Federación Salud Mental Castilla y León





Federación Salud Mental Castilla y León

www.saludmentalcyl.org

Plaza Marcos Fernández nº 2 Oficina F 47017 Valladolid 983 301 509 info@saludmentalcyl.org

ÍNDICE

SALUDA 2	CAMPUS VIRTUAL 30
ENTIDAD Y ESTRUCTURA 3	RELACIONES INSTITUCIONALES
BALANCE DE ACTIVIDAD 7	E INFLUENCIA SOCIAL 3 ⁻
LÍNEAC DE INTERVENCIÓN	RECONOCIMIENTOS 34
LÍNEAS DE INTERVENCIÓN9	COMUNICACIÓN E IMAGEN 36
 Asistencia Personal y Vida Independiente. 	TRANSPARENCIA Y BUENAS PRÁCTICAS 38
Mujer e Igualdad.Inclusión Laboral.	TRANSPARENCIA Y BUENAS PRACTICAS 30
 Promoción de la salud mental y Sensibilización. 	INFORMACIÓN ECONÓMICA 39
Setisibilizacion.	ALIANZAS Y COLABORACIONES 40

SALUDA

Convivir durante dos años con una pandemia y sus efectos ha sido, sin duda, una de las batallas con las que nadie contaba. La afectación que esta realidad ha tenido en la salud mental de la población es algo que ya predijimos y que, por desgracia, se ha traducido en un incremento constante de personas que presentan diversos problemas de salud mental.

No obstante, desde nuestro movimiento asociativo siempre hemos sabido adaptarnos y afrontar los problemas como retos; las dificultades como motivación; y las necesidades como reivindicación frente a quienes pueden poner soluciones.

Vivimos momentos en los que se precisa, más que nunca, determinación y profesionalidad a la hora de analizar y plantear respuestas. Por ello, parte importante de nuestro esfuerzo, en este 2021, se ha centrado en desarrollar estudios y análisis en las diferentes áreas con el objetivo de crear un marco de trabajo analítico y actualizado de necesidades y carencias y, a partir de ello, seguir diseñando nuestras líneas de intervención y proyectos.

Seguimos apostando por diseñar un entorno comunitario definido por la inclusión social en igualdad de oportunidades; por la accesibilidad universal a los recursos y por la defensa a ultranza de los derechos básicos y fundamentales de la persona.

Nuestro reto principal es que las personas gocen de esa autonomía que permite crear un proyecto de vida completo; un futuro, una ilusión, un objetivo... una esperanza.

Agradecemos a todas las personas, profesionales, instituciones y aliados que siguen creyendo en estos conceptos y que apuestan por hacer de esta sociedad un ejemplo de convivencia, diversidad y tolerancia.

Elena Briongos Rica Presidenta

Estructura de la Federación

La Federación Salud Mental Castilla y León está integrada por once asociaciones con sede en la capital de cada provincia, y a las que se suman Aranda de Duero y Miranda de Ebro, ambas en la provincia de Burgos. Nuestras asociaciones ponen en marcha delegaciones en el ámbito rural dando respuesta a la demanda de atención a la salud mental en los núcleos más alejados o peor comunicados.

En la actualidad, la red asociativa cuenta con sedes rurales y centros en 18 localidades de la región (Barco de Ávila, Villarcayo, Briviesca, Roa de Duero, Huerta de Rey, Ponferrada, Astorga, Villablino, Ciudad Rodrigo, Guijuelo, Cuéllar, Nava de la Asunción, Guardo, Aguilar de Campoo, Herrera de Pisuerga, Rueda, Tudela de Duero y Medina de Rioseco).

La **misión** de la Federación y del movimiento asociativo es mejorar la calidad vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como la defensa de sus derechos. Para ello, la entidad trabaja en el desarrollo de proyectos, servicios y recursos dirigidos al avance en la igualdad real y efectiva del colectivo.

JUNTA DIRECTIVA

Presidencia

ELENA BRIONGOS RICA

Vicepresidencia (Aranda)

LAURA DE LA TORRE FERNÁNDEZ (León)

Tesorería

ROSA Mª GÓMEZ IGLESIAS (Palencia)

Secretaría

VALENTINA DEL PALACIO DOMÍNGUEZ (Zamora)

Vocalías

ROSARIO MARTÍN LAGUNA (Segovia)

FRANCISCO ARENAS HERRERO (Miranda)

FRANCISCO SANTIAGO MARTÍN (Salamanca)

Mª JESÚS MURILLO PUERTAS (Burgos)

YOLANDA PALACIOS RUIZ (Aranda)

RAQUEL BARBERO DE PABLOS (Valladolid)

JUAN LUIS ANTÓN MARTÍNEZ (Soria)

ÁNGELA DIAZ GALÁN (Ávila)



La Federación SALUD MENTAL Castilla y León, es una entidad sin ánimo de lucro y de ámbito regional, declarada de Utilidad Pública según ORDEN INT-485-2003 de 12 de febrero, que agrupa desde 1993 a 11 asociaciones de la Comunidad Autónoma de Castilla y León y a sus 18 delegaciones en el medio rural.















Gerencia

ÁNGEL LOZANO DE LAS MORENAS

Coordinación Técnica

PATRICIA QUINTANILLA LÓPEZ

Administración

MARÍA VIVANCO REPISO SONIA MARTÍN HERRERO

Comunicación

DIANA GUTIÉRREZ ARRANZ

Inclusión Laboral

NOELIA CABRERA CARRASCO AINHOA CARRICAJO PALMERO

Programas

ELENA ROBLES PEÑA RAQUEL ALARIO BANCELLS JESÚS SÁNCHEZ SAN JOSÉ

Desarrollo Digital

JONATÁN BARAJAS SANZ

EQUIPO TÉCNICO Y DE GESTIÓN





El movimiento asociativo SALUD MENTAL en Castilla y León, atendió a lo largo de 2021 a un total de **5.332 personas con problemas de salud mental y a 990 familias**, a través de sus diferentes centros y servicios de apoyo y soporte social:

- Servicio profesionalizado para desarrollar el proyecto de vida.
- Atención residencial: Viviendas supervisadas y residencias.
- Centros de día: Centros ocupacionales y prelaborales.
- Itinerarios individualizados de inclusión laboral de personas con discapacidad.
- Itinerarios de inserción sociolaboral de personas en situación o riesgo de exclusión social.
- Servicio de promoción de la autonomía personal.
 - Estimulación cognitiva.
 - Mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional.
 - Habilitación social.
 - Terapia ocupacional.
- Servicio de asistencia personal.
- Servicio de atención integral a mujeres víctimas de violencia de género.
- Servicio de apoyo preventivo a la infancia y a la adolescencia en situación de riesgo.
- Servicio de apoyo técnico a personas en situación de dependencia y/o discapacidad (acompañamiento integral).
- Servicio de información sobre derechos y recursos del sistema de servicios sociales.
- Servicio de envejecimiento activo y prevención de la situación de dependencia.
- Servicio de apoyo psicológico desde el proyecto de vida.
- Servicio de apoyo familiar para la promoción de la autonomía personal.
- Servicio de formación de cuidadores y cuidadoras no profesionales.
- Programa de rehabilitación psicosocial en centros penitenciarios y personas judicializadas.



Asistencia Personal y Vida Independiente

Nuestras asociaciones gestionaron, en 2021, 643 **prestaciones de Asistencia Personal** en la Comunidad Autónoma (307 para mujeres y 336 para hombres). El 36,86% de nuestras intervenciones a través de este servicio se ha implementado en el medio rural, lo que supone un aumento de 7 puntos respecto a 2020.

Se generaron **174 contrataciones laborales** como asistentes personales, de las cuales **12 son personas con experiencia propia** en salud mental.

Durante 2021 se desarrollaron siete acciones formativas impartidas a través de nuestro Campus Virtual, tres de las cuales han sido **Cursos Universitarios de Especialización** acreditados por la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Estas formaciones han registrado la participación de 146 personas, de las cuales 71 eran personas con discapacidad.

Presentamos nuestro proyecto en el espacio de Diálogo sobre 'Asistencia Personal en Salud Mental', organizado por Servimedia y la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.







Dentro de la acciones para potenciar la figura de la asistencia personal, así como acercar el servicio a un mayor número de personas, se realizó un **nuevo vídeo** para visibilizar y promover la asistencia personal en salud mental.

Todas las personas tienen **derecho a vivir de forma independiente y a ser incluidos en la comunidad**, en base a su proyecto de vida. En este sentido, la asistencia personal es un apoyo fundamental.

La publicación Expansión, junto a Bankinter y KPMG, en la VII Edición de los Premios Expansión 'Transformación hacia una Economía Sostenible' 2021, han reconocido nuestro programa de Asistencia Personal, dentro de la categoría «mejor iniciativa de innovación aplicada a la solución de problemas sociales«, destacando principalmente por su objetivo fundamental de mejorar el bienestar social de las personas con un problema de salud mental, favorecer su vida independiente y su inclusión en la comunidad.

El año finalizó con la concesión de un Accésit de los **Premios SUPERCUIDADORES** en su VII edición.



Estudio del impacto social y económico de la asistencia personal

A lo largo de 2021 se llevó a cabo el Estudio a través de la metodología **Retorno Social de la Inversión (SROI) del Servicio de Asistencia Personal** con el objetivo de evaluar la 'rentabilidad' social y económica que este tipo de servicios aporta al conjunto de la sociedad.

El estudio se ha realizado gracias al apoyo y financiación de la Fundación ONCE y de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León, a través de la asignación tributaria del 0'7 del IRPF, convocatoria 2020.

La principal conclusión de este análisis es que <u>por cada euro que las administraciones públicas invierten en</u> <u>asistencia personal se obtiene un retorno de 3,56 euros</u> en concepto de valor socio-económico.



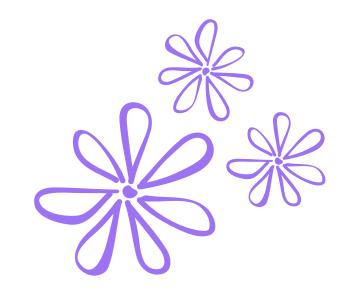
Mujer e Igualdad

Proyecto JULIA

Los objetivos que perseguimos con el **Proyecto JULIA** son el **empoderamiento** personal y colectivo de las mujeres rurales con problemas de salud mental, así como la creación de **redes de apoyo mutuo y sororidad**.

En este 2021, recibimos el **Premio Cermi.es 2020** en la categoría *Fundación CERMI Mujeres – Acción en beneficio de las Mujeres con Discapacidad.* También en 2021, la Delegación del Gobierno de Castilla y León nos concedió el **Premio MENINAS** en la categoría "Transformación social".

El proyecto se desarrolla desde el año 2018 con el apoyo de la Dirección General de la Mujer de la Junta de Castilla y León. En 2021 se han desarrollado 12 talleres JULIA en 12 localidades rurales de Castilla y León, en los que han participado 72 mujeres.



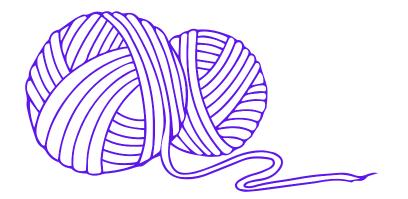


En 2021 se celebró el encuentro virtual '**JULIA sigue tejiendo**' con aquellas mujeres que han participados en los talleres JULIA, en el que participaron medio centenar de mujeres.

El objetivo de este encuentro fue compartir vivencias entre las mujeres participantes del proyecto Julia, así como crear espacios de reflexión personal y grupal, en el medio rural.







Proyecto T-Apoyo

En 2021, también desarrollamos un proyecto de **pre-capacitación e inserción laboral de mujeres en situación de especial vulnerabilidad**, centrado en la formación en asistencia personal en salud mental.

Este proyecto ha contado con el apoyo de la Dirección General de la Mujer de la Junta de Castilla y León.

Se desarrolló una primera formación en la que participaron 37 mujeres, a la que se sumó una segunda con 16 mujeres más.

El proyecto se incluyó como una experiencia inspiradora en la "economía de cuidados", en el marco del 'HUB Genera' impulsado por la Confederación Salud Mental España.



HUB Genera

A lo largo de 2021, dos de nuestros proyectos, 'JULIA. Mujeres rurales y salud mental.' y 'Proyecto T-Apoyo', pasaron a formar parte de los proyectos referentes de empoderamiento feminista y economía de los cuidados, respectivamente, en la iniciativa 'HUB Genera. Faenando Futuro' promovida por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.



Mujeres Sin Adjetivos

En 2021, dentro del proyecto 'Mujeres sin Adjetivos', se desarrollan tres webinarios centrados en las temáticas de la igualdad y la prevención de la violencia de género. Esta acción se enmarca dentro del *Programa de Promoción de la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres y de Lucha contra la Violencia de Género en Castilla y León*, financiado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

El primero de los seminarios web se centró en la gestión de **los cuidados durante la pandemia desde la perspectiva de género y discapacidad** y contó con la participación de Isabel Caballero, coordinadora de Fundación CERMI Mujeres, y Esperanza Rubio, Directora técnica de proyectos y estudios de la Confederación Salud Mental España.

En torno al al segundo encuentro, se abordaron cuestiones como la violencia de género, los **roles de las mujeres con discapacidad**, el trabajo en la mejora de la autonomía y la necesidad de **potenciar las voces en primera persona**. En esta ocasión se contó con la participación de Elena Briongos, presidenta de la Federación; la psicóloga María Amores experta en violencia y perspectiva de género en salud mental, y la psicóloga y responsable del Servicio de Apoyo Familiar y Mujer de Salud Mental Aranda, Alba Ortiz.

Y por último, el tercer encuentro se centró en la **perspectiva de género en salud mental y el agravamiento de las desigualdades tras el Covid-19**. Se contó con la participación de la responsable del Plan de Igualdad y Contra la Violencia de Género de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Carmen Fernández, y la representante de Castilla y León en la Comisión de Violencia de Género del Ministerio de Sanidad y en la Estrategia de Salud Sexual, Lydia Salvador.



Inclusión Laboral

Itinerarios de Empleo

A lo largo de 2021, el **Programa de Itinerarios de Empleo** del movimiento asociativo Salud Mental
Castilla y León intervino con 1.317 personas con
problemas de salud mental, de las cuales el 37%
consiguió un contrato laboral. Esta línea de
intervención cuenta con el impulso de la Gerencia de
Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y la
cofinanciación del Fondo Social Europeo (FSE) y la
Iniciativa de Empleo Juvenil (YEI).

El 40% de la contratación se realizó en empresa ordinaria con quienes se han formalizado 24 convenios de colaboración. De las más de 1.300 personas participantes, 380 eran personas desempleadas de larga duración y 127 procedían del ámbito rural. También cabe destacar que 232 jóvenes estaban inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil.

Nuestra red asociativa, que da soporte a los programas de integración laboral, está integrada por 74 profesionales técnicos en empleo.



El pasado ejercicio finalizó con 967 contratos, lo que representa un 70% más respecto de 2020. Gracias a ello, nuestra tasa de empleabilidad se eleva al 37% frente al 17,1% de la media nacional, si se compara con los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Dentro del trabajo de prospección laboral de las entidades, se contactaron a 792 las empresas y 340 recursos comunitarios, sociales, laborales y educativos.

La metodología de trabajo se basa principalmente en el diseño de itinerarios de capacitación personalizados, flexibles y coordinados que se adaptan a las necesidades concretas e individualizadas de cada persona.



Formación para el empleo

En 2021, 648 personas participaron en las **149 acciones formativas** de la red asociativa. Además, se ejecutaron 40 prácticas formativas en entornos reales de trabajo, de las cuáles el 65% fue en empresa ordinaria y el 33% en Centros Especiales de Empleo.

Por otro lado, a través del marco de colaboración con **Fundación Mapfre y Fundación Konecta** en su programa **'Juntos Somos Capaces'**, a través del cual se concedieron 6 becas para prácticas formativas, a lo que se suman 5 inserciones laborales.

En 2021 se dio continuidad a las acciones formativas desarrolladas por **Inserta Empleo**, entidad de intermediación laboral de **Fundación ONCE**. A través de las 18 acciones formativas (12 talleres sociolaborales y 6 cursos de formación para el empleo) se ha alcanzado una participación de 169 personas.

Los programas formativos son fundamentales para conseguir una sociedad más accesible en general y facilitar la inclusión laboral de las personas con discapacidad.





PasaXT Hacia el Empleo

En 2021 el programa "PasaXT Hacia el Empleo", registró una participación de 23 jóvenes con problemas de salud mental, de los cuales 8 formalizaron un contrato laboral. Esta iniciativa cuenta con el apoyo de Fundación ONCE, a través de la convocatoria de refuerzo de la empleabilidad de personas jóvenes con discapacidad psicosocial, y tiene como finalidad la recuperación y empoderamiento de los y las jóvenes con problemas de salud mental inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil.

Las acciones desarrolladas se han centrado en la dotación de conocimiento, destrezas y habilidades que favorezca la inclusión socio-laboral de este colectivo, con el objetivo de descubrir el potencial de estas personas, poner en juego sus competencias, certificarlas y a su vez redefinir sus objetivos para acercar al mercado de trabajo.





En cuanto a la estructura de este proceso, se ha divido en tres etapas. La primera de ellas aborda la valoración inicial con acciones de evaluación de las capacidades de cada participante. La segunda consiste en el desarrollo de la acción formativa a través de sesiones grupales, asesoramiento y orientación laboral, además de información y entrenamiento en competencias transversales, todo ello combinado con sesiones de apoyo individualizado y visitas a recursos comunitarios así como empresas de la zona. Y por último, el proyecto concluyó con la evaluación de la empleabilidad de las personas participantes.

iMaginaFuturo

38 personas participaron en el proyecto **iMaginaFuturo**, desarrollado con el apoyo y colaboración de **Obra Social «La Caixa»**. El proyecto se desarrolló a través de la modalidad b-learning (semipresencial) a través del Campus Virtual, de la Federación. A través de esta formación se impulsaron estrategias y recursos en materia de empleo para dotar de una formación adecuada que potenciara las capacidades, habilidades y autonomía de las personas participantes, con el objetivo último de incrementar su empleabilidad pero también su capacidad para desarrollar una vida autónoma y un posible retorno al sistema educativo.

Programa Específico de Formación y acciones de Apoyo al Empleo de Personas con Discapacidad

Dentro del marco de promoción del modelo de 'apoyo de pares' en asistencia personal, desarrollamos este programa formativo en el ámbito de la Asistencia Personal, con la financiación de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, a través del Fondo Social Europeo, con cinco participantes.

Trabajar sin Máscaras. Emplear sin Barreras

Nos sumamos a esta Campaña impulsada por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, con la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Con esta acción se presente sensibilizar a personas en los entornos laborales del cuidado de la salud mental y fomentar la contratación de personas con problemas de salud mental.

Activate

Por segundo año consecutivo participamos en la jornada 'Actívate' organizada por la Fundación MAPFRE. Se trata de una iniciativa cuyo objetivo es mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad y fomentar una vida independiente y su inclusión en la comunidad. Algo más de 80 personas de nuestro movimiento asociativo participaron en los cuatro talleres desarrollados virtualmente. 'Actívate' se enmarca dentro del programa 'Juntos Somos Capaces', de Fundación MAPFRE.







Centros Especiales de Empleo

El movimiento asociativo de Salud Mental Castilla y León cuenta con **8 Centros Especiales de Empleo** donde desarrollan su actividad laboral **219** personas contratadas.

El Centro Especial de Empleo Prosame - La Brújula S.LU., de nuestra asociación de Burgos, recibió la visita de la Consejera de Empleo, Ana Carlota Amigo. Nuestra asociación Prosame Salud Mental Burgos y la empresa PepsiCo llevan desarrollando un trabajo de colaboración desde el año 2017, pero en 2021 las 63 personas con problemas de salud mental pertenecientes al Centro Especial de Empleo han pasado a integrar sus puestos de trabajo en el Centro de Distribución que PepsiCo tiene en Burgos.

Además, **Fundación MAPFRE** reconoció en 2021 la labor de nuestra entidad FAEMA Salud Mental Ávila y su Centro Especial de Empleo FAEMA Empleo S.L. en su apuesta por la inclusión laboral. El acto estuvo presidido por Doña Elena de Borbón.

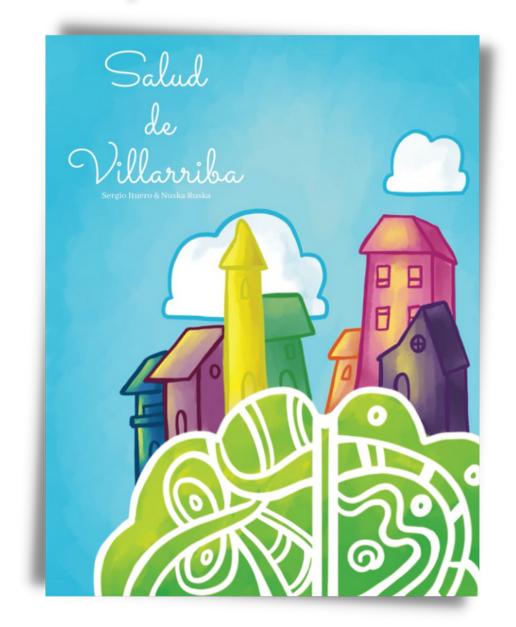
Promoción de la Salud Mental y Sensibilización

Salud de Villarriba

En 2021 pusimos en marcha una campaña de sensibilización materializada en la creación y edición de un cuento educativo, 'Salud de Villarriba', de venta en la plataforma Amazon. El cuento está escrito por Sergio Ituero e ilustrado por Nuska Ruska.

Este trabajo englobó un doble objetivo: fomentar la portavocía y participación de las **personas con experiencia propia en salud mental**, a través de los 10 protagonistas de este cuento, y la de seguir visibilizado la normalidad de la inclusión en comunidad de las personas, poniendo de relieve siempre sus capacidades.

Estos 10 personajes te cuentan todo aquello que forma e integra a una persona en su inmensa complejidad: sus sueños, sus aficiones, sus capacidades, sus emociones... qué son y dónde están, junto y más allá de un diagnóstico psiquiátrico.





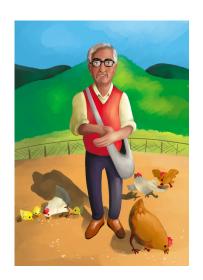








Salud de Villarriba











CuidaTIC

Con el objetivo de fomentar un uso correcto de las TIC entre menores de entre 10 y 15 años y mejorar la prevención de los problemas de salud mental asociados, desde la Federación Salud Mental Castilla y León hemos desarrollado el proyecto 'CuidaTIC'. Una propuesta dirigida principalmente a la comunidad educativa de la región, pero también a profesionales de la sanidad y los servicios sociales.

Esta iniciativa ha contado con el apoyo e impulso de Fundación Probitas gracias al que ha sido posible el asesoramiento técnico y el aval de un equipo de profesionales de la **Sección de Nuevas Tecnologías aplicadas a la Psicología** del Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León (COPCYL).

El proyecto ha creado una serie de materiales para consultar y descargar (unidades didácticas, presentaciones PPT, decálogos, infografías, vídeos) dirigidos a profesionales, familias y alumnado para poder trabajar en entornos educativos una serie de problemáticas derivadas de un mal uso y/o abuso de las TIC, así como fomentar un uso adecuado y prevenir problemas de salud mental asociados.

A lo largo del curso escolar se recibieron 158 peticiones del material didáctico, alcanzando a 1.273 alumnos y alumnas. Los centros solicitantes han contado con una **Guía para Profesionales de la Docencia** junto a seis **Unidades Didácticas** que abordan las temáticas de uso y abuso de las TIC, ciberbullying, fake news, grooming, sexting y violencia de género digital.

El proyecto ha recibido el doble reconocimiento en los 13 Premios evolución organizados por el Norte de Castilla. Primero como ganadores de la categoría «Mejor Servicio Público e Iniciativa Social Digital» y además el «Premio de la Audiencia». A lo que se suma haber sido elegido proyecto finalista en la convocatoria de los Premios Solidarios 2021 de Fundación ORANGE, en la categoría 'Uso responsable de la tecnología', entre los 90 proyectos que se habían presentado a nivel nacional.







Prevención del Suicidio

En el marco del **Día Mundial para la Prevención Suicidio**, que se conmemora cada 10 de septiembre, desde nuestra entidad Salud Mental Soria Asovica se presentó la "**Guía de Prevención del Suicidio**" cuyo objetivo es mejorar la información y coordinación de los profesionales del ámbito de la salud mental y dar una mejor respuesta ante esta realidad que va aumentando, y que representa un grave problema de salud pública, siendo la principal causa de mortalidad externa en España, y por la cual fallecen 10 personas al día.

Una acción que se sumaba a la campaña nacional promovida desde nuestra **Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA**, a través de la cual se trató de visibilizar las cifras de suicidio así como las reivindicaciones en torno a su abordaje y prevención.

Nuestra presidenta, Elena Briongos, a su vez participó junto a la Consejera de Sanidad, Verónica Casado, en el **Foro Virtual de Depresión y Suicidio** organizado por el medio Gaceta Médica. En su intervención recordó que cada año mueren por suicidio, en nuestro país, una media de 3.500 personas y que se sitúa como la principal causa de muerte no natural entre la población joven.

También destacar el Proyecto de Sensibilización, gestión de emociones y prevención del suicidio en jóvenes, puesto en marcha por nuestra asociación Salud Mental Palencia (con el apoyo del Ayuntamiento de Palencia). Se trata de charlas en institutos para alumnos de la ESO (2 sesiones por aula "emociones y suicidio") y al profesorado (abordaje de cómo actuar y especialmente el tema de autolesiones).



Día Mundial de la Salud Mental









Cada año, el 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental (DMSM) con motivo de visibilizar a todas las personas que cuentan con un trastorno psicosocial. En esta ocasión el movimiento asociativo Salud Mental Castilla y León, integrado por 11 asociaciones locales y sus 18 delegaciones rurales, celebró el acto institucional en las Cortes de Castilla y León donde contó con el respaldo de su presidente y un amplio número de representantes políticos e institucionales.

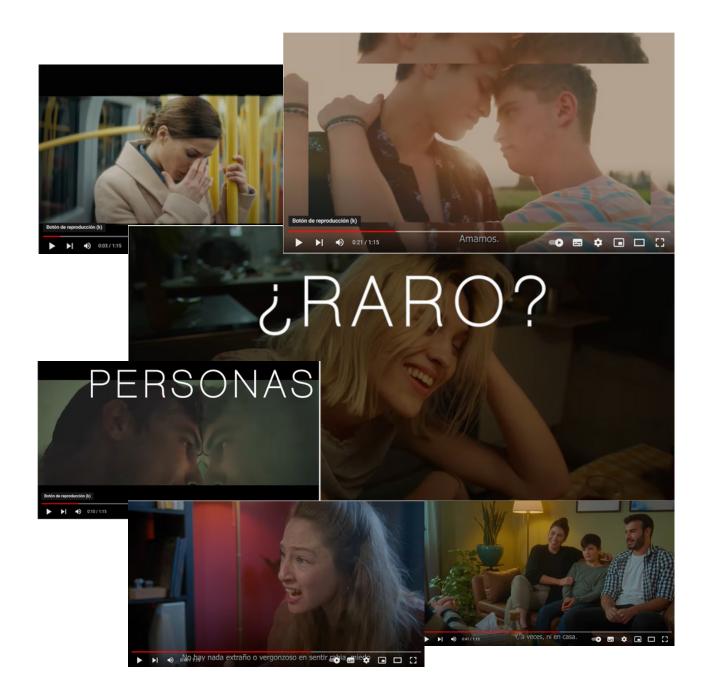


En esta ocasión, y siguiendo la línea marcada por la Federación Mundial para la Salud Mental, el lema bajo el que se presentó la celebración fue 'Salud Mental. Un Derecho Necesario. Mañana puedes ser Tú'. El objetivo es visibilizar el alcance global de los problemas de salud mental, y cómo un mundo con desigualdades incrementa el riesgo de desarrollar una patología además de limitar el acceso a los apoyos.

Durante el acto de conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental presentamos el vídeo bajo el título "Está bien no estar bien; y tú ¿cómo estás?" donde se habla alto y claro de la salud mental, normalizando que las personas puedan verse afectadas por algún problema y ofreciendo apoyo a quien lo necesite.

Con esta nueva acción de sensibilización se busca llegar cada vez a más gente con el objetivo de que **nadie se sienta en soledad** y sin saber si puede pedir ayuda o dónde pedirla; acercando nuestra red asociativa como referencia.

El vídeo se puede ver a través de nuestro canal **YouTube**.

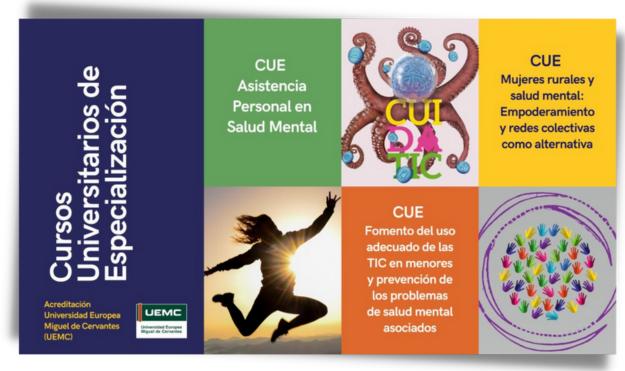


Campus Virtual

Nuestro Campus Virtual engloba una variada oferta de cursos especializados en salud mental y el tercer sector, dirigidos principalmente a profesionales del ámbito social, sanitario, educativo pero también para personas con interés en el campo de la salud mental, en concreto.

Algunas de estas formaciones cuentan con nuestra certificación propia, y varias de ellas además son Cursos

Universitarios de Especialización
(CUE) cuya titulación está acreditada por la Universidad Europea Miguel de
Cervantes. Estos son: el CUE
«Asistencia Personal en Salud Mental»; el
CUE «Mujeres rurales y salud mental.
Empoderamiento y redes colectivas como alternativa» y el CUE «Fomento del uso adecuado de las TICs en menores y prevención de los problemas de salud mental asociados».



Otras formaciones a las que se puede acceder son: formación básica en Asistencia Personal en Salud Mental, Curso de Voluntariado en Salud Mental, Formación de Portavocías, Curso de Formación de Formadoras del Proyecto JULIA: salud mental, mujer y medio rural, y la formación de Gestión de Redes Sociales en el Tercer Sector.

A lo largo de 2021 el catálogo formativo del Campus ha contado con **nueve cursos**, que sumarían **700 horas de formación**, y un total de **290 alumnos y alumnas**.



Una representación de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, entre la que se incluye nuestra presidenta Elena Briongos, acudió al Palacio de la Zarzuela para compartir con **Su Majestad la Reina** la situación de la salud mental en España y cómo el COVID-19 estaba impactando en los distintos colectivos.



Relaciones Institucionales e Influencia Social



En 2021 firmamos un convenio de colaboración con la entidad COCEDER (**Confederación de Centros de Desarrollo Rural**). El objetivo es seguir potenciando la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental residentes en las zonas rurales.

Nuestra presidenta Elena Briongos participó junto a la **consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades**, Isabel Blanco, en la firma de un protocolo de colaboración para el desarrollo de programas y la prestación de servicios entre el colectivo de la salud mental y de sus familias.

La vallisoletana Lidia Torres publicó en 2021 su obra literaria 'Corazones que latieron cuando las máquinas pararon' donde muestra una realidad más humanizada de la pandemia. Parte de los beneficios de la obra fueron destinados a la Federación.



El secretario regional del PSOE en Castilla y León, Luis Tudanca, y varios representantes de su agrupación visitaron las instalaciones de la entidad Salud Mental León, donde comprobó el valor del modelo de atención comunitaria de nuestro movimiento asociativo.





Desde la Federación acompañamos a nuestra entidad **Salud Mental Salamanca** durante un acto homenaje a su expresidente y socio fundador de la Federación, Eusebio Pérez García, para agradecer su labor y dedicación durante casi tres décadas al servicio de nuestro movimiento asociativo.

Reivindicamos la capacidad jurídica efectiva y real, con motivo del **Día Nacional de la Convención Internacional Sobre Los Derechos De Las Personas Con Discapacidad**, celebrado por el CERMI CyL en las Cortes de Castilla y León.



Participamos en la campaña "Pon el foco en nosotras", puesta en marcha por el CERMI Castilla y León con motivo del 25N Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, y con el objetivo de erradicar esta lacra social y visibilizar a las mujeres con discapacidad que son víctimas de violencia de genero para que no sean ignoradas y se den los apoyos necesarios.



Un grupo de 12 deportistas pertenecientes a nuestro **Club Deportivo Salud Mental**, participaron en Burgos en los **Juegos Polideportivos** organizado por la Federación de Deporte

Adaptado de Castilla y León.



Reconocimientos



El proyecto "JULIA:
Mujeres Rurales y Salud
Mental. Redes que sanan
en espacios rurales"
obtuvo, el pasado año, el
Premio Cermi.es 2020,
en la categoría Fundación
CERMI Mujeres – Acción
en beneficio de las
Mujeres con
Discapacidad.



Doble reconocimiento en los **13 Premios e-volución** organizados por el Norte de Castilla a nuestro proyecto *CuidaTIC*. Primero como ganadores de la categoría «Mejor Servicio Público e Iniciativa Social Digital» y además el «Premio de la Audiencia».

Nuestro proyecto JULIA: mujeres rurales y salud mental, ha recibido, bajo el marco del 25 de noviembre Día Internacional para la Eliminación de la Violencia sobre la Mujer, el **Reconocimiento Meninas 2021** por parte de la Delegación del Gobierno de Castilla y León dentro de la categoría "Transformación Social".





Nuestro servicio de Asistencia Personal en Salud Mental recibió con uno de los accésit de los **Premios SUPERCUIDADORES** en su séptima edición, organizados por la compañía de formación online para profesionales del sector residencial y sociosanitario, UNIR.

Nuestra liga MEnTEGOLES y FAEMA Salud Mental Ávila fueron galardonados con los **Premios Deportivos de Cadena Ser Ávila**, dentro de la categoría de "deporte inclusivo".



Comunicación e Imagen

El balance de posicionamiento de la marca Salud Mental Castilla y León en 2021 arroja datos positivos situándonos como referentes regionales en la portavocía de la salud mental y la discapacidad psicosocial.

La apuesta por acercar la salud mental a la sociedad ha pasado por el fortalecimiento del área de comunicación de nuestra entidad en los últimos 9 años. A través de la profesionalización de la acciones de visibilidad, la marca Salud Mental Castilla y León ha visto crecer su posicionamiento y alcanzar mayores ratios de sensibilización de los diferentes agentes sociales, tanto del ámbito público, privado como de la sociedad en general.

Concretamente a lo largo de 2021, y a pesar de la disminución presencial de actividad derivada de la pandemia, la Federación generó un total de **314 impactos en medios de comunicación**, lo que supuso un 88% más de presencia en medios en relación al año anterior. Igualmente, gracias al trabajo de visibilidad a través de nuestros perfiles de **redes sociales** se consiguió un alcance de cerca de **912.000 impresiones.**

El Día Mundial de la Salud Mental es el momento clave anual en el que, no solo a nivel regional sino nacional, lanzamos un mensaje de reivindicación, que este año fijó su mirada nuevamente en la pandemia y en las desigualdades que se han hecho aún más notables. Bajo el lema «Salud mental y bienestar, una prioridad global» se consiguió un alcance a través de nuestras redes sociales de más de 35.000 impresiones y 64 impactos en medios de comunicación.

Así la difusión del vídeo, 'Esta bien no estar bien, y tú ¿cómo estás?' consiguió alcanzar a cerca de 11.000 personas a través de nuestro perfil de Facebook y registró en los meses de 2021 casi 700 visualizaciones a través de nuestro canal YouTube y 4.735 reproducciones en Facebook.



Formación de portavoces

Dentro del Plan de Formación anual de la Federación, se desarrolló una nueva edición del Curso de Portavocias, concretamente en los conceptos de marca corporativa e identidad institucional, a través de la cual personas vinculadas a nuestras asociaciones pudieron actualizar contenidos en cuando al área de imagen y comunicación.

Un grupo de 15 personas participó en las tres sesiones online que daban forma a la formación donde se ha abordado los **protocolos y recomendaciones institucionales** diseñados dentro del movimiento asociativo con el objetivo de acercar la información oficial a todas las personas que actualmente o en un futuro desempeñen el rol de portavoz.



Junto a las sesiones online, la formación se ha completó con el desarrollo de actividades prácticas que han permitido hacer un análisis de la situación actual de cada entidad y comprobar el grado de aplicación que se está desarrollando en cuanto a los principios de **marca corporativa**. Igualmente, las personas participantes pudieron acceder a material docente específico para seguir mejorando y avanzando en sus funciones como portavoces.

Transparencia y Buenas Prácticas

Distintivo "Óptima Castilla y León"

La Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León nos concedió el Distintivo 'Óptima Castilla y León' a la Federación Salud Mental Castilla y León en reconocimiento de la igualdad de género en el ámbito laboral.

La finalidad del distintivo 'Óptima Castilla y León' es hacer público el valor de aquellas entidades que además de cumplir las obligaciones legales vigentes, adoptan, voluntariamente, políticas destinadas a implementar medidas, procesos de mejora y buenas prácticas en su modelo de gestión y organización de recursos humanos en materia de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, conciliación de la vida personal, familiar y laboral y eliminación de la brecha salarial de género en Castilla y León.



Sello "Dona con Confianza"

La Federación Salud Mental Castilla y León está acreditada por la **Fundación Lealtad** con el sello "Dona con Confianza" que acredita el compromiso de las ONG con la gestión eficaz, el adecuado uso de sus fondos y la transparencia.



Información Económica

La Federación Salud Mental Castilla y León audita sus cuentas anualmente a través de una auditoría externa e independiente. Con ello queremos año tras año fomentar la transparencia y la rendición de cuentas como forma de respeto y credibilidad hacia quienes nos aportan fondos y garantía de transparencia hacia todos nuestros grupos de interés.

Sueldos y salarios
Alquiler
Mantenimiento
Servicios Profesionales
Publicidad
Otros gastos

Resultados Económicos 2021

INGRESOS

	IMPORTE OBTENIDO	REPARTIDO A LAS ASOCIACIONES	3 FEDERACIÓN
\$ Administraciones Públicas	3.327.795,63€	3.030.055,14€	297.740,49€
\$ Colaboración ent. privadas	52.690,00€	0,00€	52.690,00€
Cuota Socios	3.355,00€	0,00€	3.355,00€
✓ Donaciones	2.624,81€	1.455,00€	1.169,81€
Facturación Servicios- Formación	75.684,40€	0,00€	75.684,40€
TOTAL TOTAL	3.462.149,84€	3.031.510,14€	430.639,70€

Resultados Económicos 2021

GASTOS

GASTOS DERIVADOS DE PROYECTOS	GASTOS SIN ASIGNAR		
262.894,47€	5.669,43€		
14.395,34€	0,00€		
9.802,15€	962,31€		
27.184,45€	605,42€		
7.926,47€	1.079,32€		
36.282,80€	27.908,76€		

Igualmente, como entidad declarada de
Utilidad Pública estamos obligados a
declarar nuestras cuentas anuales ante el
organismo público competente, lo que
produce la anotación y depósito de
nuestras cuentas anuales en el Registro
de Asociaciones de la Junta de Castilla y
León.

Alianzas y colaboraciones

















































Universidad Europea Miguel de Cervantes















www.saludmentalcyl.org















