuye en diferentes líneas de actuación.

Destaca, en este sentido, el trabajo desarrollado dentro del marco del Programa de Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral, cofinanciado por el Fondo Social Europeo y la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, donde se ha realizado una asistencia a 917 personas con discapacidad, de los cuales 218 son jóvenes inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil. Además, 316 de estas personas pertenecían al grupo de personas desempleadas de larga duración.

Durante todo el ejercicio de 2018, la red asociativa de salud mental en la región ha conseguido que las empresas ordinarias (32%), las administraciones públicas (13%) y los centros especiales de trabajo (55%) formalizaran 606 contratos laborales para 381 personas.

Otra de la líneas de crecimiento del movimiento asociativo es la de la consolidación y creación de nuevos Centros Especiales de Empleo, alcanzando los 8 CEE actuales.

8 Centros Especiales de Empleo (CEE) integran la red del movimiento asociativo salud mental Castilla y León

225 personas con discapacidad contratadas a través de los CEE

Empleo

CiberMent 2.0

> A través de este proyecto se han desarrollado 36 acciones formativas en las que han participado 400 personas

CiberMent 2.0 es un proyecto orientado a la capacitación de personas con discapacidad por problemas de salud mental en el uso de nuevas tecnologías, como complemento a la búsqueda activa de empleo.

La iniciativa ha contado con el apoyo de la Fundación Vodafone España, y se basa en la formación online. Se trata de un proceso de aprendizaje personalizado, ágil y accesible que mejora la capacidad de los y las participantes, aumentando su motivación e implicación al basarse en la utilización de las metodologías del e-learning y b-learning.

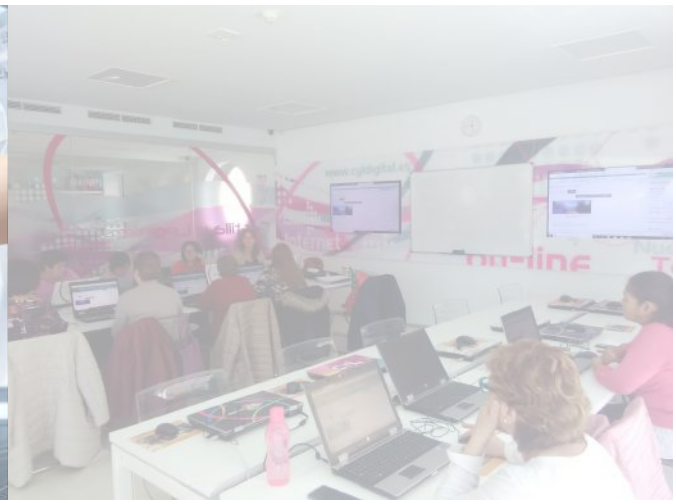
54%

del alumnado ha sido mujer

Para el desarrollo del proyecto, la Federación Salud Mental Castilla y León ha diseñado una plataforma de formación online denominada "Campus Virtual Salud Mental" a partir de la cual se han desarrollado los tres talleres que daban contenido al proyecto CiberMent 2.0.

El programa ha desarrollado un total de 36 acciones formativas, de la mano de las once asociaciones que integran la Federación, en las que han participado cerca de 400 personas. Cinco de estas formaciones se han impartido en el ámbito rural, concretamente en las localidades de Ponferrada (LE), Guardo (PA), Rueda (VA), Villarcayo (BU) y Medina de Rioseco (VA). Además, cabe destacar que 12 de ellos se han dirigido exclusivamente al colectivo de mujer, tanto cuidadoras como mujeres con discapacidad, lo que ha permitido la formación de 125 féminas. Del total de alumnado, el 54% ha sido femenino.

La accesibilidad a los dispositivos y las aplicaciones está considerada por el colectivo de la discapacidad como una herramienta de desarrollo imprescindible para mejorar la calidad de vida, su autonomía personal y las posibilidades de inclusión social y laboral.



Empleo

PasaXT Hacia el Empleo

El proyecto 'PasaXT Hacia el Empleo' se enmarca dentro del Programa Operativo de Empleo Juvenil del Fondo Social Europeo, quien cofinancia su desarrollo junto a la Fundación ONCE. Su objetivo principal es ofrecer a los jóvenes conocimientos, destrezas y habilidades necesarias para su inclusión socio-laboral, tratando en todo momento de descubrir su potencial; poner en juego sus competencias, certificarlas y, a su vez, redefinir sus objetivos.

Este proyecto se ha desarrollado en cuatro de las once asociaciones que integran la red asociativa de Salud Mental Castilla y León: Salud Mental Salamanca, Salud Mental Miranda, Faema Salud Mental Ávila y Amanecer Salud Mental Segovia. El programa ha fusionado las técnicas más eficaces de la reorientación profesional, el coaching y la recuperación, creando un método que permite impulsar a los jóvenes hacia su desarrollo personal y su objetivo profesional.

El desarrollo de 'PasaXT Hacia el Empleo' se ha divido en tres etapas. La primera, donde se realizó la valoración inicial de cada participante y de sus capacidades. Para ello, el equipo de profesionales de las entidades desarrolló encuentros y entrevistas individuales y grupales para poder establecer un plan de intervención ajustado a los perfiles.

La segunda fase integró la acción formativa a través de sesiones grupales, asesoramiento y orientación laboral, además de información y entrenamiento de habilidades, utilizando como herramientas las nuevas tecnologías, todo ello combinado con sesiones de apoyo individualizado.

La utilización de las nuevas tecnologías ha sido uno de los puntos fuertes que se ha reforzado dentro de los planes formativos del proyecto, permitiendo una metodología de trabajo basada en las competencias digitales, el networking y la marca personal, todo ello orientado hacia el empoderamiento, la autonomía y el desarrollo personal y profesional. El proyecto se ha completado con la colaboración de empresas y entidades de otros sectores, buscando su participación voluntaria, interviniendo en sesiones y talleres, y aportando experiencia y conocimientos a los participantes.

El proyecto concluyó con la evaluación de la empleabilidad de los participantes y con el resultado de varias contrataciones laborales.

Empleo

#iMAGINAFUTURO

La Federación Salud Mental Castilla y León, con la colaboración de Obra Social La Caixa, ha puesto en marcha una iniciativa dirigida a mejorar la inclusión laboral de los jóvenes con problemas de salud mental. Se trata del proyecto #iMAGINAFUTURO dentro del marco de intervención de 'PasaXT Hacia el Empleo', que se prolongará hasta el próximo 2019.

El proyecto se centra en el desarrollo de dos cursos Mooc (online masivos y abiertos) dirigidos a jóvenes con edades comprendidas entre 16 y 35 años y con una discapacidad no inferior al 33%.

Conscientes de la importancia de la imagen y de la individualidad que impera en el acceso al mercado laboral "hemos generado dos formaciones centradas en la imagen personal y en lamarca personal como punto de partida a la hora de afrontar la carrera profesional de estas personas", comenta Noelia Cabrera, responsable del Área de Empleo de la Federación.

Los contenidos de dichas formaciones han sido adaptados para facilitar un aprendizaje autónomo y activo del alumnado, con formación teórica y ejercicios prácticos e interactivos que la metodología online facilita.

El curso de Marca Personal ha centrado su contenido en el autoconocimiento de la persona y sus capacidades; los objetivos profesionales y plan de acción; competencias y herramientas de valoración de un currículum. Por otra parte, el curso de Imagen Personal ha trabajado el coaching corporal; la relación entre cuerpo y mente; la imagen en la entrevista de trabajo; la simbología de los colores y aprender a comunicar el talento personal.

Las acciones formativas se han complementado con una sesión impartida por un coach profesional que aborda algunos de los temas trabajados en las formaciones.

Empleo

Juntos Somos Capaces

Cabe destacar la línea de colaboración con la entidad Fundacion Mapfre a través del Porgrama "Juntos Somos Capaces" por la que, en 2018, se han obtenido 23 becas formativas y la formalización de 6 contratos laborales. Un proyecto a través del cual se desarrollan encuentros informativos con el tejido empresarial de las diferentes provincias donde acercarles las ventajas sociales y económicas que pueden obtener las empresas con la contratación de profesionales con discapacidad.

> El Programa Juntos Somos Capaces de Fundación Mapfre ha entregado 23 becas para la integración laboral

Promoción del voluntariado

Desde la Federación Salud Mental Castilla y León se desarrolla un Programa de información y sensibilización en materia de voluntariado como apoyo a las entidades locales, donde las personas interesadas reciben formación y realizan sus colaboraciones con el colectivo de la salud mental.

La principal actividad de la entidad es, por lo tanto, orientar a aquellas personas interesadas en realizar tareas de voluntariado en las asociaciones; ponerlas en contacto con las mismas y también sensibilizar sobre su importante tarea.

A lo largo de este año se ha trabajado en la difusión de la campaña "Conecta con la Salud Mental" para lo que se realizó y difundió un vídeo así como un calendario, orientadas ambas acciones a la sensibilización y captación de nueva población voluntaria.

Mujer

> La 'redes' de JULIA pretenden fortalecer los recursos de protección y prevención de la exclusión social

Proyecto JULIA: redes que sanan en espacios rurales

Dentro del Área de la Mujer de la entidad, se ha puesto en marcha el Proyecto JULIA: "redes que sanan en espacios rurales", que ha contando con la financiación de la Dirección General de la Mujer de la Junta de Castilla y León, incluida en su línea programática de "promoción de la igualdad de oportunidades y prevención de la violencia de género: proyectos dirigidos a mujeres del medio rural".

Los objetivos de esta iniciativa pionera en Castilla y León han sido, por un lado, crear oportunidades para el desarrollo personal y social de las mujeres rurales con problemas de salud mental; así como capacitarlas para el análisis crítico de las desigualdades relacionadas con el género, la discapacidad y la salud mental. Además, con las sesiones de intervención se ha pretendido fortalecer los recursos de protección y prevención de la exclusión social y la violencia de género favoreciendo la creación de redes de apoyo.

En este proyecto han participado 36 mujeres con problemas de salud mental del ámbito rural, mayores de 18 años, desarrollando un conjunto de talleres grupales en cinco pueblos de cuatro provincias de Castilla y León (El Barco de Ávila, Villarcayo, Roa de Duero, Villablino y Guardo).

Cada una de las sesiones que se han desarrollado han estado orientadas hacia la máxima participación y empoderamiento de las propias mujeres participantes, donde ellas mismas fueran las protagonistas de todo el proceso, marcando el ritmo en que se desarrollan los contenidos en función de sus intereses, necesidades y características tanto individuales como grupales.

Tras la finalización del Proyecto JULIA, y con el análisis de las conclusiones y evaluaciones de las propias participantes, se ha confirmado que en el 95% de las alumnas se ha aumentado sus redes de apoyo, su conocimiento de los recursos en sus zonas, además de haberse creado e incrementado las redes de amistad y de apoyo entre ellas; reduciendo así mismo el aislamiento y soledad, una situación muy común para las mujeres con problemas de salud mental en los espacios rurales.

Mujer

Jornada y estudio Mujer y Salud Mental

Más de un centenar de personas participaron en la Jornada Mujer y Salud Mental, organizada por la Federación Salud Mental Castilla y León, y que contó en su inauguración con la consejera de Familia e Igualdad de Oportunidad, Alicia García, el presidente de la entidad, Jesús Corrales; el presidente del CES, Germán Barrios, y la presidenta del Consejo territorial ONCE CyL, Arantxa Casado. Esta actividad ha contado con el apoyo de la Fundación ONCE, a través de su convocatoria general de proyectos, así como la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

En este encuentro han participado importante voces acreditadas en la materia, como la coordinadora de la Fundación Cermi Mujeres, Isabel Caballero; la técnico del Servicios de Coordinación Asistencial Sociosanitario y Salud Mental de la Gerencia Regional de Salud, Lydia Salvador, o la psicóloga clínica experta en violencia de género, Margarita Rullas.

A su vez la Jornada ha permitido presentar el Estudio de Necesidades 'Mujer y Salud Mental' desarrollado por la Federación Salud Mental Castilla y León cuyo objetivo ha sido conocer de cerca las opiniones y los testimonios de las mujeres con problemas de salud mental y cuidadoras en Castilla y León.

Para ello se han realizado 56 entrevistas personales (grupales e individuales) a un total de 253 personas, principalmente mujeres del movimiento asociativo en Castilla y León, tratado de recoger el mayor número y los más diversos puntos de vista, con el objeto de dibujar una radiografía amplia, diversa y representativa de todas las sensibilidades.

> "Sólo el 38% de las personas usuarias de los recursos de la red asociativa de salud mental es mujer lo que lleva a la conclusión de que la dificultad del colectivo es acceder a ellos, junto a una posible oferta no adaptada a sus necesidades"

Formación

XVI Jornadas Técnicas

Las Jornadas Técnicas de la Federación Salud Castilla y León forman parte del Plan anual de Formación de la entidad, siendo un cita fija y rotativa entre las diferentes sedes de sus asociaciones. Este año Zamora ha sido la anfitriona de las jornadas, y bajo el marco del 25 Aniversario de la Federación, han centrado su temática en los numerosos proyectos de recuperación e intervención que realiza la red asociativa.

El objetivo de este encuentro tiene dos ámbitos diferentes de intervención. Por un lado, la jornada abierta al público en la que se han desarrollando seis mesas donde se han presentado buenas prácticas del movimiento asociativo en Castilla y León; a lo que se sumó la ponencia inaugural a cargo del psicoterapeuta y presidente de la Asociación Mundial de rehabilitación Psicosocial, Ricardo Guinea Roca, y una experiencia teatralizada.

Alrededor de un centenar de profesionales relacionados con la salud mental se han reunido en el primer día de estas Jornadas Técnicas, donde los 19 ponentes han acercado al público los proyectos psicosociales más innovadores que se están desarrollando en las onces asociaciones que integran la Federación Salud Mental CyL. Estas mesas se han centrado en las siguientes temáticas: empleo; autonomía personal; actividad física y deporte; economía circular y medio ambiente, y activismo y participación.

El segundo día de este encuentro formativo ha estado dirigido exclusivamente a los profesionales de las asociaciones, con la ponencia del Dr. José Navarro Góngora, profesor de la Facultad de Psicología de Salamanca (España) y de la Universidad de Jyväskylä (Finlandia). Su intervención se ha centrado en la "Violencia en las Relaciones íntimas", abordando un tipo de violencia específica en la mujer.

Formación

Campus Virtual

> El campus virtual de la entidad cumple el objetivo de desarrollar formaciones adaptadas y bajo la metodología del b-learning

Una de las grandes apuesta de este año de la Federación Salud Mental, en lo que a formación se refiere, ha sido la puesta en marcha de su Campus Virtual de formación online. Una iniciativa que cumple con un doble objetivo: por un lado mejorar la accesibilidad de las personas con problemas de salud mental a la formación continuada, con contenido adaptado e individualizado; y por otra parte intentar romper la brecha digital que existe entre este colectivo y las TICs.

Por ello, a lo largo del pasado año se han iniciado tres formaciones bajo la metodología b-learning, en las que se ha contado con el apoyo de Fundación Vodafone, y en las que han participado un total de 400 personas con problemas de salud mental.

Nos movemos por Internet

Aprender sobre redes sociales

Conocer y disfrutar las posibilidades de tu Samrtphone

Formación

Plan Anual 2018

Metodologías ágiles del trabajo

Motivación y promoción de la práctica deportiva en personas con problemas de salud mental

Coaching aplicado al desempleo

Formación en igualdad y prevención de la violencia de género para asistentes personales

Formación a profesores en plataforma e-learning

Educación en relaciones interpersonales y prevención de la violencia en personas adultas con necesidades educativas especiales

Formación

Nuevas portavocías

Dentro del Plan Anual de Formación de la Federación Salud Mental Castilla y León se incluye la formación orientada a mejorar las habilidades comunicativas de las personas que ejercen la portavocía del movimiento asociativo. En este año 2018 se han desarrollado dos acciones diferenciadas. Por un lado, un taller de 'Hablar en Público de Manera Eficaz" en el que han participado seis portavoces. Y también se han formado nueve personas en el taller de 'Intervención en los Medios de Comunicación".

Ocio y tiempo libre

Programa de Vacaciones

La Federación gestiona y coordina el Programa de Vacaciones dependiente del Inmerso desde el año 1995. Gracias a esta iniciativa 1.800 personas con problemas de salud mental han podido disfrutar de esta iniciativa, de los cuales 137 lo hicieron durante este año 2018.

Deporte y hábitos de vida saludable

Liga de fútbol sala

Un total de diez equipos integrados por personas con problemas de salud mental han participado en esta competición, que nació en el año 2014 con el objetivo de fomentar la actividad física entre el colectivo; y que ha contado con el apoyo de la Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León, a través de la Federación de Deporte Adaptado de CyL.

Tras disputarse la competición de enero a mayo, entre las áreas este y oeste, se ha celebrado una final en la capital vallisoletana donde se decide la clasificación final de la liga. Este año, cerca de 400 personas se han dado cita en el Complejo Deportivo San Isidro, de la capital vallisoletana, donde el equipo ganador fue el representante de Zamora.

El evento ha contado con la presencia del director general de Deportes de la Junta de CyL, Alfonso Lahuerta; el concejal de Participación Ciudadana, Deportes y Juventud, Alberto Bustos, y el jugador del Club de Rugby El Salvador, Víctor Sánchez, y David Fernández, director técnico y secretario general de la Federación de Deporte Adaptado de CyL.

Carrera Polígono San Cristobal

Este 2018 repetimos como causa social en la II Carrera Polígono San Cristobal que organiza su asociación de empresarios y que en esta ocasión han sumado una carrera inclusiva dentro de las modalidades participativas de la prueba. Una oportunidad de visibilizar a los deportistas con problemas de salud mental que actualmente forman parte del Club Deportivo Salud Mental, además de dar la oportunidad a cualquier persona con algún tipo de discapacidad de participar dentro de actividades deportivas normalizadas.

Deporte y hábitos de vida saludable

XXV Milla Inclusiva San Pedro Regalado

Por primera vez un equipo integrado por ocho miembros del Club Deportivo Salud Mental CyL ha participado, este 2018, en la XXV Milla Inclusiva San Pedro Regalado. Una prueba de gran solera dentro del deporte adaptado organizado por la Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León (Fedeacyl).

Este encuentro deportivo ha contado con diferentes pruebas adaptadas a diferentes distancias y nivel de discapacidad de los participantes. Por su parte, la milla (1.609 metros) contó con la participación de deportistas procedentes de la entidad Alfaem Salud Mental León y sus diferentes delegaciones.

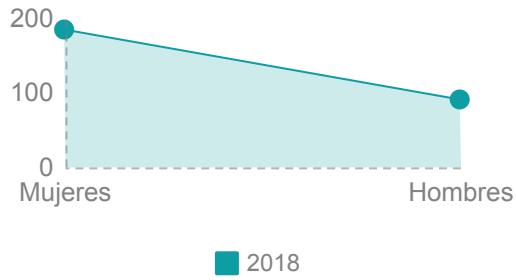
Campeonato de Bowling

Por segundo año consecutivo, el Club Deportivo Salud Mental CyL ha participado en el Campeonato de Bowling regional para personas con discapacidad organizado desde la Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León (Fedeacyl). En esta ocasión a los ya participantes del pasado año, el equipo procedente de la delegación de Alfaem Salud Mental León en Astorga, se han sumado los representantes de la asociación Amanecer Salud Mental Segovia que además han contado con la única integrante femenina del equipo, Miriam Llorente.

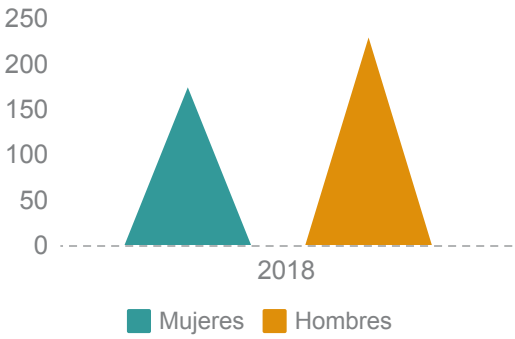
Gestión y desarrollo de programas

La Federación Salud Mental Castilla y León es la entidad interlocutora entre la red de asociaciones y la administración pública, a través de la cuales se desarrolla el programa de recursos y servicios sociosanitarios dirigidos específicamente al colectivo de las personas con problemas de salud mental. En este año 2018 se ha atendido en toda la Comunidad a 6.109 personas.

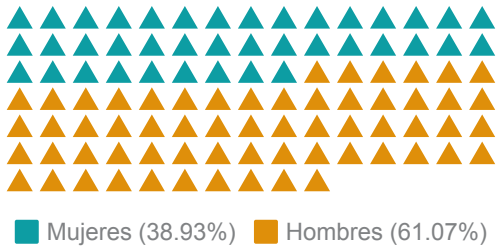
Servicio de Apoyo Familiar



Acompañamiento Integral

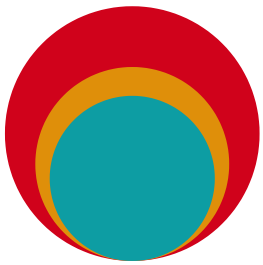


Orientación y Asesoramiento Jurídico



Persona Atendidas en la Red Asociativa

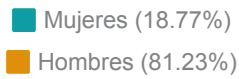
Mujeres 2.567 Hombres 3.542 Total 6.109

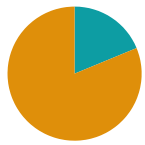


Gestión y desarrollo de programas

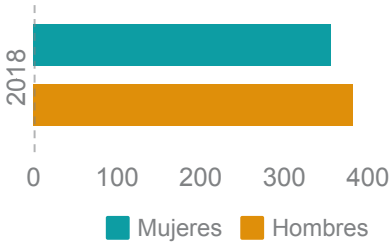
Servicio de Asistencia personal

Servicio de Promoción de la Autonomía Personal

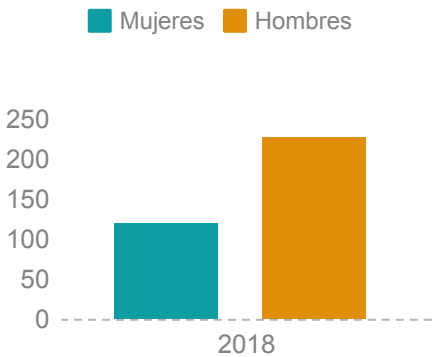




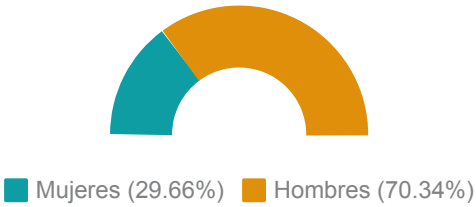
Promoción y formación del voluntariado



Atención residencial



Centro de Día, Ocupacionales y Prelaborales



Sensibilización

Día Mundial de la Salud Mental

Como cada año, el 10 de octubre se convierte en la cita más multitudinaria del movimiento asociativo y de la salud mental en general. Se trata del Día Mundial de la Salud Mental, que en esta ocasión ha reunido a cerca de 800 personas en la capital palentina.

El lema que esta año ha acompañado a la jornada reivindicativa ha sido «Educación Inclusiva, salud mental positiva», centrando los mensajes en torno a la necesidad de mejorar los sistemas educativos, apostando por la inclusión y la diversidad; pero también apostando por trasformar la escuela en un entorno de confianza donde los jóvenes se sientan protegidos y con la seguridad de poder hablar y tener agentes de referencia para hacerlo.

Así, el movimiento asociativo ha querido hacer un llamamiento a los responsables políticos, a la sociedad y a los profesionales de la educación para mejorar la detección precoz de los problemas de salud mental entre la población escolar así como corregir conductas que resultan de vital importancia en la aparición de los mismos, tales como el acoso o ciberacoso, los consumos de sustancias adictivas, las nuevas adiciones tecnológicas, la violencia hacia los menores.

Sensibilización

Premios Salud Mental

Por undécimo año hemos hecho entrega de nuestros premios anuales reuniendo a cerca de un centenar de personas para galardonar, en esta ocasión a tres entidades que se identifican a la perfección con algunas de la líneas estratégicas más importantes del movimiento asociativo: fomento del deporte; defensa de los derechos de la mujer; y la visibilidad como instrumento contra el estigma.

Radio Gaga Movistar+

Por su formato y contenido, mostrando historias de vida y dando voz a sus protagonistas, con especial atención en el primer programa de su Primera Temporada, grabado en la Residencia ALFAEM; y por el respeto y cercanía con la que abordaron la salud mental.

Fundación Cermi Mujeres

Por favorecer y promover las mejores condiciones para que las mujeres y niñas con discapacidad, así como las mujeres cuidadoras, puedan disfrutar plenamente y en igualdad de condiciones de todos los derechos humanos y libertades fundamentales.

Fundación de Deporte Adaptado CyL

Por su capacidad de aunar la diversidad de la discapacidad en torno a la práctica deportiva, incluida la salud mental. Para las personas con problemas de salud mental el deporte es un vehículo de participación social, superación y mejora de la salud física y mental.

Comunicación, imagen e influencia social

La actividad dentro del área de comunicación, imagen e influencia social a lo largo de 2018 se ha centrado especialmente en la difusión del 25 aniversario, diseñando una nueva imagen institucional adaptada a tal fin.

Se mantiene el resto de actividad ordinaria en la relación con medios de comunicación, gestión de eventos y coordinación de la comunicación y difusión institucional. Para ello, se han elaborado y difundido 26 notas de prensa y convocado a los medios de comunicación en nueve ocasiones, lo que ha generado un total de 463 impactos mediáticos.

La influencia en redes sociales aumenta en todos los perfiles, a los que se suma la presencia incipiente en Linkedin. Además, una de las actividades que mayor incremento ha experimentado en este año 2018 ha sido la producción audiovisual, pasando de la producción y edición de siete videos de 2017 a los 38 del presente ejercicio.

Facebook: 2.689 seguidores

Twitter: 4.579 seguidores

26 notas de prensa
9 convocatorias a medios

Youtube: 38 vídeos
3.020 visualizaciones

Medios de comunicación:
463 impactos

Instagram: 1.300 seguidores

Web: 13.366 visitas

Blog: 96 post

25 aniversario

Gala '25 años contigo'

La Federación Salud Mental Castilla y León cumplió el 17 de octubre su 25 aniversario, y lo hizo con la celebración de una Gala en el Teatro Zorrilla de Valladolid. Una cita a la que acudieron 400 amigos/as, colaboradores, representantes institucionales y miembros de la red asociativa de la salud mental.

Esta entidad creada en el año 1993 a partir de la decisión de las asociaciones provinciales ya existentes en ese momento, nació bajo el nombre de Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla y León (FEAFES). Una iniciativa que, según recoge su acta constitucional, nació por la necesidad de "apoyar y potenciar la creación de recursos comunitarios alternativos a la hospitalización". En aquella época las familias ya tenían muy claro el modelo de atención comunitario, con una clara necesidad de un abordaje integral, social y sanitario.

En el transcurso de esta Gala conmemorativa de los 25 años se hizo mención a todos los agentes que han apoyado este gran proyecto social. La cita contó, además, con la presencia de los principales representantes institucionales tanto del gobierno regional, con la consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Alicia García, a la cabeza; así como la delegada del Gobierno, Virginia Barcones; el vicepresidente de las Cortes de Castilla y León, Ramiro Ruíz Medrano; el presidente de la Federación Regional de Municipios y Provincias, Alfonso Polanco; el presidente del Consejo Económico y Social, Germán Barrios; el delegado territorial de la Junta de Castilla y León, Pablo Trillo-Figueroa; así como representantes del tercer sector, del tejido empresarial y de la comunidad de la salud mental de toda la región.

25 aniversario

Homenaje a personas significativas

Con motivo de la celebración de la Asamblea Ordinaria de la entidad, celebrada el pasado 25 a abril y bajo el marco de la celebración del 25 Aniversario de la Federación, se realizó un homenaje a algunas de las personas que colocaron las primeras piedras de la entidad e iniciaron los primeros pasos de su historia.

La Junta Gestora encargada de crear la Federación y sus primeros Estatutos estuvo compuesta por: Jesús Villarejo (León) y Germán Fernández (Valladolid) -fallecidos-, junto con Pablo Arranz (Burgos) y Concha Ventura (Zamora). Esa Junta Gestora dio pie a los socios fundadores: Pablo Arranz (Burgos), Eusebio Pérez (Salamanca), Jesús Villarejo (León), Carmen Santacruz (Palencia), Germán Fernández (Valladolid), Concha Ventura (Zamora), Rosario Martín (Segovia) y Alicia Arnáez (Soria). La cita que congregó a más de 50 personas representativas del movimiento asociativo, también sirvió para reconocer el trabajo que ha realizado la actual Junta Directiva.

Además, a lo largo de 2018 se han celebrado otros actos de homenaje, como el que se rindió a los presidentes de la Federación dentro de la Gala del 25 Aniversario. También se quiso convocar un encuentro de tres de los principales asesores que han colaborado en estos años con la entidad: el jurista Jesús Lozano; el psiquiatra Martín Vargas (actual presidente de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial FEARP) y el actual gerente de la Fundación Tutelar FECLEM, Luis Ignacio García Vidal.

Por último, desde la entidad se ha querido hacer un agradecimiento y sumar a la lista de homenajes a los y las profesionales que integran el equipo técnico de la Federación.

Memoria económica

GASTOS

Personal Contratado
241.698,30 €

Programas para asociaciones federadas
2.500.483,60 €

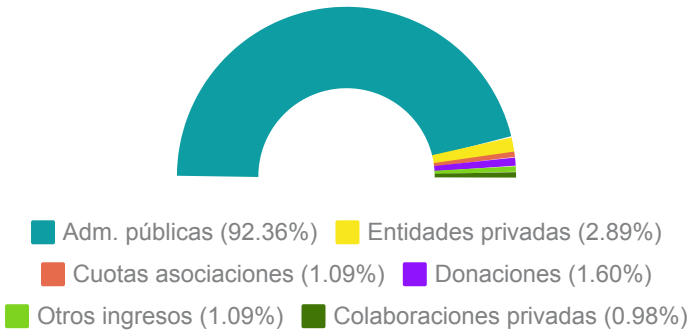
Proyectos y actividades
97.631,93 €

Mantenimiento, servicios profesionales, órganos de gobierno y participación
17.796,75 €

Amortización
2.112,55 €

Total
2.859.696,13 €

INGRESOS



Administraciones públicas
2.717.878,70 €

Entidades privadas
85.350,87 €

Cuotas asociaciones
3.250 €

Donaciones
4.786,49 €

Otros ingresos

35.253,68 €

Colaboraciones privadas
34.100 €

Total
2.880.619,74 €

** La cuentas del ejercicio 2018 han sido auditadas por los auditores externos BNFIX y pueden ser consultadas a través de nuestra web, en el apartado de 'Transparencia y Calidad'*

Colaboraciones

Junta de Castilla y León
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades

Servicios Sociales de Castilla y León

Junta de Castilla y León
Consejería de Sanidad

Junta de Castilla y León
Consejería de Economía y Empleo
Dirección General de Economía Social

Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social
Servicio Público de Empleo Estatal

confederación SALUD MENTAL españa

Unión Europea
Europa impulsa nuestro crecimiento

Estrategia de Emprendimiento y Empleo Joven
garantía juvenil

Ecyl
Servicio Público de Empleo de Castilla y León

Fundación ONCE
Inserta empleo POR TALENTO

CERMI Castilla y León

Consejo de la Juventud de Castilla y León

Fundación Vodafone España

Obra Social "la Caixa"

FUNDACIÓN universia

Fundación BBVA

Fundación MAPFRE

Juntos somos capaces

fundación MAHOU SAN MIGUEL

CLUB DE EXCELENCIA EN SOSTENIBILIDAD

Universidad de Valladolid

VNiVERSiDAD D SALAMANCA
CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL

Ayuntamiento de Valladolid
FMD Fundación Municipal de Deportes

Federación Deporte Adaptado Castilla y León

janssen
Johnson & Johnson

ALIMERKA fundación

COMERCIAL ULSA

GRUPO DEVELOP fundación

Asociaciones

SALUD MENTAL Ávila FAEMA
C/ Capitán Méndez Vigo, nº 10 Bajo Tel.: 920 352 732
info@asociacionfaema.org
www.asociacionfaema.org

Delegación Barco de Ávila
Edificio del Mercado de Ganados (Castillo del Tesq)
Cordel de Extremadura, s/n - 09600 Barco de Ávila (Ávila)
Tel.: 920 320 246 - 606 241 324
info@asociacionfaema.org

SALUD MENTAL Burgos PROSAME
C/ Juan de Padilla, no 12 - 14, Tel.: 947 223 916
info@prosame.es
www.prosame.es

Delegación de Merindades
Calle San Roque 42, bajo izquierda (Villarcayo)
Teléfono: 647 994 085
prosamemerindades@gmail.com

Delegación de Briviesca
C/ Marques de Torresoto,8, piso2 sala 3 Casa de la Cultura
Teléfono:647 925 879-633 657 964
tsocial@saludmentalburgos.org

SALUD MENTAL Aranda (Burgos)
Pza. San Esteban, nº 8, Bajo, Tel.: 947 546 080
info@saludmentalaranda.org
www.saludmentalaranda.org

Delegación en Roa
C/Cardenal Cisneros 9-1ºplanta
Tel.: 947 546 080 - 601 604 313
programas2@saludmentalaranda.org

Delegación en Huerta de Rey
C/Rodríguez de Valcárcel, 4 (antiguo CEAS)
Tel.: 947 546 080 - 601 604 313
programas2@saludmentalaranda.org

SALUD MENTAL Miranda (Burgos)
C/ Los Almacenes, nº 18 - 20, Tel.: 947 312 801
saludmentalmiranda@saludmentalmiranda.com
www.saludmentalmiranda.com

SALUD MENTAL León ALFAEM
Pza. de las Cortes Leonesas, nº 9, 1º Izq, Tel.: 987 210 126
administracion@alfaem.org
www.alfaem.org

Delegación Ponferrada
C/ Brindis Morán nº 2 Bajo
Tel.: 987 427 720
ponferrada@alfaem.org

Delegación Astorga
Plaza Marqueses de Astorga, nº 9 Bajo
Tel.: 987 099 030
astorga@alfaem.org

Delegación Villablino
C/ Pandielsa 20 (antiguas escuelas de Las Graduadas)
Tel.: 987 798 252
villablino@alfaem.org

Residencia Alfaem
C/Cardenal Torquemada, 20 (León)
Tel.: 987 22 89 96

SALUD MENTAL Palencia FEAFES
C/ Asterio Mañanós, nº 6, Tel.: 979 746 342
coordinadora@saludmentalpalencia.org
www.saludmentalpalencia.org

Delegación Guardo
C/ La Iglesia, 11 34880 (Palencia)
Tel.: 611 049 978
tsguardo@saludmentalpalencia.org
psicoguardo@saludmentalpalencia.org
empleoguardo@saludmentalpalencia.org

SALUD MENTAL Soria ASOVICA
Av. Duques de Soria nº 12-14 local 3
info@asovica.es
www.asovica.es

Residencia ASOVICA
Camino de los Royales nº 4, 42005 Soria
Tel. 975 242 322
direccionresidencia@asovica.es

SALUD MENTAL Salamanca AFEMC
C/ Castroverde nº 22, Tel.: 923 190 150
direccion@feafessalamanca.org
www.feafessalamanca.org

Delegación Ciudad Rodrigo
C/ San Cristobal, 18 bajo Tel: 923 482 353
ciudadrodrigo@feafessalamanca.org

Delegación Guijuelo
C/Teso de la Feria, 9 (Biblioteca Municipal)
Tel: 638 117 948
guijuelo@feafessalamanca.org

SALUD MENTAL Segovia AMANECER
C/ Altos de la Piedad, s/n, Tel.: 921 431 608
segovia@asociacionamanecer.org
www.asociacionamanecer.org

Delegación Cuéllar
Centro Cultural Santa Clara (Sala nº5)
C/Polideportivo s/n 40200
Tel.: 640 74 30 87
cuellar@asociacionamanecer.org

SALUD MENTAL Valladolid EL PUENTE
C/ Tajahierro, s/n, Antiguo Colegio "El Empecinado",
Tel.: 983 356 908
elpuente@elpuentesaludmental.org
www.elpuentesaludmental.org

Delegación Rueda
C/ Buenos Aires s/n (Centro Cívico Cervantes)
Tel.: 983 868 101
a.vegas@elpuentesaludmental.org

Delegación Tudela de Duero
C/García Lorca nº 3 (Centro Cultural Rural) Tel.: 983 522 665
s.garciamunoz@elpuentesaludmental.org

Delegación Medina de Rioseco
C/Castillo s/n 47800 Tel.: 983 074 117
g.franco@elpuentesaludmental.org

SALUD MENTAL Zamora FEAFES
C/ Quintín Aldea, nº 1 A, Local 2 Tel.: 980 536 831
info@feafeszamora.es
www.feafeszamora.es

federación
SALUD MENTAL
Castilla y León

Plaza Marcos Fernández 2, Of. F
47014 Valladolid
983.301.509
info@saludmentalcyl.org

www.saludmentalcyl.org