

2ª Edición

Del 1 de septiembre
al 22 de diciembre de
2021

[Inscripción](#)



**CURSO
UNIVERSITARIO DE
ESPECIALIZACIÓN
ON LINE**

MUJERES RURALES Y SALUD MENTAL

Empoderamiento y Redes Colectivas como Alternativa

**150 horas lectivas
6 créditos**

ORGANIZADO POR:



AUTORÍA, DISEÑO Y DOCENCIA:



TÍTULO PROPIO DE:



CON EL APOYO DE:



 983. 301 509

 FORMACION@SALUDMENTALCYL.ORG

Contando con la experiencia de la **Federación Salud Mental Castilla** en la formación y en la atención a **mujeres con problemas de salud mental del ámbito rural**, os queremos ofrecer un título propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes en un área de conocimiento y formación escasamente desarrollada en nuestro contexto autonómico y estatal: el relacionado con la formación en materia de intervención social especializada con las mujeres rurales con problemas de salud mental y/ o discapacidad psicosocial.

Es una **intervención orientada a la creación de redes colectivas, al empoderamiento personal y grupal, y a la inclusión y liderazgo de las mujeres en el medio rural.**



ALUMNADO

La formación está dirigida a **profesionales, personas tituladas universitarias** trabajen con mujeres, interesadas en proyectos de promoción e inclusión de mujeres con problemas de salud mental y/o con discapacidad psicosocial, o que **desarrollan actividades de empoderamiento colectivo** del medio rural con comunidades, grupos y personas, en ámbitos sanitarios, educativos y sociales.



DOCENTES

Karina Rocha Currás. Máster en igualdad de género, trabajadora social y maestra en educación

Julia Álvarez Pérez. Licenciada en filosofía y ciencias de la educación, especialidades psicología y pedagogía.



TARIFA

La formación tiene un precio de **300 euros**. Para las personas que estén trabajando, este curso es bonificable a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE). **¡PLAZAS LIMITADAS!** Plazo de inscripción: **13 de agosto de 2021.**

**MÁS INFORMACIÓN:
983.301.509
FORMACION@SALUDMENTALCYL.ORG**

Inscripción



VISITA WWW.SALUDMENTALCYL.ORG



TEMARIO

MÓDULO 1. (DES)IGUALDAD DE GÉNERO Y SALUD (MENTAL). MARCO CONCEPTUAL

Del 1 al 21 de septiembre de 2021

- 1.1. Género, fundamentos y conceptos básicos
- 1.2. El género como eje de desigualdad y determinante social de la salud.
- 1.3. El territorio como eje de desigualdad. Medio rural, mujer y salud mental

MÓDULO 2. (DES)IGUALDAD DE GÉNERO Y DISCAPACIDAD (PSICOSOCIAL). MARCO CONCEPTUAL

Del 22 de septiembre al 12 de octubre de 2021

- 2.1. Modelo social de la discapacidad, fundamentos y conceptos básicos.
- 2.2. Mujeres, discapacidades y contextos.

MÓDULO 3. EMPODERAMIENTO Y REDES COLECTIVAS COMO HERRAMIENTA I.

Del 13 de octubre al 2 de noviembre de 2021

- 3.1. Empoderamiento. Conceptos y contextos.
- 3.2. Empoderamiento en salud mental.
- 3.3. Facilitadores del empoderamiento:
 - Autonomía, autoestima y toma de decisiones.
 - Cuidados y autocuidados.
 - Participación y ciudadanía: autodefensa de derechos.

MÓDULO 4. EMPODERAMIENTO Y REDES COLECTIVAS COMO HERRAMIENTA II.

Del 3 de noviembre al 24 de noviembre de 2021

- 4.1. Barreras al empoderamiento: Estigmas. Violencias y otras discriminaciones

MÓDULO 5. ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS METODOLÓGICAS

Del 25 de noviembre al 15 de diciembre de 2021

- 5.1. Metodologías con enfoque de género.
- 5.2. Aprendizajes colaborativos.
- 5.3. Experiencia innovadora: Proyecto JULIA. Redes que sanan en espacios rurales

MÓDULO 6. TRABAJO FINAL

Del 3 de noviembre al 15 de diciembre de 2021

CIERRE DEL CURSO: 22 de diciembre de 2021



METODOLOGÍA

El curso se desarrollará bajo **metodología e-learning**, dentro del **Campus Virtual Salud Mental Castilla y León**. Se ofrecerá un espacio colaborativo en el que la reflexión y la cooperación entre el alumnado y las docentes conformarán el principal motor formativo.

Cada **módulo** consta de **actividad formativa y dinámica colaborativa** con apoyo docente, y se desarrollará un **trabajo final** para valorar la **aplicación de los conocimientos y habilidades** adquiridos durante el aprendizaje.

EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

La evaluación del curso se realizará a través de una serie de **actividades de reflexión y aplicación práctica** encaminadas a alcanzar los objetivos propuestos.

En cada uno de los módulos, el alumnado tendrá que realizar, con carácter obligatorio, las siguientes actividades:

1. **Tareas:** actividades teórica-prácticas basadas en la lectura y reflexión de los contenidos del módulo.

2. **Participación en el foro de discusión**

3. **Resolución de cuestionarios de evaluación.**

Además, el último módulo incluye a elaboración obligatoria de un trabajo final, individualizado o en grupo, relacionado con la materia vista. El tema seleccionado por el alumnado necesitará la confirmación de las tutoras docentes y su supervisión durante el desarrollo.

La valoración final del curso se elaborará, ponderando cada una de las actividades de la siguiente forma:

- Cuestionarios: 30%
- Tareas: 30%
- Foros: 10%
- Trabajo final: 30%

Para todo aquel alumnado que supere el curso, recibirá un certificado acreditativo de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, del Curso Universitario de Especialización.



Inscripción

