federación
SALUD MENTAL
Castilla y León

# MEMORIA
## 2020

# Federación Salud Mental Castilla y León

La Federación Salud Mental Castilla y León es una entidad sin ánimo de lucro inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de Carácter Social de Castilla y León con el número 47.0289E y declarada de Utilidad Pública según ORDEN INT/485/2003 de 12 de febrero.

**Plaza Marcos Fernández nº 2, Oficina F**
**47014 Valladolid**
**983.301.509**
**info@saludmentalcyl.org**

# Índice de contenido

1. Saluda de la presidenta (Pág. 2 )
2. La red del movimiento asociativo (Pág. 3 )
3. Impacto de la Covid (Pág. 7)
4. Integración laboral (Pág. 9 )
5. Asistencia personal (Pág. 12)
6. Mujer y salud mental (Pág. 16)
7. Gestión del conocimiento y Campus Virtual (Pág. 19)
8. Relaciones institucionales (Pág. 21)
9. Comunicación (Pág. 23)
10. Promoción de la salud mental (Pág. 24)
11. Información económica y transparencia (Pág. 29)
12. Colaboraciones y alianzas (Pág. 32)

# Saluda

Hablar de 2020 es indudablemente hablar de pandemia, Covid, estado de alarma y aislamiento. Una situación inédita que nos sorprendió sin previo aviso, como suele sucedernos a muchas de las personas que vivimos una experiencia en primera persona en salud mental.

La vida nos pone a prueba constantemente y con la llegada de este nuevo coronavirus hemos sido 'aleccionadas' en que la salud es el tesoro más importante que tenemos, y que cualquier derecho debe pasar primero por tener un acceso a los cuidados necesarios para poder conservarla.

Pero hablar de 2020 también es hablar de salud mental. La sociedad también ha visto mermada su salud emocional y, más que nunca, desde nuestro movimiento asociativo hemos sabido plantarle cara sin miedos y con toda la determinación posible. La experiencia de más de 30 años trabajando por y para las personas con problemas de salud mental ha sido, sin duda, la mejor de las redes para afrontar la presión y los avatares que este Covid ha generado en todos y todas.

Hoy podemos decir que nuestra coordinación y la especialización nos ha permitido adelantarnos incluso a las necesidades y, desde el primer día de la nueva realidad, estar más presentes que nunca para todas aquellas personas a las que prestamos apoyo y soporte social.

Desde aquí me gustaría, una vez más, rendir un sentido homenaje a todos los equipos profesionales, a todas las familias y a toda nuestra 'familia' de Salud Mental Castilla y León, por el esfuerzo, la dedicación, la determinación y el amor demostrado en todo momento.

¡Seguimos avanzando!

Elena Briongos Rica

Presidenta

# MOVIMIENTO ASOCIATIVO

**11**

**asociaciones**

**18**

**delegaciones rurales**

**5.420**

**personas asociadas**

La Federación Salud Mental Castilla y León está integrada por once asociaciones con sede en la capital de cada provincia, y a las que se suman Aranda de Duero y Miranda de Ebro, ambas en la provincia de Burgos.

Nuestras asociaciones ponen en marcha delegaciones en el ámbito rural dando respuesta a la demanda de atención a la salud mental en los núcleos más alejados o peor comunicados. En la actualidad, la red asociativa cuenta con sedes rurales y centros en 18 localidades de la región (Barco de Ávila, Villarcayo, Briviesca, Roa de Duero, Huerta de Rey, Ponferrada, Astorga, Villablino, Guardo, Ciudad Rodrigo, Guijuelo, Cuéllar, Nava de la Asunción, Rueda, Tudela de Duero y Medina de Rioseco). A ellas se suman dos nuevas delegaciones puestas en marcha en 2020 en la provincia de Palencia, concretamente en Aguilar de Campoo y Herrera de Pisuerga.

La misión de la Federación y del movimiento asociativo es mejorar la calidad vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como la defensa de sus derechos. Para ello, la entidad trabaja en el desarrollo de proyectos, servicios y recursos dirigidos al avance en la igualdad real y efectiva del colectivo.

# JUNTA DIRECTIVA

## ELENA BRIONGOS RICA

Presidenta de la Federación Salud Mental Castilla y León. Presidenta de la Asociación Salud Mental Aranda. Miembro de la Junta Directiva del CERMI CyL y de la Confederación Salud Mental España. Patrona de la Fundación CERMI Mujeres. Persona con experiencia propia en salud mental.

## COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Elena Briongos Rica, presidenta.
Laura de la Torre Fernández, vicepresidenta, representante de León.
Valentina del Palacio Domínguez, secretaria, representante de Zamora.
Rosa Mª Gómez Iglesias, tesorera, representante de Palencia.
Antonio Álvarez Ruano, vocal Ávila.
Francisco Santiago Martín, vocal Salamanca.
Jesús Corrales Mateos, vocal Valladolid.
Rosario Martín Laguna, vocal Segovia.
Yolanda Palacios Ruiz, vocal Aranda.
Juan Luis Antón Martínez, vocal Soria.
Francisco Arenas Herrero, vocal Miranda.
Mª Jesús Puertas Murillo, vocal Burgos.

# ESTRUCTURA FEDERATIVA

## EQUIPO TÉCNICO

Ángel Lozano de las Morenas
GERENCIA

Patricia Quintanilla López
COORDINACIÓN TÉCNICA

María Vivanco Repiso
ADMINISTRACIÓN

Diana Gutiérrez Arranz
COMUNICACIÓN

Jonatan Barajas Sanz
DESARROLLO DIGITAL

Elena Robles Peña
PROGRAMAS

Raquel Alario Bancells
PROGRAMAS

Noelia Cabrera Carrasco
INTEGRACIÓN LABORAL

Jesús Sánchez San José
INTEGRACIÓN LABORAL

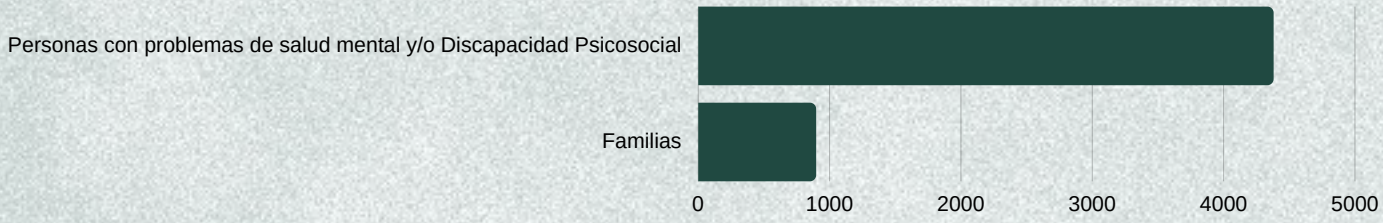
## COMITÉ PRO SALUD MENTAL

El Comité Pro Salud Mental en Primera Persona representa un órgano de carácter consultivo integrado por representantes con experiencia propia en salud mental de cada una de las asociaciones que integran la Federación.

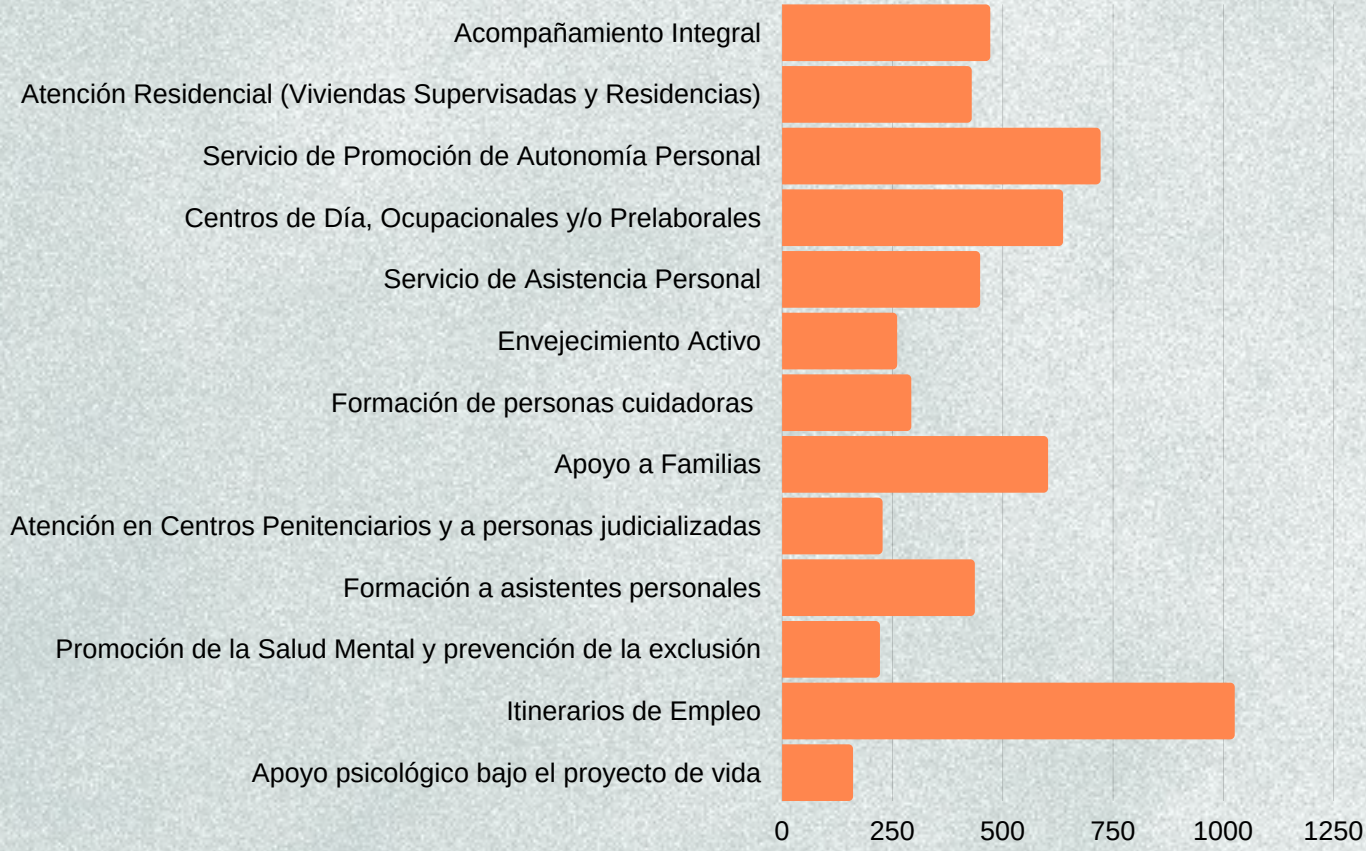
# CARTERA DE SERVICIOS

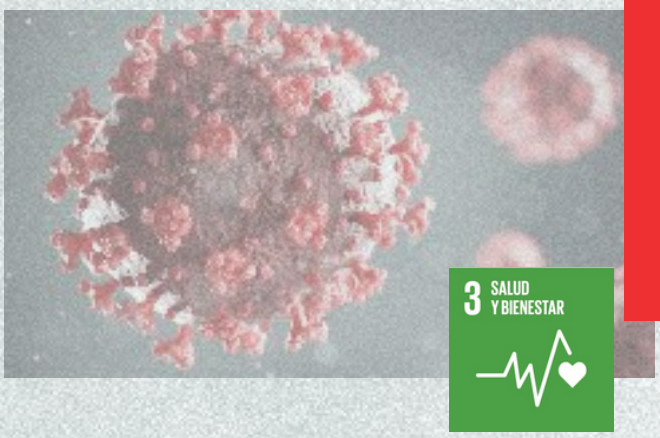
## PERSONAS USUARIAS Y FAMILIAS ATENDIDAS EN 2020

A lo largo de este año 2020, desde los diferentes recursos y servicios desarrollados por el movimiento asociativo Salud Mental en Castilla y León, se ha atendido a un total de 4.377 personas con problemas de salud mental y/o discapacidad psicosocial (40% mujeres y 60% hombres), y 894 familias.




## Principales servicios:






# IMPACTO DE LA COVID EN NUESTROS RECURSOS Y SERVICIOS

La situación generada por la declaración del estado de alarma debido a la Covid-19 ha conllevado, dentro del movimiento asociativo salud mental en Castilla y León, la **suspensión de varios servicios y prestaciones de carácter presencial**.

A su vez nuestro movimiento asociativo tuvo que reinventarse desde el primer día de confinamiento y readaptar sus servicios y programas a la nueva situación, prestando apoyos de manera telemática, realizando acompañamientos puntuales y/o intervenciones en domicilios cuando la situación lo requería.

Desde el primer día que se declaró el estado de alarma, el 14 de marzo, se trabajó de manera conjunta y coordinada en la búsqueda de soluciones y adaptaciones necesarias, estableciendo un Plan de Intervención cuyo fin último era disponer de de los apoyos y atención para la autonomía personal y para el apoyo a las familias o personas cuidadoras.

Uno de los recursos más solicitados y con mejores resultados, además de compartido en todas la asociaciones, ha sido el apoyo o soporte psicológico. Igualmente, las nuevas tecnologías se han situado como una herramienta imprescindible durante los periodos de aislamiento social, por lo que se ha tenido que acometer una importante estrategia de transformación digital.

Las plataformas digitales han permitido mantener sesiones individuales y grupales con el objetivo de lograr más cercanía en las relaciones sociales a pesar del confinamiento. Y en aquellos casos en los que se ha detectado la carencia de herramientas, nuestras entidades han facilitado dispositivos a las personas usuarias de la red de viviendas supervisadas o en sus propios domicilios.

Los paseos terapéuticos han representado una importante vía de escape para las personas especialmente vulnerables del movimiento asociativo, cumpliendo siempre con las medidas y limitaciones establecidas por las autoridades sanitarias.

La atención a las familias ha sido otro de los puntos fuertes , realizando video-reuniones a través de la cuales se han compartido las experiencias del confinamiento, pautas de convivencia, de gestión emocional y planificación de acciones futuras.

También cabe destacar que la pandemia no ha frenado el crecimiento de recursos de nuestro movimiento asociativo.
La red de viviendas en todo el territorio de Castilla y León ha demostrado, a lo largo de todo 2020, una excelente capacidad de respuesta y adaptación, además de seguir creciendo y dando apoyo y soporte social a las necesidades entre el colectivo.

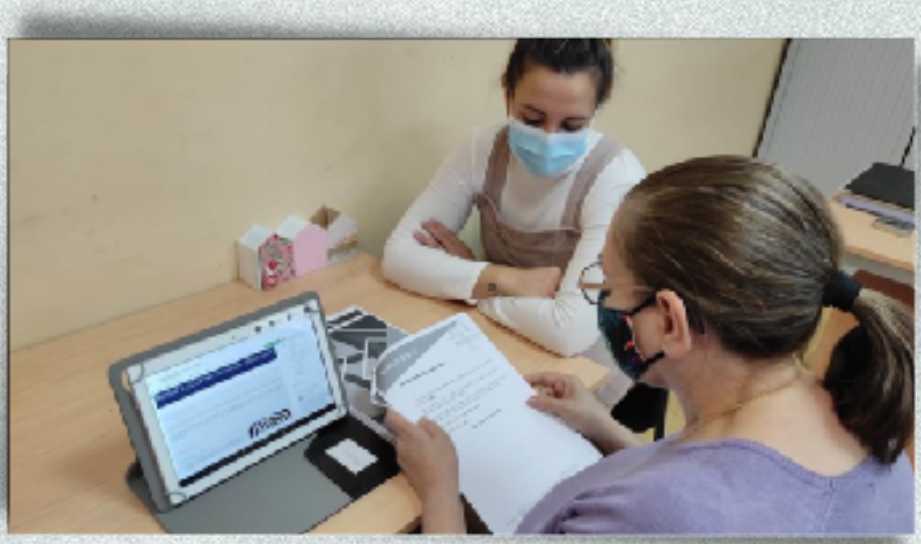
A lo largo de este periodo, la estructura residencial se ha visto incrementada en un total de 7 viviendas nuevas, disponiendo de 93 viviendas con una capacidad de 367 plazas, en total.

Cabe destacar la importancia de los apoyos recibidos durante los primeros meses de pandemia.

Uno de los primeros aliados  fue Fundación Mapfre, quien a través de su programa #SéSolidario colaboró con una aportación de 24.000 euros lo que permitió adquirir mascarillas, tanto fpp2 como quirúrgicas, gel hidroalcohol y guantes de nitrilo, entre otras EPIs.

# INTEGRACIÓN LABORAL

A lo largo del 2020 se ha intervenido con **1.025 personas** dentro de la fórmula de **Itinerarios personalizados para personas y/o jóvenes con discapacidad**, de las cuales 437 eran mujeres y 582 hombres. Cabe destacar además que de este total, 186 eran jóvenes inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil del Ministerio de Empleo y Seguridad Social, y que 288 estaban dentro de la clasificación de personas desempleadas de larga duración.



El trabajo coordinado en los programas de inclusión laboral se ha traducido en la formalización de **568 contratos de trabajo** que ha permitido el **acceso al mercado laboral de 325 personas**, 48% ha sido en Centros Especiales de Empleo, el 41% en Empresa Ordinaria y el 11% restante en entidades públicas. A ello se suma la participación de 434 personas en las 83 acciones formativas desarrolladas en este tiempo.

Se ha contactado y realizado prospección en 582 empresas y 610 recursos comunitarios de todo tipo (laborales, educativos, sociales, de ocio, etc.). Los resultados de esta labor prospectora han sido la firma de 22 convenios de colaboración, así como un total de 345 ofertas de empleo recibidas para cubrir diversos puestos de trabajo.

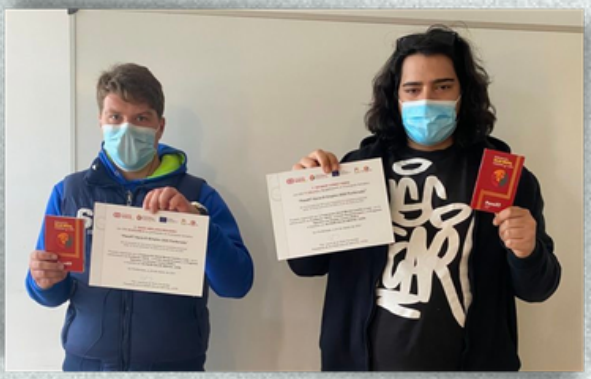
Gracias a la diversificación de actuaciones desarrolladas, la tasa de empleabilidad entre las personas participantes en nuestros programas se ha elevado hasta el 31,7%, lo que la sitúa en casi el doble de la cifra nacional del 16,9% según la última encuesta publicada por el instituto Nacional de Estadística (INE).

Nuestro movimiento asociativo lleva ya seis años trabajando bajo este modelo de Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral, con el impulso de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y la cofinanciación del Fondo Social Europeo (FSE) y la Iniciativa de Empleo Juvenil (YEI).

# PasaXT Hacia el Empleo

***PasaXT Hacia el Empleo*** representa un proyecto consolidado de promoción y mejora de la empleabilidad de jóvenes con discapacidad psicosocial (salud mental) creado e impulsado por la Federación Salud Mental Castilla y León. Se enmarca dentro del Programa Operativo de Empleo Juvenil del Fondo Social Europeo, y cuenta con la cofinanciación de la Fundación ONCE, en su Convocatoria de Ayudas Económicas a Proyectos de Refuerzo de la Empleabilidad de Jóvenes con Discapacidad Psicosocial del Año 2020. A lo largo de 2020, el proyecto ha contado con **23 jóvenes participantes**.

El objetivo es contribuir a la recuperación y empoderamiento de jóvenes entre los 16 y los 30 años con discapacidad psicosocial e inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil, dotándoles de conocimientos, destrezas y habilidades para favorecer y acelerar su inclusión sociolaboral.



Gracias a este proyecto desarrollado en Ponferrada, Palencia, Ávila, Salamanca, Segovia, Burgos y Miranda de Ebro, las personas participantes han podido adquirir conocimientos y dinámicas prácticas sobre competencias personales, inteligencia y habilidades sociales.

Además se ha trabajado sobre pautas para mejorar la empleabilidad y recursos para potenciar las competencias digitales de las y los jóvenes participantes en el proyecto “PasaXT”, como un factor importante de inclusión social y laboral.

Como un elemento diferenciador del proyecto, se encuentran los y las profesionales que trabajan como Asistentes Personales (8 en total, 5 mujeres y 3 hombres), a través de un modelo de 'Apoyo de Pares', acompañando y guiando a las jóvenes participantes durante todo el proyecto, ofreciéndoles soluciones flexibles, personalizadas y adaptadas a sus necesidades.

# Inserta Empleo

A través de **Inserta Empleo** (entidad de Fundación ONCE especializada en la prestación de servicios de intermediación laboral, captación y desarrollo de talento con discapacidad y gestión del empleo) y en colaboración con entidades integradas en nuestra Federación Salud Mental Castilla y León, se han desarrollado a lo largo del año 2020, un total de 10 acciones formativas (7 talleres socio laborales y 3 cursos de formación para el empleo) dirigidas al colectivo de personas con discapacidad psicosocial (salud mental), con un total de **101 participantes**.

Estas actuaciones se enmarcan en el Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES) y el Programa Operativo de Empleo Juvenil (POEJ) , que está desarrollando Fundación ONCE a través de Inserta Empleo, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo, con el objetivo de incrementar la formación y el empleo de las personas con discapacidad.

# Juntos Somos Capaces y Actívate

El programa ***Juntos Somos Capaces***, que desarrollamos a través de la Fundación MAPFRE, se centra en promover la inclusión laboral de colectivos con discapacidad a través de una línea de becas de formación laboral y empleo con apoyo.

A lo largo de 2020, gracias a esta colaboración se han concedido 5 becas formativas además de facilitar el trabajo de 5 preparadores laborales para la realización de acciones específicas de empleo con apoyo. A ello se suma la formalización de 7 inserciones laborales.

Además en 2020 hemos vuelto a desarrollar una nueva edición de "***Actívate***" con la participación de 28 personas, en este caso de manera online, con actividades centradas en la motivación personal, el fomento del trabajo en equipo, las nuevas tecnologías y el cuidado de la mente y el cuerpo.

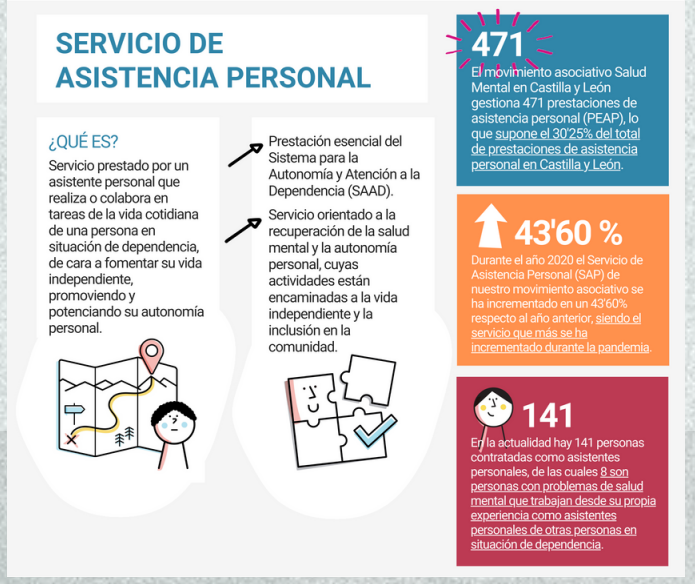
# ASISTENCIA PERSONAL

**471**

**personas con discapacidad y/o en situación de dependencia reciben la prestación de Asistencia Personal en Castilla y León**

**275**

**personas han sido formadas en Asistencia Personal en salud mental, de las cuales 43 han sido personas con experiencia propia en salud mental**




La **asistencia personal en salud mental** supone avanzar en la inclusión; favorecer el desarrollo de las personas en todas aquellas áreas que requieren de apoyo o acompañamiento; posibilitar un mayor progreso en la recuperación de habilidades sociales y personales; incluso ser el resorte para poder acceder a la formación o a un puesto de trabajo.

Desde nuestro movimiento asociativo se sigue trabajando en la ampliación del servicio y mejora de su acceso. No obstante, a lo largo de este 2020, hemos gestionado un total de **471 prestaciones**, aproximadamente el 30 por ciento de las prestaciones de asistencia personal en la Comunidad, y hemos registrado un incrementado del 43'60% sobre el año anterior.

Además, se han puesto en marcha formaciones específicas en Asistencia Personal en las que han participado **436 personas**.

# Premio RECO, Reconocimiento a la Calidad

El proyecto "Asistencia Personal en salud mental" ha recibido el **reconocimiento al "Mejor Proyecto de Intervención"**, en la primera edición de los Premios RECO (Reconociendo Calidad) que otorga el Instituto para la Calidad de las ONG (ICONG).

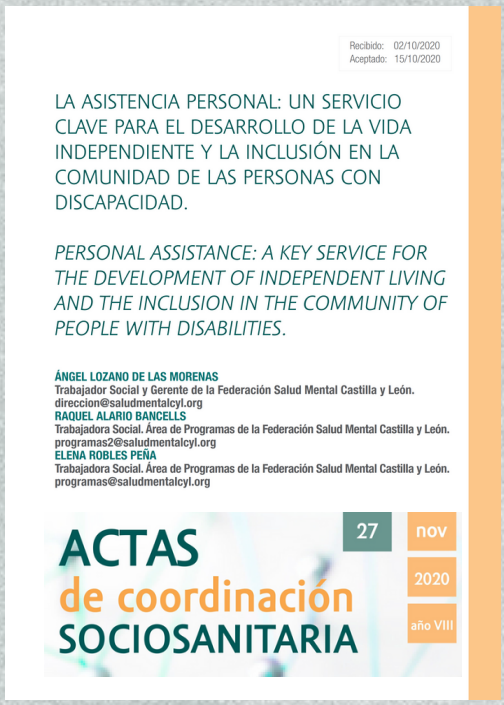
Estos galardones reconocen las buenas prácticas y los buenos proyectos que hacen las entidades pequeñas y medianas del Tercer Sector. Por ello, en 2020, el Instituto ha creado un nuevo certamen de Reconocimiento de la Calidad, llamado Premios RECO, que aspiran a ser como "los Oscar de la gestión de las ONG", según la propia entidad.

17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

# Asistencia personal: un servicio clave para el desarrollo de la vida independiente y la inclusión en la comunidad

La Revista **Actas de Coordinación Sociosanitaria**, editada por la **Fundación Caser**, publicó en su número 27 (noviembre, 2020), un artículo escrito por la Federación Salud Mental Castilla y León, que nos habla de la importancia de la asistencia personal para el desarrollo de la vida independiente y la inclusión en la comunidad de las personas con discapacidad.

La revista Actas de Coordinación Sociosanitaria es una publicación de carácter bianual, de naturaleza científica y finalidad divulgativa que aborda la atención integrada centrada en la persona, con la difusión de artículos y estudios de actualidad en el área sociosanitaria.



Recibido: 02/10/2020
Aceptado: 15/10/2020

LA ASISTENCIA PERSONAL: UN SERVICIO CLAVE PARA EL DESARROLLO DE LA VIDA INDEPENDIENTE Y LA INCLUSIÓN EN LA COMUNIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

*PERSONAL ASSISTANCE: A KEY SERVICE FOR THE DEVELOPMENT OF INDEPENDENT LIVING AND THE INCLUSION IN THE COMMUNITY OF PEOPLE WITH DISABILITIES.*

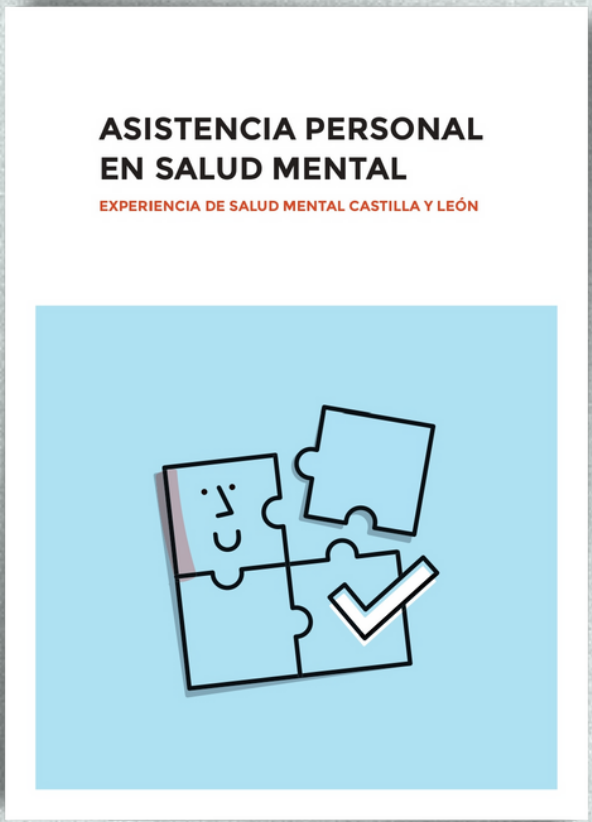
ÁNGEL LOZANO DE LAS MORENAS
Trabajador Social y Gerente de la Federación Salud Mental Castilla y León.
direccion@saludmentalcyl.org
RAQUEL ALARIO BANCELLS
Trabajadora Social. Área de Programas de la Federación Salud Mental Castilla y León.
programas2@saludmentalcyl.org
ELENA ROBLES PEÑA
Trabajadora Social. Área de Programas de la Federación Salud Mental Castilla y León.
programas@saludmentalcyl.org

ACTAS de coordinación SOCIOSANITARIA
27 nov 2020 año VIII

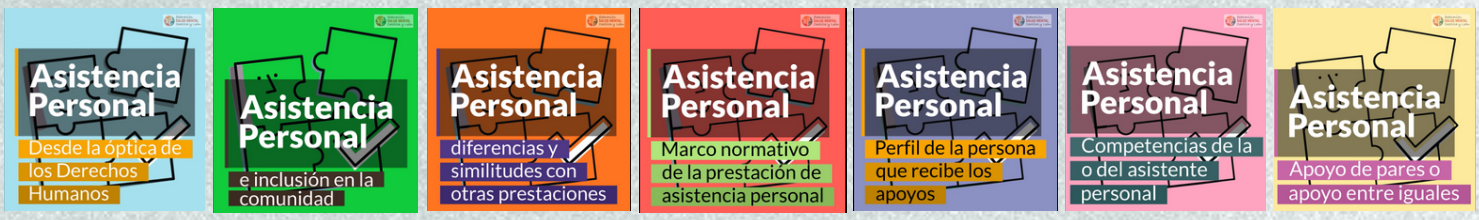
# Guía de Asistencia Personal en Salud Mental

La Federación Salud Mental Castilla y León publica la **Guía de Asistencia Personal en Salud Mental,** centra en poder aclarar dudas sobre lo que es y lo que no es la asistencia personal, un servicio que todavía hoy está en construcción. En el ámbito de las personas con problemas de salud mental o discapacidad psicosocial es totalmente novedoso, y está orientado a la recuperación de la salud mental, cuyas actividades van encaminadas al mantenimiento de la persona que recibe los apoyos en su entorno comunitario.

Para el desarrollo del trabajo de campo y la publicación de la misma hemos contado con la financiación de la Fundación ONCE, y la colaboración y apoyo de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.



A lo largo de 2020 se han elaborado y difundido a través de nuestras redes sociales siete micro vídeos basados en la Guía, con el objetivo de dar visibilidad y promover la prestación económica de asistencia personal. En total se han registrado 5.357 visualizaciones y 30.356 impresiones. Los micro vídeo se pueden ver en nuestro canal YouTube.



# T-APOYO

La puesta en marcha del **proyecto T-Apoyo**, centrado en la promoción del servicio de la asistencia personal, busca generar nuevas oportunidades laborales para personas con problemas de salud mental.

El proyecto se centra en las siguientes acciones concretas:

- Formación y capacitación en materia de asistencia personal para mujeres con problemas de salud mental.
- Difusión y divulgación de las asistencia personal entre el movimiento asociativo, posibles empleadores y en la comunidad.

Se desarrolla gracias al apoyo de la Dirección General de la Mujer de la Junta de Castilla y León, a través de las Ayudas para la precapacitación e inserción laboral de mujeres en situación de especial vulnerabilidad.

La formación se ha ofrecido en la fórmula online, a través del Campus Virtual Salud Mental Castilla y León, con una duración de 80 horas, y han participado **38 mujeres**.

En cuanto a la segunda acción de visibilidad, cabe destacar que este proyecto ha sido seleccionado como uno de los referentes de **economía de los cuidados**, a nivel nacional, en la iniciativa '**HUB Genera. Faenando Futuro**' promovida por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

B-Value
TRANSFORMA TU ENTIDAD SOCIAL

17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

*T-Apoyo* también ha formado parte de los 40 proyectos seleccionados en una primera fase, a nivel nacional, por el **programa B-Value**, impulsado por Ship2B y Fundación Banco Sabadell, con el apoyo de Fundación Juan Entrecanales de Azcárate.

La elección del proyecto *T-Apoyo* responde a su contribución a la transformación social y por aportar un gran valor desde el punto de vista personal, social y económico; y cuyos ejes vertebradores se centran en la formación online y la promoción y gestión del servicio.

El carácter innovador de esta propuesta es su apuesta por la creación de empleo, especialmente en las zonas rurales, y por su metodología de "apoyo de pares".

# MUJER Y SALUD MENTAL

3 SALUD Y BIENESTAR

5 IGUALDAD DE GÉNERO

10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

## Proyecto JULIA

El proyecto '**JULIA: Mujeres rurales y Salud Mental, Redes que sanan en espacios rurales**' ha conseguido ampliar su alcance durante 2020 llegando a más de un centenar de mujeres que han participado en alguna de sus tres líneas de actuación.

- **Ampliamos redes**: Talleres JULIA 2020 se han desarrollado en 8 localidades de Castilla y León. Se trata de talleres, de 25 horas de duración, en los que han participado un total de **40 mujeres**, de las localidades de Barco de Ávila (Ávila), Muga de Sayago (Zamora), Huerta de Rey, Treviño y Roa de Duero (Burgos), Guardo y Alar del Rey (Palencia) y Villacastín (Segovia).
- **Formación a facilitadoras** en proyecto JULIA, que ha contado con una carga lectiva total de 50 horas, y se realizó del 15 de abril al 15 de junio de 2020. Tutorizada por Lareira Social, ha contado con la participación de **22 alumnas**.
- **Curso Universitario de Especialización** "Mujeres rurales y salud mental". En esta ocasión con una duración de 150 horas lectivas, y que se ha impartido, de manera online a través del Campus Virtual Salud Mental Castilla y León. Tutorizado por Lareira Social, ha contado con la participación de **15 alumnas**.
- **Encuentro virtual "JULIA sigue tejiendo"** en el que se dan cita las participantes en los talleres JULIA desde el año 2018. En él participaron un total de **22 mujeres**.

Este proyecto ha contado con la financiación de la Dirección General de la Mujer de la Junta de Castilla y León, a través de su convocatoria de Promoción de la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres, y de Lucha contra la Violencia de Género.

# Mujeres Sin Adjetivos

El proyecto "**Mujeres Sin Adjetivos**" ha sido financiado por la Dirección General de la Mujer, de la Junta de Castilla y León, a través de su convocatoria de Promoción de la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres, y de Lucha contra la Violencia de Género.

Este proyecto se presenta en la línea programática H, dirigida a mujeres especialmente vulnerables: proyectos destinados a la atención de las necesidades de mujeres con discapacidad, basadas en la formación en igualdad y en prevención de la violencia de género.

Se han desarrollado a través de un ciclo de tres seminarios web, dirigidos a mujeres con experiencia propia en salud mental, profesionales y personas cuidadoras, con especial atención a las mujeres de Castilla y León, con una participación total de **172 personas**.

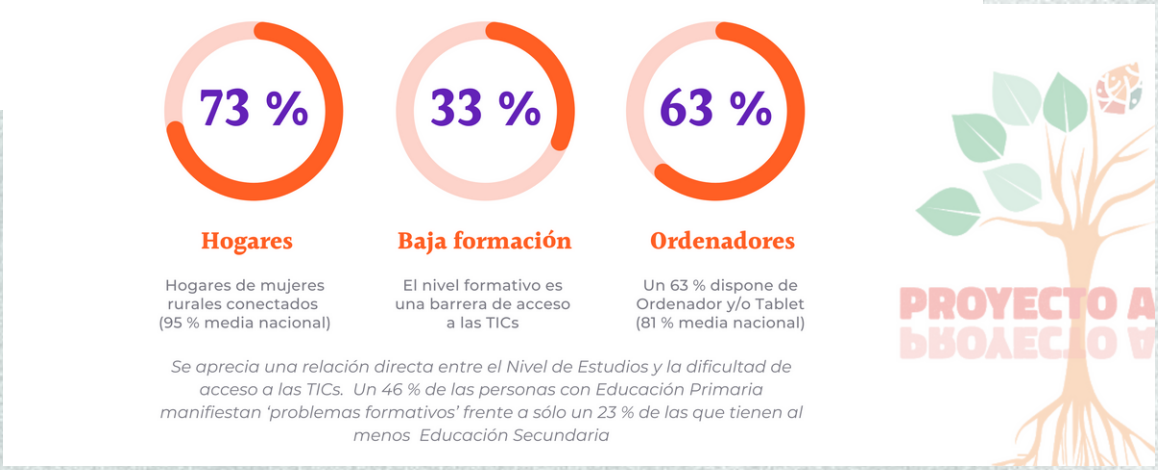
# Proyecto ACACIA

El **Proyecto ACACIA** nace de la necesidad detectada a través del Estudio "Mujer y Salud Mental", elaborado en 2018 por nuestra Federación, de ofrecer alternativas formativas y laborales al colectivo de mujeres con problemas de salud mental que viven en entornos rurales; un sector de población con grandes dificultades y desventajas para acceder a un empleo.

Se trata de una iniciativa financiada con cargo a la Convocatoria General de Fundación ONCE 2019, orientada a generar redes de apoyo al empleo para mujeres con problemas de salud mental en espacios rurales de Castilla y León.

El objetivo de este proyecto ha sido dar un paso más en el camino del empoderamiento y la vida independiente de las mujeres con problemas de salud mental del área rural, pero esta vez a través del empleo y la formación.

Las líneas de actuación de Proyecto ACACIA se han centrado en un curso de **formación online** sobre "Herramientas eficaces en la búsqueda de empleo", en el que han participado **65 personas**; un **estudio** sobre "las nuevas tecnologías y su uso en mujeres con problemas de salud mental", en el que han participado **624 personas** y la creación del área de "**emprendimiento**", para aquellas mujeres que como alternativa laboral se plantean la creación de empresas o proyectos de autoempleo en el medio rural.



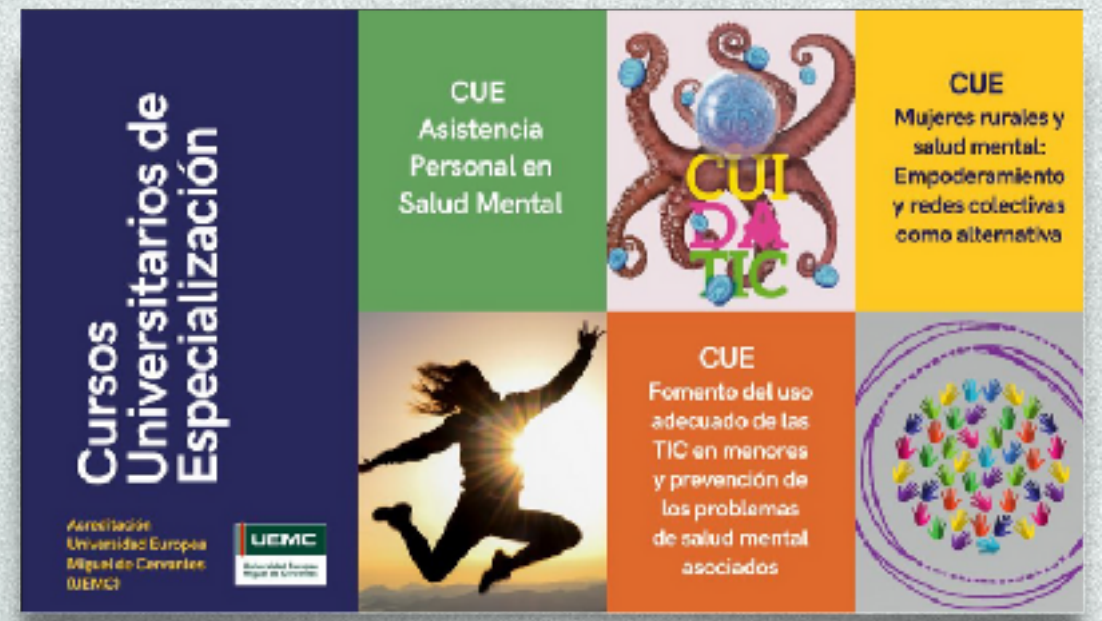
# GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

En 2020 hemos organizado y coordinado un total de **once grupos de trabajo** sobre diversas áreas, con una participación total de **277 personas**, con el objetivo de intercambiar experiencias y buenas prácticas, así como poner en común diversas actuaciones con el fin de unificar, crear sinergias internas y realizar acciones conjuntas.

Así mismo, se han organizado y desarrollado diversos **seminarios web**, un total de diez, con una participación de **905 personas**, con el objetivo de compartir conocimientos, tanto interna como externamente, sobre diferentes temáticas: asistencia personal, ingreso mínimo vital, mujer rural y salud mental, memores, TIC y salud mental, prevención de riesgos laborales Covid-19, participación en primera persona, o salud mental y bienestar, entre otras.

# CAMPUS VIRTUAL

Desde que arrancáramos con nuestras primeras formaciones online y el desarrollo del **Campus Virtual**, la Federación de Salud Mental Castilla y León ha conseguido desarrollar una variada oferta de cursos especializados en el tercer sector, dirigidos principalmente a profesionales del ámbito social, sanitario, educativo pero también para personas con interés en el campo de la salud mental, en concreto.



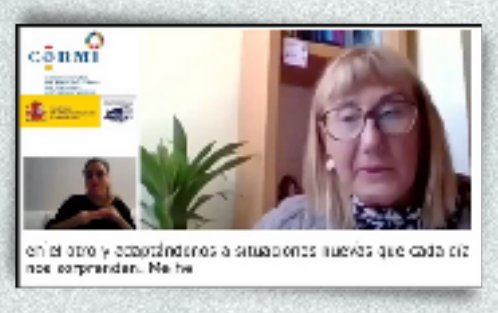

Contamos con varios **Cursos Universitario de Especialización** (CUE) cuya titulación está acreditada por la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC). Estos son el CUE "Asistencia Personal en Salud Mental"; el CUE "Mujeres rurales y salud mental. Empoderamiento y redes colectivas como alternativa" y el CUE "Fomento del uso adecuado de las TICs en menores y prevención de los problemas de salud mental asociados".

Otras formaciones a las que se puede acceder son: formación básica en Asistencia Personal en Salud Mental, Curso de Voluntariado en Salud Mental, Formación de Portavocías, Curso de Formación de Formadoras del Proyecto JULIA: salud mental, mujer y medio rural, y la formación de Gestión de Redes Sociales en el Tercer Sector.

El Catálogo formativo de nuestro campus incluye **nueve cursos**, que suman **700 horas de formación**. A lo largo del 2020 se han formado en las diferentes acciones un total de **406 personas**, procedentes tanto de nuestras asociaciones como de otras entidades del tercer sector o personas interesadas.

# RELACIONES INSTITUCIONALES

Nuestra presidenta, Elena Briongos, ha participado a lo largo de este 2020 en varios webinarios, destacando aquellos de temática centrada en la mujer. Así, trasladó su visión ante la situación de aislamiento social originada por la Covid-19, dentro del ciclo 'No estás sóla', organizado por la Fundación CERMI Mujeres.



Participó en el webinar sobre "Soledad no deseada y discapacidad" con la temática "El suicidio, el mayor fracaso social" organizado por CERMI Estatal, con el apoyo del Real Patronato sobre Discapacidad.
Además, intervino en el IV Foro Social de Mujeres y Niñas con Discapacidad. Un acto organizado por la Fundación CERMI Mujeres (FCM), presentando el trabajo realizado desde la Red Estatal de Mujeres, y a nivel regional en nuestra Federación.

En 2020, la Confederación SALUD MENTAL España ha mantenido dos encuentros con S.M. La Reina Letizia. En ambas ocasiones, nuestra presidenta Elena Briongos, como miembro de la Junta Directiva de la Confederación, participó telemáticamente trasladando a su Majestad algunas nuevas propuestas de avance en materia de salud mental, en especial lo relacionado con mujer y con asistencia personal.

Trasladamos a la Consejera de Sanidad de la Junta de Castilla y León las principales demandas de nuestro movimiento asociativo.

Participamos en el acto de entrega de la Medalla de Oro de las Cortes de Castilla y León al Comité de Representantes de Personas con Discapacidad de Castilla y León (CERMI CyL), del que formamos parte como socios fundadores.

Participación de nuestra presidenta, Elena Briongos, en la la XV Jornada Día Mundial de la Salud Mental de ACEFEP (Salud Mental Ceuta), hablando de la Red Estatal de Mujeres y Salud Mental de la Confederación SALUD MENTAL España y del *Proyecto JULIA, mujeres rurales y salud mental*, que desarrollamos en Castilla y León.

Participamos en el I Encuentro 'Mujeres en Castilla y León', con motivo del Día Internacional de la Mujer, que se conmemora el 8 de marzo

Participamos de manera activa en las mesas de análisis con las asociaciones y federaciones de pacientes, en el marco del Pacto por la Sanidad de Castilla y León, con el objetivo de alcanzar un pacto por la calidad y la sostenibilidad de la sanidad pública en Castilla y León.

A lo largo del 2020 el Comité de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI CYL) se reunió con numerosos representantes políticos e institucionales, entre los que destaca el presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco.

Participación como ponentes en la Jornada "Salud Mental y Bienestar, una prioridad global", organizada por la Confederación SALUD MENTAL España.

El proyecto "JULIA: redes que sanan en espacios rurales" ha obtenido el Premio Cermi.es 2020, en la categoría Fundación CERMI Mujeres – Acción en beneficio de las Mujeres con Discapacidad.

# COMUNICACIÓN marca e imagen

La actividad del área de comunicación a lo largo de 2020, ha contado con una mayor presencia a través de las redes sociales en parte influida por las propias restricciones derivadas de la pandemia. A través de los diferentes perfiles tenemos 26.922 seguidores y nuestra página web ha registrado 29.477 visitas.

Destaca igualmente el incremento en la producción de material audiovisual, difundido principalmente en nuestros canales de Youtube y Facebook, elevándose hasta 45 los vídeos emitidos con un alcance de 32.190 visualizaciones.

**3.027** seguidores

**1.198** seguidores

**2.187** seguidores

**27.805** visualizaciones

**5.684** seguidores

**29.477** visitas

# PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

# CuidaTIC

## Uso adecuado de las TIC en menores y prevención de los problemas de salud mental asociados

La detección de un aumento del uso 'patológico' de Internet, de los medios digitales y las redes sociales, así como el papel de las nuevas tecnologías como facilitadoras y potenciadoras de otras conductas adictivas entre la sociedad, pero especialmente entre los menores, hicieron que desde nuestra Federación pusiéramos en marcha el **proyecto *CuidaTIC***.

Para el desarrollo de este iniciativa hemos contado con el apoyo e impulso de Fundación Probitas, y el aval técnico de la Sección de Nuevas Tecnologías aplicadas a la Psicología del Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León (COPCYL).

La propuesta, que se prolonga durante 2021, consiste en acercar un material didáctico especializado a los centros educativos de la Comunidad, además de una campaña de visibilización de esta realidad que viven los jóvenes y las familias, y también el desarrollo de una formación online.

Se trata de una propuesta dirigida principalmente a la comunidad educativa de la región, pero también a profesionales de la sanidad y los servicios sociales. Los solicitantes del material contarán con una **Guía para Profesionales de la Docencia**, además de seis unidades didácticas y otros materiales (decálogos, infografías, vídeos...) que abordan las temáticas de uso y abuso de las TIC, ciberbullying, fake news, grooming, sexting y violencia de género digital.

Además, cabe destacar el reconocimiento a esta iniciativa, en los 13 **Premios e-volución** que promueve El Norte de Castilla. Primero como ganadores de la categoría "**Mejor Servicio Público e Iniciativa Social Digital**" y también el "**Premio especial de la Audiencia**".

# Contágiate de Salud Mental

## Cuida tu bienestar

3 SALUD Y BIENESTAR

En 2020 lanzamos la campaña ‘**Contágiate de Salud Mental. Cuida tu bienestar**’ con el principal objetivo de servir de ayuda a las personas que han sufrido especialmente las consecuencias del confinamiento y de la pandemia de la Covid-19.

Para ello hemos contado con el apoyo de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León a través de la asignación tributaria del IRPF, dentro de nuestro programa de "**Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión**”.

Con este decálogo visual de consejos centrados en el cuidado y la promoción de la salud mental, se pretende que las personas cuenten con un apoyo a la hora de asumir hábitos para su bienestar físico y emocional.

La campaña ha contado con dos periodos de difusión que han permitido recopilar más de 59.000 impresiones y cerca de 9.000 visualizaciones.

El vídeo completo de la campaña se puede ver en nuestro canal YouTube. ¡Ayúdanos a compartirlo!

Nos hemos adherido a numerosas campañas de sensibilización y promoción de la salud mental, colaborando en su difusión y visibilidad.

# Campeones de la Vida

El grupo vallisoletano **Happening** nos "prestó" su tema '**Campeones de la Vida**' con el que quisimos visibilizar y agradecer la labor desarrollada durante el confinamiento debido a la Covid-19, por parte de todas las personas que integran nuestro movimiento asociativo en Castilla y León, personas con discapacidad psicosocial y/o problemas de salud mental, personas que integran las juntas directivas,  familiares, amigos y amigas, profesionales, voluntariado, colaboradores, etc...

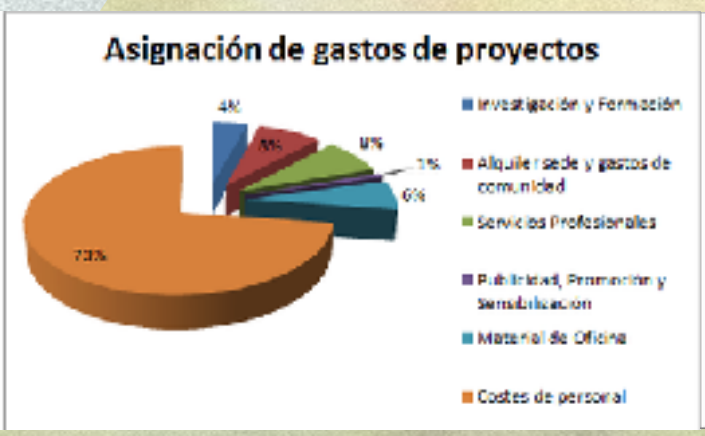
# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

3 SALUD Y BIENESTAR

El año 2020 la celebración del **Día Mundial de la Salud Mental** (DMSM) se ha centrado en la utilización de los canales de difusión de la Federación para potenciar la visibilidad y el mensaje de este año: "**Salud Mental y Bienestar. Una prioridad global**".

Para la campaña de visibilización se ha contado con la colaboración de 15 rostros famosos que nos ha permitido tener un alcance de 137.669 impactos a través de todos nuestros perfiles en redes sociales, además de la publicación de noticias relaciones con el DMSM en 21 medios de comunicación.

# INFORMACIÓN ECONÓMICA



BNFIX

INFORME DE AUDITORÍA DE CUENTAS ANUALES ABREVIADAS EMITIDO POR UN AUDITOR INDEPENDIENTE

A la Asamblea General de la FEDERACIÓN SALUD MENTAL CASTILLA Y LEÓN (FEAFES CASTILLA Y LEÓN) por encargo de su Junta Directiva

## Opinión

Hemos auditado las cuentas anuales abreviadas de FEDERACIÓN SALUD MENTAL CASTILLA Y LEÓN (FEAFES CASTILLA Y LEÓN) (en adelante la "Entidad"), que comprenden el balance abreviado a 31 de diciembre de 2020, la cuenta de pérdidas y ganancias abreviada y la memoria abreviada correspondientes al ejercicio terminado en dicha fecha.

En nuestra opinión, las cuentas anuales abreviadas adjuntas expresan, en todos los aspectos significativos, la imagen fiel del patrimonio y de la situación financiera de la Entidad, a 31 de diciembre de 2020, así como de sus resultados correspondientes al ejercicio anual terminado en dicha fecha, de conformidad con el marco normativo de información financiera que resulta de aplicación (que se identifica en la nota 2 de la memoria abreviada adjunta) y, en particular, con los principios y criterios contables contenidos en el mismo.

## Fundamento de la opinión

Hemos llevado a cabo nuestra auditoría de conformidad con la normativa reguladora de auditoría de cuentas vigente en España. Nuestras responsabilidades de acuerdo con dichas normas se describen más adelante en la sección "Responsabilidades del auditor en relación con la auditoría de las cuentas anuales abreviadas" de nuestro informe.

Somos independientes de la Entidad de conformidad con los requerimientos de ética, incluidos los de independencia, que son aplicables a nuestra auditoría de las cuentas anuales abreviadas en España según lo exigido por la normativa reguladora de la actividad de auditoría de cuentas. En este sentido, no hemos prestado servicios distintos a los de la auditoría de cuentas ni han concurrido situaciones o circunstancias que, de acuerdo con lo establecido en la citada normativa reguladora, hayan afectado a la necesaria independencia de modo que se haya visto comprometida.

Consideramos que la evidencia de auditoría que hemos obtenido proporciona una base suficiente y adecuada para nuestra opinión.

BNFIX Audit Auditores S.L.P.
T +34 902 734 200
T +34 91 561 80 36 / 40
madrid.auditores@bnfix.com
Marqués de la Ensenada, 20 bis - 1º oficina - 28004 Madrid

Miembro independiente de DFK
bnfix.com

# TRANSPARENCIA Y BUENAS PRÁCTICAS

En 2020 tenemos que celebrar la obtención del "**Sello de ONG Acreditada**", concedido por la **Fundación Lealtad**, que es la entidad encargada de analizar el compromiso de las ONGs con los principios de transparencia y buenas prácticas.

El control evaluador seguido por la Fundación Lealtad se encuentra establecido por el cumplimiento de una serie de principios y subprincipios, cuyo objetivo último es recopilar la mayor información objetiva posible del funcionamiento de la ONG evaluada, en cuanto a unos principios fundamentales sobre transparencia en el funcionamiento de la entidad y su compromiso con la gestión eficiente de los recursos.

El resultado obtenido en cada uno de los apartados es de acceso público a través de la página web de la Fundación, siguiendo el objetivo último de este tipo de evaluaciones, es que cualquier persona o empresa pueda saber cómo funciona una entidad en la que quiere colaborar.

# COLABORACIONES Y ALIANZAS

NOS IMPULSA Junta de Castilla y León

Junta de Castilla y León Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades Gerencia de Servicios Sociales

Servicios Sociales de Castilla y León

Junta de Castilla y León Consejería de Sanidad

Junta de Castilla y León Consejería de Economía y Empleo Dirección General de Economía Social

Junta de Castilla y León Consejería de Educación

Gobierno de España Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Unión Europea Fondo Social Europeo

Europa impulsa nuestro crecimiento

confederación SALUD MENTAL españa

Ecyl

Estrategia de Emprendimiento y Empleo Joven garantía juvenil

AESE

ANC Asociación Nacional de Agencias de Colocación

Fundación ONCE

Inserta

Fundación MAPFRE

Juntos somos capaces

#SéSolidario Fundación MAPFRE

Konecta fundación

Fundación universia

Fundación PROBITAS

Obra Social "la Caixa"

Cortes Castilla y León

Ayuntamiento de Valladolid FMD Fundación Municipal de Deportes

ALIMERKA fundación

Consejo de la Juventud de Castilla y León

UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes

40 Aniversario Colegio Oficial de Psicología Castilla y León

Federación Deporte Adaptado Castilla y León

periodistas de Castilla y León

Fundación Lealtad

randstad fundación.

Sabadell Fundación

Ship2B Foundation

TRABAJAMOS BAJO SISTEMAS DE GESTIÓN DE CALIDAD CERTIFICADOS

ONG ACREDITADA
FUNDACIÓN LEALTAD

ISO 9001:2015
BUREAU VERITAS
Certification

# MEMORIA
# 2020

federación
SALUD MENTAL
Castilla y León

Plaza Marcos Fernández nº 2, Oficina F
47014 Valladolid
983.301.509
info@saludmentalcyl.org

**www.saludmentalcyl.org**